



Kroužek Obstacle killer Kids II 2023/2024

OCR - všestranný sport, který vyžaduje sílu, obratnost, rychlost a pevnou vůli

Náplň kroužku: kroužek je zaměřený na trénink překážek, posilování, běh. Děti na kroužku zesílí, naučí se překonávat nejrůznější typy překážek a připravují se na závody tak, aby je zvládly absolvovat v jakýchkoliv klimatických podmínkách.



Cílem je, aby ti, co na tréninky docházejí, také závodili - jak na našich závodech (Lagunino OCR Race, Ninja Warrior), tak na závodech jiných organizátorů (např. Gladiator Race, Spartan Race).

Scházet se budeme v **úterý od 18:15 do 19:15**

První schůzka proběhne v **úterý 5. 9. 2023** - sraz na zahradě na adrese **Vltavská 751** - s sebou **plavky, ručník, boty do vody** (bude-li hezky budeme trénovat vodní překážky).

Co budou děti na kroužek potřebovat: sportovní oblečení a obuv, které si dítě může umazat a namočit.

Je nezbytné počítat s tím, že dítě může trénovat venku v jakémkoliv počasí, v rámci tréninku překážek může jít dítě kdykoliv v průběhu školního roku do studené vody.

Cena: 800 Kč/pololetí

Pro koho je kroužek určený: děti 6. až 8. třída



První pololetí je splatné do **15. 10. 2023**, druhé pololetí je splatné do **15. 3. 2024**

Platba je možná hotově nebo na účet **1027473785/5500**

Více informací: Roman Kotlín ☎ 605 757 026 ✉ roman@lagunino.cz

Vyplněnou spodní část přihlášky, necht' prosím dítě přinese na první oddílovou schůzku.

✂-----✂

Kroužek Obstacle killer Kids II 2023/2024

Jméno dítěte: Datum narození:

Adresa bydliště:

Telefon na rodiče: E-mail na rodiče:

Beru na vědomí, že v rámci tréninku kdykoliv během školního roku se může dítě umazat (např. od bláta, trávy) a být celé mokré, vč. oblečení a obuvi a souhlasím s tím.

Beru na vědomí, že OCR je rizikovým sportem a může dojít ke zranění dítěte!

Souhlasím s tím, že dítě tréninky absolvuje pod dohledem vedoucích na vlastní nebezpečí!

Dítě bude odcházet: **samo - v doprovodu**

Dítě k plavání: **potřebuje - nepotřebuje** plavecké pomůcky

Datum:

Podpis zákonného zástupce: