

Silní delfíni 2025/2026

Kroužek pro kluky zaměřený na posilování, kalisteniku (cvičení s vlastní vahou), cvičení na strojích, cvičení s posilovacím náčiním, úpolové hry a zápas.

Schůzky probíhají ve čtvrtek od 16:00 do 16:45

První schůzka proběhne ve **čtvrtek 18. 9. 2025** - v tělocvičně Vltavská 751.

Cvičení může být fyzicky namáhavé, dle anglického rčení „No pain, no gain“.
Posilujeme naboso a bez triček.

Pro koho je kroužek určený: kluci 7 až 14 let

Co je na kroužek potřeba: krat'asy, pití

Cena: nečlenové Lagunino OCR Teamu 1100 Kč/pololetí

členové Lagunino OCR Teamu 1000 Kč/pololetí

Pokud bude na kroužek Silní delfíni chodit dva a více sourozenců, mají nárok na slevu 10% z kroužkovného



První pololetí je splatné do **15. 10. 2025**, druhé pololetí je splatné do **15. 3. 2026**

Platba je možná hotově nebo na účet **1027473785/5500**

Více informací: Roman Kotlín ☎ 605 757 026 📧 roman@lagunino.cz

Vyplněnou spodní část přihlášky, necht' prosím dítě přinese na první schůzku.

Silní delfíni 2025/2026

Jméno dítěte: Datum narození:

Adresa bydliště:

Telefon na rodiče: E-mail na rodiče:

Dítě bude odcházet: **samo - v doprovodu**

Beru na vědomí, že dítě může být po tréninku více unavené než obvykle a pociťovat svalové bolesti. Jsem si vědom/a toho, že silové sporty jsou rizikovým sportem a může dojít ke zranění dítěte, a že dítě tréninky absolvuje na vlastní nebezpečí.

Datum:

Podpis zákonného zástupce: