



# Chlapecký outdoorový LDT Lužany – informace pro rodiče

## 18. 8. – 24. 8. 2024

Tábor pro **kluky**, co chtějí na týden opustit svou komfortní zónu, vyrazit do přírody, kde si užít týden survival a military aktivit.

**Odjezd: neděle 18. 8. 2024, sraz je ve 13:00 na nádraží v Libčicích** (vlak jede ve 13:19)

**Návrat: sobota 24. 8. 2024 auty kolem poledne** (bude upřesněno přihlášeným)

**Ubytování: skautské tábořiště Lužany** (spát budeme v přístřešcích, pod širákem, v lese atp.)

**Doprava zavazadel: bude zajištěna z Libčic autem**

**Předání zavazadel k odvozu: čtvrtek 15. 8. 2024 mezi 18:00 – 18:30 v klubovně, Vltavská 751, Libčice**

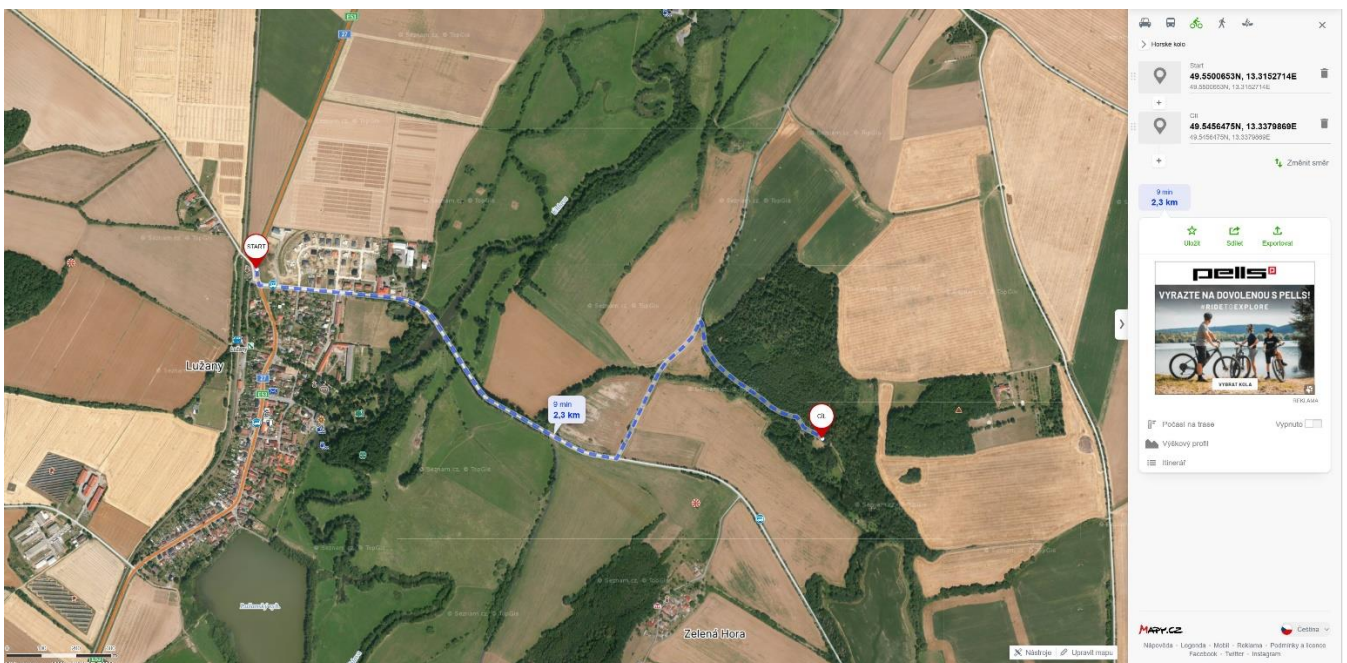
**Strava: zajištěná 5x denně, vč. pitného režimu – kluci si připravují jídla sami**

**Cena: 2 500 Kč** (v ceně doprava, strava, pojištění, ubytování, pronájem paintballového hřiště, kuličky na paintball, vstupy, režie)

**Pro koho je tábor určen: kluci ve věku 7 – 13 let**

**Vlastní doprava:** v případě, že dítě na tábor povežete vlastní dopravou, přivezte ho v neděli 18. 8. mezi 18 – 18:30 hodinou na tábořiště, pokud si pro dítě na tábor pojedete, přijed'te si pro něj v sobotu 24. 8. mezi 9 – 9:30 na tábořiště

**Kudy do tábořiště:** z D5 Exit Klatovy; v obci Lužany se dáte doleva přes most, za mostem bude odbočka na asfaltku doleva a po cca 500 m bude prudká odbočka doprava na lesní cestu. Na lesní cestě se držte napravo a po cca 500 m bude vpravo tábořiště.





