



# Řád OCR a Ninja soustředění 17. – 21. 8. 2026

## OBECNÉ

**O1.** Všichni účastníci jsou povinni řídit se tímto řádem, bezpečnostními pokyny sdělenými účastníkům před jednotlivými aktivitami, pokyny hlavního vedoucího, vedoucích, trenérů, zdravotníka, případně dalších osob činných během soustředění (např. praktikant) a programem dne. Zákonný zástupce dítěte účastníčeho se soustředění, svým podpisem na závazné přihlášce k účasti dítěte na soustředění stvrzuje, že dítě s řádem seznámil a že s jeho obsahem a závaznými pravidly souhlasí. S řádem byly děti obeznámeny svými rodiči, nicméně s ním budou všichni účastníci soustředění také dále seznámeni hlavním vedoucím v rámci školení bezpečnosti první den soustředění. Každý má právo se v průběhu školení zeptat hlavního vedoucího na věci, kterým nerozumí a hlavní vedoucí je povinen mu je vysvětlit tak, aby jim porozuměl. Všechny děti se soustředění účastní svobodně, z vlastní vůle, za podmínek a pravidel stanovených tímto řádem a programem soustředění a svou účastí na soustředění vyslovují souhlas s tím, že se jím budou řídit a respektovat všechna pravidla.

**O2.** Všichni účastníci soustředění se účastní aktivně všech činností, pokud jim v tom nebrání aktuální zdravotní, fyzický a psychický stav. O výjimce může rozhodnout pouze zdravotník nebo hlavní vedoucí. Případná zdravotní omezení účastníka jsou vypsána v příloze k bezinfekčnosti dítěte na soustředění zákonnými zástupci a v lékařském potvrzení lékařem.

**O3.** Bez vědomí a souhlasu vedoucího/trenéra se děti nesmějí vzdálit z prostoru soustředění, či přímého dohledu vedoucího/trenéra. V průběhu činností se nesmějí děti bez souhlasu vedoucího vzdálit z prostoru, kde činnost probíhá, a který je vymezen při vysvětlování pravidel činnosti.

**O4.** Dětem je zakázáno si bez svolení vedoucího půjčovat jakékoliv vybavení. Pokud je jim cokoliv půjčeno, vždy vypůjčenou věc vrátí zpět na své místo ve stavu, v jakém si věc půjčili! Dětem je zakázáno samostatně vstupovat do prostor s pomůckami, výjimku může povolit vedoucí/trenér.

**O5.** V případě zjištění škody či závady vybavení, dítě tuto skutečnost ohlásí neprodleně vedoucímu/trenérovi. Pokud dítě vybavení, popř. vybavení nebo majetek třetích osob, jakýmkoliv způsobem poškodí, oznámí to bez prodlení vedoucímu/trenérovi.

**O6.** Účastníci soustředění se chovají slušně, nepoužívají vulgární, hrubé či urážlivé výrazy. Je přísně zakázáno prát se, nadávat si, posmívat se jiným, šikanovat ostatní (včetně kybersikany), krást si či ničit si navzájem věci a vybavení (včetně vybavení organizátora), nebo si jinak ubližovat. Porušování bodu O6 je bráno jako velmi hrubé porušení řádu a nebude tolerováno. **Platí pravidlo 3x a dost: pokud se dítě potřetí dopustí závažného porušení řádu, je bez možnosti náhrady vyloučeno ze soustředění.** Pokud je dítě svědkem či obětí násilí, nadávání, posmívání, krádeže či šikany oznámí to neprodleně vedoucímu/trenérovi. Dítě dbá vhodného chování během všech aktivit a výletů.

**O7.** Trestání dětí za přestupky vůči řádu a za nevhodné chování. Potrestat dítě za přestupek vůči řádu, či obecných pravidel slušného chování může praktikant, vedoucí, trenér nebo hlavní vedoucí. Trestání přestupku dítěte musí být vždy přiměřené vůči spáchanému prohřešku a musí být při udělení trestu vzat v potaz zdravotní, fyzický a psychický stav dítěte. Trestem nesmí být ponížena důstojnost dítěte. Trest může být udělen okamžitě, kdy byl prohřešek zaregistrován vedoucími/trenéry, či následně s delším časovým odstupem. Tresty jsou uskutečňovány především formou: domluvy; fyzických cvičení (např. dřepy, kliky, angličáky atp.); zákazem účasti na aktivitě či činnosti; vyloučením z aktivity či činnosti; zabavením věci (např. nože, zbraně, nepovolených věcí, mobilního telefonu atp.); vyloučením ze soustředění bez možnosti náhrady; případně jinak. Dítě, jemuž byl udělen trest praktikantem, či vedoucí/trenérem má právo se proti udělenému trestu odvolat k hlavnímu vedoucímu, který prohřešek dítěte a udělenou formu trestu posoudí. Pokud dítě odmítá vykonat trest udělený hlavním vedoucím, bude situace telefonicky konzultována se zákonnými zástupci dítěte. Zákonný zástupce dítěte má právo vyhradit si formu trestání svého dítěte v závislosti na zdravotním, psychickém a fyzickém stavu dítěte, musí tak ale učinit písemně do poznámek v přihlášce k účasti dítěte na soustředění před začátkem soustředění.

