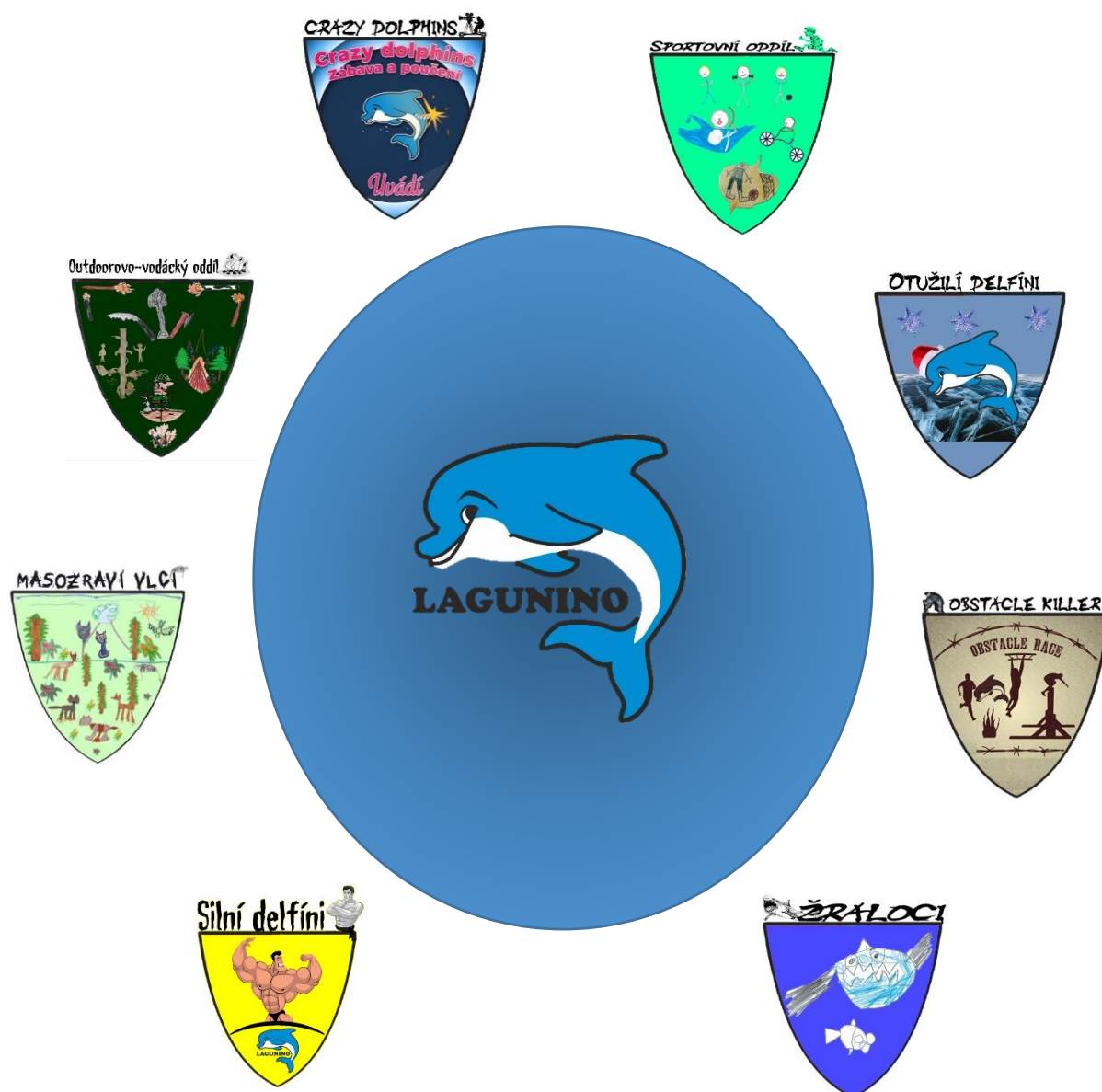


Výroční zpráva

2023



Lagunino, z. s.