## Co kluky čeká:

Kluci jsou zase o rok starší a tak je čeká opět drsný program, kde vybijí svou energii a prokáží svou fyzickou a psychickou odolnost. Spát budeme pod širákem, v lese, u ohniště nebo pod přístřešky, které si kluci sami postaví. Kluci budou sami vařit a starat se o chod celého pobytu. Dále je čekají survival aktivity, drsnější hry, úpolové hry, noční hry, souboje, výzvy, sportovní aktivity, koupání a výlety do okolí.

Chybět nebudou military aktivity - NERFky, vodní pistole, lasergame. Lukostřelba, střelba z kuše, kuličkové pistole či vzduchovky na cíl. Opět vyrazíme také na paintball a jako správní drsníci si ho dáme opět bez triček. Čeká je denní i noční military drill vč. překážkové dráhy s plazením pod ostnatým drátem.

Imunitu kluků opět posílíme otužováním - ranní rozcvičky, studená voda ze studny, noční aktivity, drsné hry - prostě aktivity, po kterých kluci v tomto věku prahnou a chtějí sobě i ostatním dokázat, že to zvládnou.

Celotáborová hra - **DR. STRANGE** - kluky zavede do světa superbytostí, které porazit nebude vůbec jednoduché a budou se muset naučit hodně dovedností, prokázat velmi dobrou fyzickou a psychickou kondici, aby je porazili.

**Drsnák** - kluky velmi oblíbená dobrovolná aktivita, u které si kluci často sáhnou na dno svých fyzických sil, ale také prověří svou psychickou odolnost. Věříme, že i letos jej všichni získají, nebo se o to aspoň pokusí. Bude to bolet, bude to nepříjemné, bude to studené, bude to nechutné, ale ten pocit na konci stojí za to!

**Program se může změnit v závislosti na počasí a výkonnosti účastníků.**



**Co s sebou** (počty kusů oblečení jsou doporučené, kluci si většinou vystačí s mnohem méně věcmi): triko 3x, kraťasy 3x (jedny ideálně s nastavitelnou délkou nohavic), tepláky nebo jiné dlouhé pohodlné kalhoty (ne rifle), mikina, větru odolná nepromokavá bunda, pláštěnka, **kšiltovka**, sluneční brýle, spodní prádlo 8x, ponožky 8x, plavky 2x, ručník velký a malý, sprchový gel, kartáček a pasta, **opalovací krém dle fototypu dítěte**, **karimatka**, **spacák**, polštářek, tenisky, sandály s pevnou špičkou, **ešus**, **příbor**, **plastový hrneček**, **čelovka**, **KPZ**, **nůž (zavírací nebo s pouzdrém)**, repelent, **láhev na pití minimálně 1,5 l**, papírové kapesníky, batoh na cestu a výlety, **kopie evropského průkazu zdravotního pojištění** (Ti, od nichž zatím nemáme), **užívané léky**, **prohlášení o bezinfekčnosti**, **příloha k bezinfekčnosti**, **kopie lékařského potvrzení**, **GDPR souhlas** (Ti, od nichž zatím nemáme), **souhlas s účastí na paintballové hře**, kapesné (doporučujeme cca 400 Kč). Na cestu dejte dítěti svačinu a pití, kapesníky, pláštěnku (dle předpovědi).



**KPZ:** děti, které chodí na náš outdoorový oddíl, případně na tomto táboře již s námi byly, mají již KPZ vybavené, pro zájemce o tento tábor, kteří s námi ještě nebyly, přikládáme seznam vybavení KPZ