**O8.** Pokud dítě něco rozbije, zničí, poškodí (sobě, organizátorům soustředění, jiným účastníkům soustředění, či třetím osobám) ať už úmyslně, či neúmyslně, bude tento přečin nejprve řešen s dítětem hlavním vedoucím, který v případě potřeby bude kontaktovat zákonné zástupce dítěte k případnému dořešení situace. Každý účastník soustředění je přiměřeně svému věku ze zákona odpovědný za své jednání.

**O9. Odpady:** Je zakázáno odhazovat odpadky mimo odpadkové koše či pytle na odpad ve všech prostorách, kde se soustředění uskutečňuje; či jinak úmyslně znečišťovat životní prostředí. V případě, že je to možné, dítě třídí odpad do separátních odpadkových nádob. Nebezpečný odpad (např. baterie) se ukládá na místo k tomu určené. O umístění nádob na tříděný odpad, místa na vyhazování bioodpadu a odpadového hospodářství soustředění bude dítě informováno první den soustředění během školení.

**O10. Dopravní prostředky:** v dopravních prostředcích se chováme tiše a nerušíme hlukem ostatní cestující. Při jízdě dopravním prostředkem se nikdo nevyklání z oken, hrozí poranění letícím předmětem / hmyzem, ani nevystřikuje z okna končetiny (ruce, nohy) či jiné části těla. Během jízdy jakýmkoliv dopravním prostředkem je zakázáno z tohoto dopravního prostředku za jízdy cokoliv vyhazovat ven. Pokud je dopravní prostředek vybaven bezpečnostním zádržním systémem, je každý povinen tento používat a zapnout si ho před jízdou (např. bezpečnostní pásy v autě, autobuse, letadle, bezpečnostní prvky lanovek atp.). Pokud dítě potřebuje během přepravy dětskou sedačku nebo podsedač (dítě menší než 150 cm, nebo lehčí než 36



**kg) je povinno ho používat během každé jízdy. Při jízdě na kole, koloběžce atp. je dítě mladší 18ti let povinno mít na hlavě ochrannou přilbu!** Během přepravy prostředky hromadné dopravy, či lanových drah je každý účastník soustředění povinen se řídit přepravním řádem a pokyny zaměstnanců dopravce. Během přepravy osobním automobilem je každý účastník soustředění povinen se řídit pokyny řidiče.

**O11. Mobilní telefon:** dětem je dovoleno používat mobilní telefon pouze v době osobního volna či v době k tomu určené. Mimo tuto dobu budou mít děti mobilní telefon vypnutý a uschovaný tak, aby nedošlo k jeho poškození, neurčí-li hlavní vedoucí jinak. Dítě si může vzít mobilní telefon na výlety a používat ho podle pravidel stanovených hlavním vedoucím. V případě porušení tohoto bodu bude dítěti mobilní telefon zabaven a navrácen při odchodu ze soustředění.

**O12. Ostatní elektroniku:** je dětem dovoleno používat pouze se svolením hlavního vedoucího.

**O13. Fotografování a pořizování záznamů:** fotografování a pořizování záznamů jiných účastníků akce (dětí, vedoucích) a jejich osobních projevů a jejich veřejné šíření dětmi je dovoleno pouze se souhlasem fotografované osoby. **Dítě svou účastí na táboře souhlasí s pořizováním fotografií a záznamů své osoby a svých osobních projevů během všech činností vedoucími a s jejich veřejným šířením.**

**O14.** Při návštěvě kulturních, sportovních a jiných zařízení je každý účastník soustředění povinen se řídit návštěvním nebo provozním řádem daného zařízení a pokyny zaměstnanců zařízení.

**O15. Program dne:** každý den soustředění se řídí programem dne, ve kterém jsou zaneseny důležité denní činnosti. Denní program se může změnit v závislosti na počasí; zdravotním, fyzickém a psychickém stavu dětí či z rozhodnutí hlavního vedoucího. Každý účastník soustředění je povinen se denním programem řídit. Na konci každého dne soustředění je dětem řečeno, co bude na programu den následující a co mají mít na další den s sebou.

**O16. Rozchod:** je-li během výletu vyhlášen pro děti rozchod, mohou se děti samy pohybovat ve vymezeném prostoru. Vždy musí být minimálně ve dvojici. Děti jsou poučeny, kdy a kde je sraz. Má-li dítě s sebou na soustředění mobilní telefon, zaznamená si do kontaktů telefonní číslo na hlavního vedoucího a své telefonní číslo dá hlavnímu vedoucímu, pro případ, že se ztratí či k zajištění spojení mezi dítětem a vedoucími v případě nečekané události.

**O17.** Účastník soustředění může na základě svého rozhodnutí a po domluvě hlavního vedoucího se zákonným zástupcem dítěte, ukončit bez finanční náhrady svůj pobyt na soustředění. Zákonný zástupce si dítě odveze ze soustředění výhradně v termínu předem dohodnutém s hlavním vedoucím a na vlastní náklady. Předčasné ukončení pobytu z jiného důvodu (zejména zdravotní) bude řešeno dle aktuálních podmínek soustředění.