Kdo jsme a co děláme

Spolek Lagunino, z. s. vznikl v roce 2018 a jeho hlavní náplní činnosti je organizace volnočasových aktivit pro děti a mládež. Volnočasové aktivity organizujeme formou pravidelnou - kroužky a oddíly; formou nepravidelnou - výlety a výpravy a formou táborem - jarní a letní dětské tábory. Dále organizujeme OCR závody - série Lagunino OCR Race a Lagunino Ninja Warrior Kids.

Statutární orgán

Statutárním orgánem spolku Lagunino je Výbor spolku

Členové Výboru spolku:



doc. Mgr. Ing. Bc. Roman Kotlín, Ph.D., MHA



Martin Klajbl



Ondřej Abel

Spolek Lagunino měl k 31. 12. 2023 celkem 12 členů, z toho

- dospělí členové: 11
- členové mladší 18ti let: 1

Kontakt

Sídlo spolku:

Velvarská 157, 273 26 Olovnice

Adresa klubovny:

Vltavská 751, 252 66 Libčice nad Vltavou

 info@lagunino.cz

 www.lagunino.cz

 <https://www.facebook.com/spolek.lagunino.7>

 <https://www.youtube.com/channel/UCrqGvpandygN6RIYPwYDHsA>

 <https://www.instagram.com/spoleklagunino/>



Naše kroužky a oddíly

V roce 2023 jsme organizovali kroužky zaměřené na turistiku a přírodu, první pomoc, sport, youtubering, otužování a outdoorové aktivity.

Oddíl Masožraví vlci a Žraloci



Oddíl pro děti z pátých až osmých tříd, jehož náplní je především environmentální výchova, turistika, základy filozofie, uzlování, práce s mapu a buzolou, hry a příprava budoucích praktikantů.

Na oddíl dochází 6 dětí.

Oddíl Masožraví vlci a Žraloci vznikl sloučením oddílu Masožraví vlci a oddílu Žraloci v září 2023, kdy v červnu 2023 jsme se rozloučili s oddílem Zlobivých káčátek, který fungoval devět let a jehož účastníci začali od září chodit na střední školy. Nejstarší děti z tohoto oddílu pokračují s námi již osmým rokem. V roce 2023 jsme s dětmi opakovali naučené vědomosti a dovednosti z minulých let. Neopomenutelnou součástí oddílového života je příprava dětí na jejich další roli - praktikantství. V rámci něj si zkoušejí připravovat hry, vést oddílové schůzky a učí se nezbytnosti k tomu, aby se mohly účastnit táborů, výprav a oddílové činnosti jako praktikanti.



Sportovní kroužek



Kroužek pro děti z třetích až sedmých tříd, jehož náplní jsou nejrůznější sportovní disciplíny - běh, jízda na kole, míčové hry, posilování, netradiční hry, plavání a další.

Na oddíl dochází 5 dětí.

Sportovní kroužek pokračuje již pátým rokem. V roce 2023 jsme s dětmi ze sportovního oddílu běhali, jezdili na kole, hráli přehazovanou, bowling, pétanque, plavali, hráli fotbal, curling, jezdili na koloběžkách a na kolech v BMX parku či stříleli.



Outdoorovo-vodácký oddíl



Kroužek pro kluky z druhých až osmých tříd, jehož náplní jsou především outdoorové, survival, military a zálesácké dovednosti a vodáctví.

Na oddíl dochází celkem 12 dětí.

Tento oddíl nemá pravidelné schůzky, ale je organizován formou víkendových akcí.

Tento oddíl funguje již šestým rokem a kluci se něm učí zálesácké dovednosti - např. jak rozdělávat a udržovat oheň, vařit na ohni, vyčistit si vodu. Dále jsou náplní military dovednosti - učí se střílet ze vzduchovky, luku, kuše, paintball, NERFky, lasergame a střelba z zbraní na střelnici. Dále se kroužek zaměřuje také na vodácké dovednosti, vodní záchranu a sjíždění řek.



Kroužek Obstacle killer Bambini



Kroužek pro děti od pěti let do druhé třídy, jehož náplní je příprava na OCR závody a posilování.

Na oddíl dochází celkem 8 dětí.

Kroužek Obstacle killer Bambini pomáhá nejmladších závodníkům s přípravou na překážkové závody (OCR). Kroužek je zaměřen na posilovací cvičení, běh a nácvik překonávání různých typů překážek.