## KPZ

- krabička poslední záchrany obsahuje nezbytné bushcraftové a survival vybavení, které mi pomůže krátkodobě přežít a postarat se sám o sebe
- o KPZ se náležitě starám, tzn. vybavení v ní udržuji čisté a suché, pokud něco použiji, hned si to tam dovnitř
- nosím ji na všechny schůzky outdoorového oddílu, na survival výpravy!
- složení (dle Příručky vojáka, 5. vydání + doplněno o pár drobnosti):
  - o krabička – měla by být uzavíratelná tak, aby se do ní nedostala voda, ideálně zajištěná gumičkami
  - o magneziový podpalovač ohně (Firesteel) – bude mi sloužit k zapalování ohně
  - o kapesní nůž zavírací ostrý – na řezání
  - o provázek 4 m – smotaný
  - o 5 ks hřebíčků
  - o 2 x jehla – na šití, na kompas
  - o magnet – na kompas
  - o nit – černá nebo bílá na provizorní šití
  - o drátová pilka – řezání dřeva
  - o škrátka – na rozdělávání ohně
  - o 2x tampon – filtrace vody, rozdělávání ohně
  - o 3x náplast – na první pomoc
  - o hroznový cukr – nouzový zdroj energie
  - o směrová růžice – na určení azimutu
  - o 2 x háček na ryby - obstarání potravy
  - o nylonový vlasec 10 m – obstarání potravy
  - o dřevěný kolíček – na přichycení téměř čehokoli
  - o 5ks spínacích hřebíčků – 4 zavřené na jednom, různé velikosti
  - o malá tužka – na psaní
  - o list papíru A4 poskládaný do KPZ – na psaní, popř. na rozdělávání ohně
  - o kousek alobalu – na balení věcí, výrobu provizorního zrcátka pro signalizaci morseovky
  - o svíčka čajová (nepoužitá) – zdroj světla, ohně, tepla
  - o 5x sirka s hlavičkou zalitou voskem – na rozdělávání ohně
  - o kondom – nádoba na vodu, pomůcka na rozdělávání ohně
  - o 88 Kč – 1 x 50 Kč, 1 x 20 Kč, 1 x 10 Kč, 1 x 5 Kč, 1 x 2 Kč, 1 x 1 Kč – pro nouzový nákup, telefonování



V případě, že byste měli problém některé součásti KPZ sehnat (např. firesteel, pilku), dejte nám vědět a my je pro vás zajistíme.

**Pár důležitých informací:** přestože většina kluků a jejich rodičů co na tento tábor jezdí pravidelně ví, co kluky čeká, Ti co by jeli poprvé by měli zvážit:

- a) Dítě bude pod dohledem pracovat s noži, sekerami, pilami a dalšími ostrými předměty
- b) Dítě bude pod dohledem pracovat s otevřeným ohněm
- c) Dítě se bude pod dohledem s ostatními dětmi podílet na celé přípravě stravy všech jídel. Děti na tomto táboře vaří samy a připravují všechna jídla. Mohou jíst pokrmy, které nepatří do jejich standardního jídelníčku (např. hmyz)
- d) Dítě bude pod dohledem manipulovat se zbraněmi (luk, kuše, paintballový značkovač, vzduchovka, ...)



- e) Dítě může pít vodu z přírodního zdroje, který není certifikován jako zdroj pitné vody, dítě si samo pod dohledem vodu přečistí a vydezinfikuje
- f) Dítě může jíst přírodní produkty nasbírané, popř. chycené ve volné přírodě - např. lesní plody, hmyz, kroužkovce atp.
- g) Dítě může během tábora absolvovat velmi fyzicky nebo psychicky náročné úkoly, zkoušky, výzvy, hry apod.
- h) Dítě se bude otužovat - ranní rozcvičky bez trička, studená voda
- i) Dítě bude chodit naboso rozličným terénem
- j) Dítě bude během tábora vystaveno většímu stresu než obvykle
- k) Dítě se bude spolupodílet na úklidu veškerých prostor tábořiště
- l) Všechny aktivity může dítě absolvovat za jakéhokoliv počasí vyjma bouřky a krupobití
- m) Na všechny výše popsané aktivity budou děti řádně proškoleny a vybaveny nezbytnými ochrannými pomůckami
- n) Děti se účastní všech aktivit dobrovolně a ze své svobodné vůle a na své vlastní nebezpečí
- o) Některé aktivity mohou být pro dítě bolestivé, nepříjemné a mohou mu způsobit fyzické poranění či psychickou újmu

#### **Tým vedoucích:**

Hlavní vedoucí: Roman Kotlín, 605 757 026, [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz)

Vedoucí: Martin Klajbl, Michal Weinfurtner, Jan Toth

Zdravotník: Roman Kotlín

Praktikant: Erik Janovský

Podrobnější informace na [www.lagunino.cz](http://www.lagunino.cz), další potřebné informace vám dále poskytne hlavní vedoucí akce  
Roman Kotlín: [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz), tel: 605757026.

**Maximální počet dětí na akci je z bezpečnostních důvodů omezen na 12**

**Minimální počet dětí pro uskutečnění tábora: 6**



#### **Jak přihlásit dítě na tábor:**

- 1) Mailem na [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz) (na tento mail je možné také zaslat sken přihlášky, originál odevzdat na srazu)
- 2) Telefonicky nebo SMSkou na číse 605 757 026
- 3) Odevzdáním vyplněné přihlášky na oddílové schůzce nebo vedoucím v Libčicích nad Vltavou

#### **Do kdy dítě na tábor přihlásit:**

Dítě přihlaste nejpozději do 1. 7. 2024, nicméně s ohledem na omezenou kapacitu doporučujeme dítě přihlásit na tábor co nejdříve.

Kde najdete potřebné formuláře a táborový řád: <https://www.lagunino.cz/>