## HYGIENA

**H1.** V případě, že došlo u dítěte k nehodě (pomočení, pokálení, pozvracení, krvácení atp.) a má zašpiněné spodní či jiné prádlo, oznámí to neprodleně vedoucímu/trenérovi.

**H2. Vykonávání potřeby (močení, kálení) se uskutečňuje výhradně na místech k tomu určených!! Při zjištění přestupku tohoto typu bude dítě povinno znečištěné místo po sobě řádně uklidit (např. odstranit jím zanechané exkrementy).** V případě, že dítě během vykonávání potřeby znečistí toaletu, je povinno si ji po sobě řádně uklidit, dítě může požádat o pomoc s úklidem toalety zdravotníka. Po vykonání potřeby je vždy nutné spláchnout!

**H3.** Po vykonání velké potřeby se dítě řádně utře, pokud potřebuje asistenci, požádá o pomoc zdravotníka. Je zakázáno v této věci žádat o pomoc jiné děti. V případě, že dítě zjistí, že na toaletě není toaletní papír, oznámí to vedoucímu. Dítě si ověří, zda je na toaletě toaletní papír dříve, než vykoná potřebu!

**H4. Sprchování:** V rámci soustředění se pravidelně sprchujeme večer před spaním, aby účastníci ze sebe smyli pot a špínu po tréninku. Sprchujeme se nazí a s použitím mýdla/sprchového gelu/šamponu. Před návštěvou a po návštěvě bazénu či aquaparku je povinností všech účastníků soustředění se řádně osprchovat ve sprchách zařízení bez plavek s použitím sprchového gelu/mýdla/šamponu. Dohled nad dětmi během sprchování provádí výlučně zdravotník nebo zdravotnice.

**H5. Pitný režim:** všichni účastníci soustředění dodržují pitný režim (minimálně 2 l tekutin denně)

**H6.** Před jídlem je každý účastník soustředění povinen umýt si řádně ruce mýdlem a pitnou vodou.

**H7.** Děti mohou být během soustředění naboso či bez trika, vyjma aktivit, u kterých je z bezpečnostních důvodů nařízeno mít obuv či triko.

## ZDRAVÍ

**Z1.** Každé i sebemenší zranění, úraz, pokousání či poštípání, nebo je-li dítěti špatně, bolí ho hlava či cokoliv jiného, dítě hlásí zdravotníkovi a v jeho momentální nepřítomnosti nejbližšímu vedoucímu/trenérovi bez odkladu.

**Z2.** Po celou dobu konání soustředění je osobám mladším 18 let přísně zakázáno požívat alkoholické nápoje, omamné a psychotropní látky a tabákové výrobky! Osobám starším 18 let je přísně zakázáno požívat omamné a psychotropní látky po celou dobu konání soustředění. Výrobky obsahující kofein (např. káva, nápoje s obsahem kofeinu, tyčinky s obsahem kofeinu) - dítě mladší 15ti let se o vhodnosti dát si výrobek obsahující kofein (např. koupě koly) poradí se zdravotníkem. Není cílem dětem zakazovat něco, co běžně pijí, ale dohlédnout na to, aby to co pijí či jedí jim spíše neškodilo než pomáhalo. Po celou dobu konání soustředění je osobám mladším 18 let zakázáno požívat energetické nápoje! Po celou dobu konání soustředění je osobám mladším 18 let zakázáno požívat jakékoliv doplňky stravy bez vědomí a souhlasu zdravotníka. Porušení tohoto bodu je bráno za velmi hrubé porušení řádu.

**Z3.** Účastníci soustředění mohou být na žádost účastníka fyzicky kontrolováni zdravotníkem na přítomnost parazitů (veš dětská - vlasatá část hlavy, klíště obecné - celé tělo). V případě, že jsou dítě a zdravotník opačného pohlaví, provádí prohlídku



na klíšťata zdravotníkem proškolená vedoucí. V případě, že je u účastníka zjištěno klíště, je ihned odstraněno a místo řádně ošetřeno. V případě, že je u dítěte zjištěn výskyt vši, bude tato skutečnost oznámena zákonnému zástupci a domluven další postup. Výskyt vši mezi dětmi je také anonymizovaně oznámen všem rodičům dětí, které se soustředění účastní. V případě, že dítě kdekoliv na svém těle objeví klíště kdykoliv během soustředění, neodstraňuje si jej samo, ale okamžitě vyhledá zdravotníka.