Kroužek Obstacle killer Kids I



Kroužek pro děti od druhých do pátých tříd, jehož náplní je příprava na OCR závody a posilování.

Na oddíl dochází celkem 13 dětí.

Kroužek Obstacle killer jr. pomáhá dětem s přípravou na překážkové závody (OCR). Kroužek je zaměřen na posilovací cvičení, běh a nácvik překonávání různých typů překážek.



Kroužek Obstacle killer Kids II



Kroužek pro děti od šestých do osmých tříd, jehož náplní je příprava na OCR závody a posilování.

Na oddíl dochází celkem 12 dětí.

Kroužek Obstacle killer Kids II pomáhá starším dětem s přípravou na překážkové závody (OCR). Kroužek je zaměřen na posilovací cvičení, běh a nácvik překonávání různých typů překážek.



Kroužek Obstacle killer Junior a Adults



Kroužek pro mládež od deváté třídy a dospělé, jehož náplní je příprava na OCR závody a posilování.

Na oddíl dochází 5 juniorů a 11 dospělých.

Kroužek Obstacle killer Junior a Adults pomáhá mládeži a dospělým s přípravou na překážkové závody (OCR). Kroužek je zaměřen na posilovací cvičení, běh a nácvik překonávání různých typů překážek.



Kroužek Otužilí delfíni



Kroužek pro kluky z 1. - 7. tříd, jehož náplní je otužování a otužovací OCR trénink.

Na kroužek dochází celkem 9 dětí.

Jedním z hitů moderní doby je otužování, jehož prospěšné účinky na dětský organismus jsou velmi dobře popsány. S dětmi se otužujeme vzduchem, vodou, sněhem. Velká část otužování je formou otužovacích OCR tréninků.



Kroužek Silní delfíni



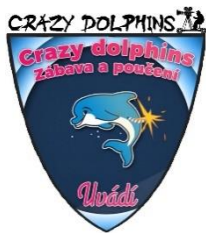
Kroužek pro kluky z 2. - 8. tříd zaměřený na posilování, work-out, zápasy.

Na kroužek dochází celkem 7 dětí.

Kroužek Silní delfíni vznikl jako doplněk k OCR kroužkům. Na kroužku děláme především kruhové tréninky, dále hrajeme posilovací hry, děláme zápasy, armswrestling a různé formy cross-fit cvičení a work-outů.



Kroužek Crazy dolphins



Kroužek pro děti z 2. - 8. tříd zaměřený na youtubering, tvorbu a zpracování videa.

Kroužek Crazy dolphins je zaměřen především na youtubering. Děti natáčejí videa, které následně stříháme a zveřejňujeme na kanálu <https://www.youtube.com/@SileniDelfini>

Děti se dále učí s videem pracovat, učí se používat různé nástroje v průběhu stříhání videa.



Výlety a výpravy v roce 2023

V období od ledna do prosince 2023 jsme zorganizovali pro děti a mládež 28 jedno či vícedenních výletů a výprav. Výlety byly, stejně jako každý rok, velmi různorodé. Zavedly nás jak do přírody; do zahraničí - Rakousko, Německo; za sportem; na OCR závody či za zábavou a kulturou.



Lagunino OCR Team v roce 2023

Na OCR závodech jsme získali opět několik skvělých úspěchů, a to jak v Kids kategoriích, tak mezi juniory.



Mezi nejvýznamnější patří druhé místo Denise Mašina na Mistrovství ČR v OCR v Lanškrouně.



Dětem se také velmi dařilo na závodech Wild Grizzly v Meziboří, či na závodech Gladiator Race.



Tábory v roce 2023

V roce 2023 jsme organizovali 8 táborů. Během jarních prázdnin to byl jarní dětský tábor zaměřený na lyžování, výlety a zimní sporty. V červnu jsme se vydali na expedici Jih, v rámci níž jsme navštívili např. Švýcarsko, Lichtenštejnsko, San Marino či Itálii. V červenci jsme si užili stanový a vodácký LDT na Berounce. V srpnu jsme organizovali chatový LDT, outdoorový LDT pro kluky, sportovní příměstský LDT v Libčicích a novinkou bylo OCR soustředění v našem tréninkovém centru.