**Z4. Ochrana proti negativnímu působení slunečního záření:** není-li zdravotníkem určeno jinak, je každý účastník soustředění povinen nosit v případě pobytu na přímém Slunci pokrývku hlavy a sluneční brýle a pokožku těla vystavenou slunečnímu záření mít ošetřenou opalovacím krémem určeným pro svůj fototyp kůže. V případě, že dítě nebude mít s sebou vlastní opalovací krém, nebo v případě jeho spotřebování, bude dítěti zdravotníkem na pokožku aplikován volně prodejný opalovací krém erární. Pokud dítě potřebuje speciální opalovací krém, oznámí to zdravotníkovi. Opalovací krém se nanáší podle pokynů výrobce v jím stanovených intervalech. Děti si mohou opalovací krém na vlastní tělo aplikovat samy, v případě potřeby aplikuje dětem opalovací krém na pokožku zdravotník. Dětem je zakázáno aplikovat opalovací krémy na pokožku jiných dětí.

**Z5. Obuv a oblečení:** obuv i oblečení si dítě udržuje suché a čisté. V případě, že dítě přijde na aktivitu v nevhodném oblečení či obuvi, může být z aktivity vyloučeno bez náhrady. V mokré obuvi nebude dítě připuštěno na žádnou aktivitu, s výjimkou aktivit, které vyžadují, aby mělo dítě obuv i do vody. Je zakázáno používat plavky jako spodní prádlo, po návratu z koupání, z bazénu, tréninku či aktivity v plavkách si je dítě neprodleně svlékne. Je zakázáno nosit pod plavkami spodní prádlo. Pokud si dítě plavky ušpiní, je povinno za pomoci vedoucích či praktikantů si tyto řádně vyčistit tak, aby byly na další koupání čisté. Na veškeré vodní aktivity (vodní hry, vodní sporty, tréninky) má dítě na sobě plavky!

**Z6. Déšť:** v případě deště se dítě zbytečně nepohybuje na dešti. Pokud na dešti přeci jen být chce, či musí, bude mít na sobě buď plavky a bude naboso, nebo si dá neprodleně pláštěnku, či nepromokavou bundu s kapucí. Výjimku tvoří buď nenadálý déšť, např. během výletu; nebo cílený trénink v dešti. Nikdo se zbytečně nepohybuje v dešti v běžném oblečení, není-li dáno okolnostmi jinak.

**Z7. Zdravotní stav dítěte:** pokud dítě či jeho aktuální zdravotní stav vyžaduje speciální péči, oznámí toto zdravotníkovi. Doporučujeme neopomenout při vyplňování přílohy k bezinfekčnosti uvést všechny relevantní zdravotní problémy dítěte.

**Z8. Léčivé přípravky:** Dětem je přísně zakázáno, aby si aplikovaly léky samy, s výjimkou léků, které dítě užívá dlouhodobě a zároveň v případě, že s tím, aby dítě léky užívalo samo, souhlasil jeho zákonný zástupce. V tom případě může dítě užívat léčivé přípravky samo, ale pod dohledem zdravotníka. Všem účastníkům soustředění vyjma zdravotníka je přísně zakázáno podávat jiným účastníkům soustředění jakékoliv léky, léčivé přípravky či doplňky stravy!

**Z9. Dětem je zakázáno aplikovat na jiné děti jakékoliv přípravky** (např. repelenty, krémy, gely, roztoky, prášky, pudry, spreje, voňavky, ...) pokud není určeno jinak. Pokud chce dítě na svou pokožku aplikovat jakýkoliv přípravek, oznámí to zdravotníkovi, který to s dítětem konzultuje. **Aplikovat jakékoliv přípravky na pokožku dětí je dovoleno pouze zdravotníkovi**, případně jím pověřené osobě. Výjimku tvoří malování na tělo barvami k tomu určenými pod dohledem praktikanta či vedoucího.

**Z10. Dětem není dovoleno mít u sebe léky, a to ani léky, která užívají dlouhodobě.** Výjimku mohou tvořit léky pro akutní potřebu v případě život ohrožujících stavů (např. inhalátor) – tuto výjimku uděluje zdravotník po konzultaci se zákonnými zástupci dítěte a s jejich písemným souhlasem. Takový lék má dítě stále při sobě a nenechává jej nikde volně přístupný ostatním dětem. Všechny ostatní léky jsou umístěny u zdravotníka, kam si je chodí dítě aplikovat dle předpisu od lékaře pod dohledem zdravotníka.

**Z11. Účastníkům je zakázáno požívat jakékoliv přírodní produkty bez vědomí a svolení zdravotníka** (lesní a jiné plody, houby, rostliny, živočichy). Účastníkům je zakázáno pít jakoukoliv vodu z přírodního zdroje bez vědomí a svolení zdravotníka.

**Z12. V případě, že dívka dostane menses, oznámí to zdravotníkovi.**

**Z13. Otuzovací aktivity:** v průběhu soustředění mohou být zařazeny otuzovací aktivity pro účastníky s cílem posílit jejich zdravotní stav. O rozsahu a vhodnosti otuzování v závislosti na povětrnostních podmínkách, zdravotním stavu účastníků a věku rozhoduje zdravotník. Otuzovací aktivity se provádějí obvykle formou otuzovacích rozcviček či studenou vodou. Během otuzování je dítě v plavkách, spodním prádle či kraťasích, holky navíc v triku.

**Z14. Body recovery program:** součástí soustředění je také body recovery program, jehož cílem je regenerace těla dítěte po tréninku. Součástí programu mohou být: cold water recovery (pobyt v chladné vodě), pobyt v sauně, pobyt ve vířivce, masáž dítěte (záda, hrudník, ruce, nohy, krk), strečink (protahovací cviky) a jóga. O vhodnosti zařazení body recovery rozhoduje zdravotník/trenér. Do vířivky dítě vstupuje výhradně v plavkách. Masáž je za pomoci masážního oleje a případně za použití masážních pomůcek.

## BEZPEČNOST

**B1. Dětem je přísně zakázáno manipulovat s ohněm, noži, střelnými zbraněmi, sekerou, pilou, vybavením sportovišť (např. překážky v tréninkovém centru) a dalšími nebezpečnými věcmi bez výslovného souhlasu a dohledu vedoucího/trenéra!** Porušení tohoto bodu je bráno za hrubé porušení řádu.

**B2. Při pěších přesunech po silnici, neřekne-li vedoucí/trenér jinak, chodíme po levé straně vozovky při krajnici za sebou.** Při přecházení silnice čekají první a ostatní na příchod posledního člena nebo vedoucího. Při přesunech se nikdo nevzdaluje z dohledu vedoucích/trenérů; v případě, že někdo potřebuje na toaletu, oznámí to vedoucímu. Při všech přesunech jde jako první vedoucí a poslední jde také vedoucí. Při přesunech za snížené viditelnosti na veřejné komunikaci je každý účastník soustředění povinen mít na sobě ochranné reflexní prvky (vesta, náramek atp.).



**B3. Skákání do vody:** je přísně zakázáno skákat do vody bez povolení a dohledu vedoucích. Skáče pouze do dostatečně hluboké vody v místech k tomu určených. Skáče pouze skoky, které umíme, zbytečně se nepředvádíme. Nepoškozujeme skokanské můstky. Na skokanských můstcích je přísně zakázáno se pošťuchovat, strkat se a prát se. Nikdy neskáče, pokud je v prostoru doskoku jiný člověk, vždy počkáme, až odplave do bezpečné vzdálenosti. Jakmile doskočíme, okamžitě plaveme pryč z prostoru doskoku. Nikdy vědomě neplaveme pod skokanský můstek. Nedodržování pokynů při skákání do vody je bráno za hrubé porušení řádu.

**B4. Koupání v bazénu či aquaparku:** všechny děti striktně dodržují pokyny vedoucích, kteří konají při koupání dohled a řídí se návštěvním řádem zařízení. Bez pokynu nikdo nejde do vody a uslyší-li koupající se děti pokyn k opuštění vody, okamžitě všechny děti vylezou z vody. Neplavci se zdržují u břehu v bezpečné hloubce a používají plavecké pomůcky. **Dítě, které je zákonným zástupcem označené jako neplavec, nebude do vody vpuštěno samotné nebo bez plaveckých pomůcek (pásek atp)!** Všichni se řídí pokyny plavčíka odpovědného za dohled nad plavci. Koupeme se pouze v plavkách předepsaných provozovatelem koupaliště či bazénu. Před vstupem do bazénu a po koupání v bazénu jsou všichni povinni se řádně omýt nazí mýdlem ve sprchách daného zařízení. Nedodržování pokynů při koupání je bráno za hrubé porušení řádu.

**B5. Koupání v přírodě:** všechny děti striktně dodržují pokyny vedoucích, kteří konají při koupání dohled. Bez pokynu vedoucích nikdo nejde do vody a uslyší-li koupající se děti pokyn k opuštění vody, okamžitě všechny děti vylezou z vody. Neplavci se zdržují u břehu v bezpečné hloubce a používají plavecké pomůcky. **Dítě, které je zákonným zástupcem označené jako neplavec, nebude do vody vpuštěno samotné nebo bez plaveckých pomůcek (pásek, vesta)!** Při koupání v přírodě (např. jezero, řeka) je zakázáno se bez dovození potápět. Dále je zakázáno bez dovození a doprovodu vedoucích plavat do hloubky, kde dítě nedosáhne na dno. Vodu nepijeme. Nesnažíme se během koupání chytat žádné živočichy či poškozovat přírodu. V případě přítomnosti plavčíka se řídíme jeho pokyny. Není-li určeno jinak, koupeme se v přírodě v plavkách. Dítě se může v přírodě koupat nahé, je-li tak zvyklé. Nedodržování pokynů při koupání v přírodě je bráno za hrubé porušení řádu.

**B6. Potápění:** potápění je dovoleno pouze dobrým plavcům se souhlasem vedoucího a pod dohledem vedoucího schopného poskytnout první pomoc tonoucímu. Při potápění nepřeceňujeme své síly. Při potápění do větší hloubky postupně vyrovnáváme tlak v dutinách, abychom předešli bolesti uší. Pokud se chce dítě potápět, tak vždy požádá o přímý dohled vedoucího, který je schopen poskytnout pomoc tonoucímu.

**B7. Přítomnost cizí osoby v místě konání soustředění** je účastník, který přítomnost zjistil, povinen neprodleně oznámit hlavnímu vedoucímu. To platí i pro návštěvy. Stejně tak jsou všichni povinni nahlásit přítomnost psa, kočky, či jiného potenciálně nebezpečného zvířete v prostoru soustředění.