Naše tábory jsou uzpůsobené menšímu počtu dětí tak, aby si děti tábor naplno užily se svými kamarády a poznaly a zažily toho co nejvíce. Děti, které s námi jezdí na naše tábory pravidelně jsou pro nás nejlepší vizitkou toho, že to, co pro děti připravujeme, má smysl a baví je to.

Jarní dětský tábor Smržovka 2023

Jarního tábora se zúčastnilo celkem 14 dětí ve věku 8-17 let. Tábor byl zaměřený na sjezdové lyžování, kdy si děti, které se teprve učily lyžovat, osvojovaly pod vedením našich zkušených instruktorů základy lyžování. Zkušenější lyžaři si pilovali techniku. Lyžovat jsme jezdili na tanvaldský Špičák, které nabízejí modré i červené sjezdovky vhodné pro začínající i pokročilé lyžaře. Nechybělo ani večerní lyžování. Část dětí se učila také jezdit na snowboardu. Jeden den patřil pěšímu výletu k rozhledně Černá Studnice, od níž jsme jeli dolů na saních sáňkačkou dráhou. Součástí tábora byl také celodenní výlet do Liberce - do jumpparku, bazénu a na lasergame. Nechyběly ani hry a otužování.



Letní dětský tábor Expedice Jih 2023

Letošní červnový tábor jsme pojali hodně poznávací formou. Vydali jsme se směrem na jih přes Německo, Švýcarsko, Lichtenštejnsko, Itálii, San Marino, Slovinsko, Chorvatsko a Rakousko zpět do ČR. Užili jsme si jak horské túry, tak moře a spoustu zábavy.



Stanový letní dětský tábor Koloveč 2023

V červenci proběhl další tábor, tentokrát dvoutýdenní stanový na břehu rybníka v Kolovči. S dětmi jsme se ocitli v Království draka plném nadpřirozených bytostí. Úkolem dětí bylo najít a chránit dračí vejce a zneškodnit mocného mága, což se jim povedlo. Nechybělo koupání, spousta her a výletů.



Vodácký letní dětský tábor Berounka 2023

Vodácký tábor nás zavedl na řeku Berounku, kde jsme sjížděli celkem 4 úseky řeky proložené výlety. Vyjžděli jsme z Plzně a končili ve Skryjích. Jezdili jsme také na paddleboardech, navštívili jsme zříceninu Krašov, hráli jsme hry a užívali si kempování. Sjeli jsme nespočet jezů a peřejí. Užívali jsme si také koupání v řece a učili jsme se vodní záchranu.



Chatový letní dětský tábor Plánický hřeben 2023

V srpnu jsme pro menší děti uspořádali chatový LDT v Újezdu u Plánice. Děti celý týden provázela celotáborová hra *Cesta do pravěku*, během níž se děti potkávali s rodinou Huhulákových, pravěkými zvířaty a dinosaury. Hráli jsme spoustu her, při nichž děti např. pomáhali pravěkým lidem postavit domeček, chytit mamuta, či postavit dinosaurům Jurský park. Nechyběli ani výlety a koupání



Outdoorový LDT Lužany 2023

Již tradiční tábor pro kluky zaměřený na bushcraft, outdoor, survival a military aktivity jsme si opět skvěle užili. Tentokrát jsme se dostali do Středozezemě, kterou nás provázel Gandalf se svou kouzelnou holí a kluci strážili prsten před Glumem, Sarumanem a Sauronem. Jako každý rok, i letos si kluci stavěli přístřešky, vařili, učili se novým dovednostem, plnili drsňáka, stříleli, otužovali se a hráli spoustu her.



Příměstský sportovní LDT Libčice nad Vltavou 2023

Konec prázdnin patřil příměstskému sportovnímu táboru v Libčicích. Na děti čekal třetí ročník příměstských olympijských her. A byl to týden opravdu nabitý sportem. Děti soupeřily v různých disciplínách - cyklistice, plavání, triatlону, běhu, vrhu koulí, skoku dalekém, střelbách a mnoha dalších. Čekaly je také týmové sporty jako přehazovaná, fotbal či basketbal. Jeden den jsme si udělali výlet do Prahy, kde jsme navštívili aquapark, jumpark a bowling. Za jednotlivé disciplíny děti dostávaly medaile a na konci tábora byl vyhlášen absolutní vítěz olympijských her.