**B8. Účastníci si počínají tak, aby neohrožovali bezpečnost svoji a ostatních účastníků soustředění.**

**B9. V případě, že se dítě ztratí:** Pokud se dítě odpojí od skupiny a ztratí se, tak zachová především klid. Má-li dítě s sebou na soustředění mobilní telefon, zaznamená si do kontaktů telefonní číslo na hlavního vedoucího a své telefonní číslo dá hlavnímu vedoucímu. Dítě, které se ztratilo a má s sebou mobilní telefon, volá nejprve hlavnímu vedoucímu. V případě, že u sebe mobilní telefon nemá, vyhledá pomoc (ideálně když dítě osloví jiné dítě, ženu, či policistu, hasiče nebo záchranáře). V žádném případě se nesnaží skupinu hledat na vlastní pěst, setrvává na místě, kde zjistilo, že se ztratilo. Pokud není v místě, kde dítě zjistilo, že se ztratilo, dostupný signál mobilního operátora, dojde na místo, odkud je možné se dovolat a neprodleně se pokusí spojit s vedoucími a vrátí se zpět na místo, kde se ztratilo. V případě, že se nepodaří navázat telefonické spojení s vedoucími, zavolá na policii: 158 nebo 112. Je možné také zavolat na tísňovou linku pro pohřešované děti: 116 000 nebo na linku pro pomoc dětem v nouzi: 116 111.

**B10. Dítě za žádných okolností nikdy nikam neodchází bez vědomí vedoucích/trenérů s cizími lidmi, a to ani s cizími dětmi, případně s lidmi, které sice zná (to platí i pro rodinné příslušníky dítěte), ale náhodou je potká v průběhu soustředění! O možnosti opustit, byť jen dočasně, soustředění s rodinným příslušníkem rozhoduje pouze hlavního vedoucího po domluvě se zákonným zástupcem dítěte, který dítě na soustředění přihlásil!**

**B11. Požár:** v případě požáru se účastníci řídí pokyny hlavního vedoucího, případně vedoucích, trenérů, hasičů, policistů, záchranářů nebo zaměstnanců zařízení kde k požáru došlo. Nikdo se zbytečně nevzdaluje od skupiny, pokud to není nezbytně nutné. Pokud kdokoliv zpozoruje požár, upozorní vedoucího, případně vyhlásí požární poplach voláním **HOŘÍ**.

**B12. Nebezpečné meteorologické a přírodní jevy:** v případě nebezpečných jevů (např. bouřka, krupobití, vichřice, atp.) dbají všichni účastníci pokynů hlavního vedoucího, vedoucích, trenérů, hasičů, policistů, záchranářů nebo zaměstnanců zařízení kde se v okamžiku výskytu jevu nacházíme. Nikdo se zbytečně nevzdaluje od skupiny, pokud to není nezbytně nutné pro zajištění bezpečnosti. Nikdo se vědomě nevystavuje zbytečnému nebezpečí.

**B13. Havárie:** v případě havárie dopravního prostředku, nikdo neopouští místo nehody, pokud to není nezbytně nutné pro zachování bezpečnosti. Při vystupování z automobilu má každý na sobě reflexní vestu a směřuje okamžitě mimo silnici. Všichni účastníci dbají pokynů hlavního vedoucího, případně vedoucích, trenérů, hasičů, policistů, záchranářů. Nikdo neodchází od místa nehody s cizími lidmi, kteří nejsou součástí integrovaného záchranného systému.

**B14. Pokud kterýkoliv z účastníků soustředění zpozoruje nebezpečí, nebo nebezpečné jednání kohokoli z účastníků nebo cizích osob, neprodleně na toto nebezpečí upozorní a oznámí to hlavnímu vedoucímu nebo vedoucím/trenérům.**

**B15. V případě, že se k dítěti přiblíží nápadně krotké zvíře, nedotýká se ho a ohlásí to ihned vedoucímu. Dítě také nehladí domácí zvířata, včetně koček a psů.**

**B16. Cyklistika:** Každý cyklista je účastníkem silničního provozu a musí respektovat pravidla silničního provozu. Během jízdy na kole má dítě do 18ti let na hlavě vždy cyklistickou přilbu. Na kole jezdíme v řadě za sebou, první a poslední jede vždy vedoucí. Není-li určeno jinak, je zakázáno se předjíždět. Udržujeme dostatečný rozestup (takový, abychom bezpečně zastavili) pro případ nutnosti náhle zabrzdit, nebo pádu z kola. Za snížené viditelnosti máme zapnuté přední a zadní světlo. V případě, že dítě zjistí jakoukoliv závadu na svém kole, okamžitě tuto skutečnost oznámí vedoucímu. Během jízdy na kole se držíme skupiny, pokud potřebujeme z jakéhokoliv důvodu zastavit, oznámíme to nejbližšímu vedoucímu. Při jízdě po veřejné komunikaci dbáme předpisů silničního provozu a respektujeme dopravní značky. Pokud to není z bezpečnostních důvodů nevyhnutelné, nejezdíme po chodníku. Během jízdy se držíme na pravé straně. Pokud odbočujeme, ukážeme změnu směru rukou (doprava - pravou, doleva - levou).

**B17. Výběr nejdůležitějších dopravních značek:**



Stezka pro cyklisty

Touto značkou je označen úsek cesty vyhrazený pouze cyklistům.



Konec stezky pro cyklisty

Za touto značkou už mohou zase jezdit auta nebo chodit chodci, stezka pro cyklisty končí.



Stezka pro chodce a cyklisty

Cesta za touto značkou je vyhrazena chodcům, cyklistům, lyžařům a bruslařům na kolečkových bruslích. Smí se tu jezdit také na koloběžce.

Stezka není oddělená.



Konec stezky pro chodce a cyklisty

Za touto značkou už mohou zase jezdit auta nebo chodit chodci, stezka pro chodce a cyklisty končí.



Oddělená stezka pro chodce a cyklisty

Stejná značka jako předchozí, s tím rozdílem, že část pro chodce a část pro ostatní je oddělena barou nebo jiným barevným povrchem.



Konec oddělené stezky pro chodce a cyklisty

Za touto značkou už mohou zase jezdit auta nebo chodit chodci, stezka pro chodce a cyklisty končí.



Jiný příkaz

Můžeme se setkat také se značkou s nějakým nápisem. Ten určuje, co máme udělat. V tomto případě sesednout a vést kolo.



Konec jiného příkazu

Zde můžeme na kolo opět nasadnout a pokračovat v jízdě.



### Zákaz vjezdu všech vozidel (v obou směrech)

Do míst označených touto značkou máme jako cyklisté vjezd zakázáný, stejně jako všechna ostatní vozidla.



### Zákaz vjezdu všech vozidel

Do míst označených touto značkou máme jako cyklisté vjezd zakázáný, stejně jako všechna ostatní vozidla.

Vozidla jedoucí z opačného směru tudy projet smějí (jednosměrná ulice).



### Zákaz vjezdu jízdních kol

Do míst označených touto značkou máme jako cyklisté vjezd zakázáný.



### Zákaz vjezdu vyznačených vozidel

Do míst označených touto značkou nesmějí vjet vozidla označená obrázky na značce. V tomto případě tam nesmějí vjet ani my jako cyklisté.



### Zákaz vjezdu všech motorových vozidel

Do míst označených touto značkou nesmějí vjet vozidla poháněná motorem.

My cyklisté žádný motor nemáme, a proto můžeme jet dál. Stejně jako například koňské povozy nebo chodci s ručním vozíkem.



### Zákaz vstupu chodců

Do takto označených míst mají všichni chodci vstup zakázán. Často proto, že je to nebezpečné (například kvůli staveništi nebo tunelům).



### Zákaz odbočení vpravo

Tyto značky vidíme před křižovatkou. Zakazují nám odbočit do označeného směru buď vpravo, nebo vlevo.



### Zákaz odbočení vlevo

Tyto značky vidíme před křižovatkou. Zakazují nám odbočit do označeného směru buď vpravo, nebo vlevo.



### Zákaz otáčení

Tato značka zakazuje všem řidičům i cyklistům otočit své vozidlo do protisměru.



### Hlavní pozemní komunikace

Víme, že jedeme po hlavní silnici a ostatní nám v křižovatkách mají dát přednost v jízdě. Značka platí pro nejbližší křižovátku.



### Dej přednost v jízdě!

Vjíždíme na hlavní silnici ze silnice vedlejší. Necháme přejet všechny, kdo jedou po hlavní. Potom teprve můžeme vjet do křižovátky. Značka platí pro nejbližší křižovátku.



### Stůj, dej přednost v jízdě!

Vjíždíme na hlavní silnici ze silnice vedlejší. Před křižovatkou jsme povinni zastavit a dát nohu ze šlapadla na silnici. Necháme přejet všechny, kdo jedou po hlavní. Potom teprve můžeme vjet do křižovátky.

Zastavíme i v případě, že nie nejede.



### Křižovatka s vedlejší pozemní komunikací

Jedeme po hlavní silnici a před námi je křižovatka, na které máme přednost v jízdě. Pokud odbočíme doleva, necháme přejet všechny, kdo jedou proti nám rovně nebo odbočují doprava.



### Křižovatka

Před námi je křižovatka bez hlavní a vedlejší silnice. Přednost dáváme všem, kdo přijíždějí zprava.



### Přednost protijedoucích vozidel

Tato značka bývá před zúženým úsekem, před úzkými mosty apod. Počkáme, až přejedou všichni protijedoucí.



### Jednosměrný provoz

Ulicí označenou touto značkou smějí řídit a cyklisté jezdit pouze jedním směrem, a to tím naším. To znamená, že nemůžeme počkat protijedoucí vozidlo.

Jednosměrný provoz bývá většinou na sídlištích nebo v centrech měst, kde jsou úzké ulice.