OCR soustředění Libčice nad Vltavou 2023

Poslední týden v srpnu jsme kromě příměstského LDT organizovali také první ročník OCR soustředění, v rámci nějž se děti zdokonalovaly na překážkách a zkoušely si těžší komba, která na běžných trénincích nezařazujeme. První ročník se vydařil a na konci nechyběl ani mini OCR závod.



Den dětí 1. 6. 2023

Prvního června jsme uspořádali pro děti z Libčic a okolí Den dětí s Lagunino OCR Teamem. Na děti čekal program v našem tréninkovém centru - nejprve si mohly vyzkoušet naše překážky a nakonec si mohly také zazávodit, čehož využilo opravdu hodně dětí.



Naše závody v roce 2023

V roce 2023 jsme organizovali sérii závodů Lagunino OCR Race, Lagunino Ninja Warrior Kids, Velikonoční otužovací OCR závod Otužilých delfínů, Vánoční otužovací OCR závod Otužilých delfínů a první závod nové indoor sérii Lagunino Kids Monkey challenge.



Lagunino OCR Race

V roce 2023 jsme připravili sérii dvanácti závodů - jednoho čistě běžeckého a jedenácti překážkových. Většina závodů se uskutečnila v Libčicích nad Vltavou, jeden ve Veltrusích, jeden v terezínské pevnosti, jeden v Olovnici, jeden v Úholičkách a dva v Lužanech. Závodníci si užili závody Open, Cross, Run, Floor Is Lava, Trail, Beast, Ultra, Night, Lake, Fort, Forest a X-MAS. Celá série se velmi povedla, měla kategorie pro děti, mládež i dospělé a několika závodníkům se podařilo získat titul Lagunino Master MMXXIII za absolvování všech dvanácti závodů a třem se podařilo získat titul Lagunino VICTOR MMXXIII za více než šest vítězství ve své věkové kategorii.



Lagunino Ninja Warrior Kids

V roce 2023 jsme také připravili sérii pěti závodů pro děti z oddílů obstacles killer - Ninja Warrior. Série měla svá vlastní pravidla, kdy děti za umístění na jednotlivých závodech sbíraly body a po posledním závodě proběhlo superfinále.



Závody Otužilých delfínů

Oddíl Otužilých delfínů pořádá své dva vlastní otužovací závody - Velikonoční, který proběhl 24. března a Vánoční, který se konal 22. prosince. Závodníci prokázali, že se nebojí zimy, vody, sněhu a nepříjemných podmínek, a to přesto, že závod absolvovali v plavkách 🧢 🧢



Lagunino Kids Monkey Challenge

Poslední den v roce patřil prvnímu našemu indoor závodu typu ninja - závodu Monkey Challenge. Děti byly rozděleny do tří kategorií podle věku a čekalo je 7 úseků zaměřených především na sílu v rukou a obratnost nohou. Prvního závodu se zúčastnilo 19 dětí a předvedly opravdu skvělé výkony.



Přehled hospodaření spolku za rok 2023

Příjmy

Příjmy celkem: 915 301,00 Kč

Z toho

Dotace z veřejných rozpočtů: 34 600,00 Kč

Členské příspěvky: 6 300,00 Kč

Dary: 50 700,00 Kč

Výdaje

Výdaje celkem: 933 005,59 Kč

Pohledávky a závazky

Závazky po splatnosti: 0 Kč

Pohledávky po splatnosti: 0 Kč

Hospodářský výsledek a zůstatky

Rozdíl příjmů a výdajů: - 17 704,59 Kč

Zůstatek v pokladně k 31. 12. 2023: 12 804,00 Kč

Zůstatek na běžném účtu k 31. 12. 2023: 37 857,65 Kč

Poděkování na závěr

Na tomto místě bychom rádi poděkovali všem, kteří v roce 2023 přispěli dotací, finančním nebo nefinančním darem na naši činnost, či svým know-how.

Město Libčice nad Vltavou



2SIIS, s.r.o



Shybuji.cz

Michal Weinfurtner

Vladimír Čmelík

Karolína Belyušová

Markéta Štolcová