### Přechod pro chodce

Touto značkou jsou označeny přechody pro chodce. Řidiči tak mají možnost zpomalit a dávat větší pozor, protože vědí, že budou vjíždět na přechod.



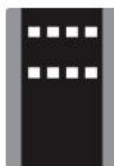
### Přednost před protijedoucími vozidly

Tato značka bývá před zúženým úsekem, před úzkými mosty apod. Protijedoucí vozidla a cyklisté musí počkat, až úsek přejedeme.



### Přejezd pro cyklisty

Modrá značka upozorňuje řidiče, že budou vjíždět na přejezd pro cyklisty. Měly tak zpomalit a dát větší pozor.



### Přejezd pro cyklisty

Samotný přejezd pro cyklisty je značen přímo na silnici, podobně jako přechod pro chodce. Je v místech, kde stezka pro cyklisty protíná silnici, a může být řízen i světly.



### Zpomalovací práh

Aby auta nejezdila příliš rychle, montují se na silnici zpomalovací prahy. Pro nás cyklisty není těžké prah přejet, stejně ale pojedeme opatrně.



### Podélná čára souvislá

Souvislou, nepřerušovanou čáru nesmějí řidiči přejet. Často rozděljuje jízdní pruhy v místech, kde se nesmí předjíždět.



### Příčná čára souvislá

Tato čára bývá na silnici před křižovatkou a ukazuje nám, kde máme stát, když dáváme ostatním přednost.



### Příčná čára, souvislá s nápisem STOP

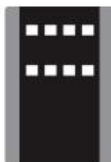
Tato čára bývá na silnici před křižovatkou a ukazuje nám, kde máme stát, když dáváme ostatním přednost. Nápis Stop příkazuje zastavit kolo a sundat nohu ze šlapadla.

Zastavíme, i když nic nejede.



#### Přechod pro chodce

Místo na silnici, určené k přecházení chodců.  
Pokud je na blízku přechod, vždy jdeme po něm!



#### Přejezd pro cyklisty

Podobně jako mají chodci svůj přechod, mají i cyklisté vyhrazený přejezd přes silnici. Je namalovaný v místech, kde cyklostezku protíná silnice.



#### Směrové šipky

Na silnicích s více jízdními pruhy jsou pro lepší orientaci odbožovací směry namalovány také na vozovce.



#### Jízdní pruh pro cyklisty

Vidíme-li na silnici tuto značku, znamená to, že je pro nás jako pro cyklisty vyhrazen tento pruh. Jedeme vždy po něm.



#### Prostor pro cyklisty

Když čekáme před křižovatkou na zelenou, stojíme v tomto vyhrazeném místě.



#### Semafor pro auta

Signál s červeným světlem „Stůj!“

Signál se žlutým světlem „Pozor!“

Signál se zeleným světlem „Volno“



#### Semafor pro chodce

Signál pro chodce se znaméním „Stůj!“

Signál pro chodce se znaméním „Volno“

Na přechodech pro chodce se vždy řídíme těmito signály!



#### Semafor pro cyklisty

Signál pro cyklisty se znaméním „Stůj!“

Signál pro cyklisty se znaméním „Pozor!“

Signál pro cyklisty se znaméním „Volno“



#### Semafor pro chodce a cyklisty

Signál pro chodce a cyklisty se znaméním „Stůj!“

Signál pro chodce a cyklisty se znaméním „Pozor!“

Signál pro chodce a cyklisty se znaméním „Volno“

**B17. Sportovní aktivity:** před každou sportovní aktivitou jsou dětem vysvětlena pravidla, v případě, že sportovní aktivita vyžaduje ochranné pomůcky, jsou děti seznámeny se zásadami jejich používání a bezpečnostními pokyny (např. lezecká stěna). Dítě při sportovních aktivitách zbytečně nepřeceňuje své síly, dbá pravidel a fair-play. Děti jsou povinny obléct se a obout se na danou aktivitu dle pokynů vedoucích tak, aby bylo eliminováno riziko zranění (např. nikdo nehraje fotbal naboso, zápasy probíhají bez trika, atp).

**B18. OCR a ninja závod:** překážkový (OCR) závod je specifický běžecký závod, v rámci něžž závodník překonává nejrůznější překážky zaměřené na sílu či obratnost závodníka. OCR závod je vždy na vlastní nebezpečí dítěte! Na OCR závodu mohou být zařazeny vodní překážky, bahno či jiné podobné překážky na nichž může dojít k umazaní, namočení či poškození osobních věcí závodníka. Ninja závod je silově a technicky náročnější překážkový závod, který nemá běžeckou část. Ninja závod je na vlastní nebezpečí dítěte!

**B19. Sportoviště:** během návštěvy sportoviště musí všichni účastníci soustředění respektovat pravidla daného sportoviště, dodržovat pokyny provozovatele sportoviště a projít případně školením provozovatelem sportoviště.

**B20. V případě nedodržování stanovených bezpečnostních pravidel dané aktivity dítětem, řádu soustředění a pokynů vedoucích, trenérů a praktikantů, může být dítě z aktivity vyloučeno bez nároku na vrácení finančních prostředků.**