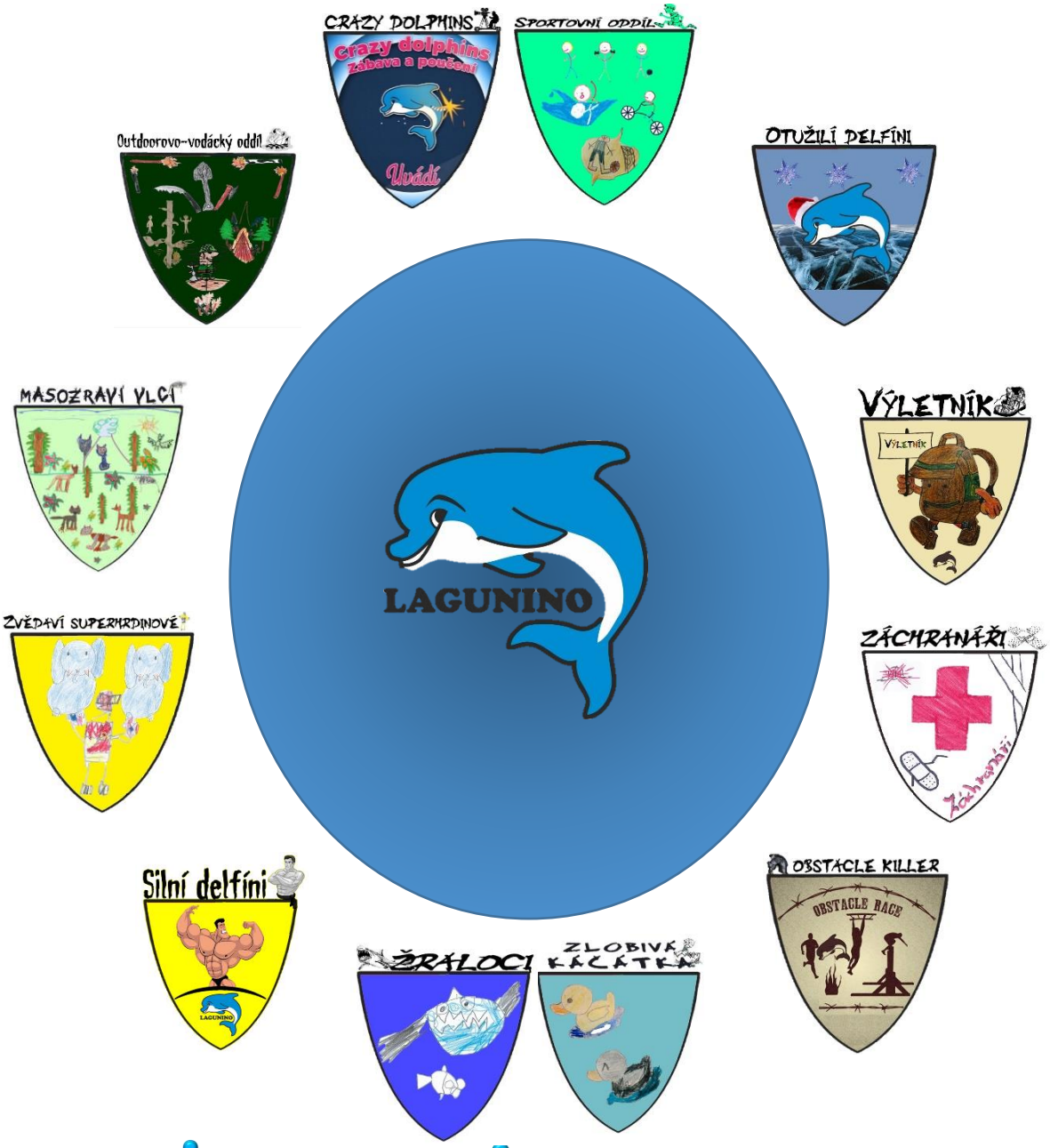
Výroční zpráva

2022



Lagunino, z. s.

Kdo jsme a co děláme

Spolek Lagunino, z. s. vznikl v roce 2018 a jeho hlavní náplní činnosti je organizace volnočasových aktivit pro děti a mládež. Volnočasové aktivity organizujeme formou pravidelnou – kroužky a oddíly; formou nepravidelnou – výlety a výpravy a formou táborovou – jarní a letní dětské tábory. Dále organizujeme OCR závody – série Lagunino OCR Race a Lagunino Ninja Warrior Kids.

Statutární orgán

Statutárním orgánem spolku Lagunino je Výbor spolku

Členové Výboru spolku:

doc. Mgr. Ing. Bc. Roman Kotlín, Ph.D., MHA

Martin Klajbl

Ondřej Abel

Spolek Lagunino měl k 31. 12. 2022 celkem 16 členů, z toho

- dospělí členové: 14
- členové mladší 18ti let: 2

Kontakt

Sídlo spolku:

Velvarská 157, 273 26 Olovnice

Adresa klubovny:

Vltavská 751, 252 66 Libčice nad Vltavou

info@lagunino.cz

www.lagunino.cz

https://www.facebook.com/spolek.lagunino.7

https://www.youtube.com/channel/UCrqGvpandygN6RlYPwYDHsA

https://www.instagram.com/spoleklagunino/

Naše kroužky a oddíly

V roce 2022 jsme organizovali kroužky zaměřené na turistiku a přírodu, první pomoc, sport, youtubering, otužování a outdoorové aktivity.

Oddíl Zlobivá káčátka a Žraloci

Oddíl pro děti z pátých až osmých tříd, jehož náplní je především environmentální výchova, turistika, základy filozofie, uzlování, práce s mapu a buzolou a hry.

Na oddíl docházelo celkem 8 dětí.

Oddíl Zlobivá káčátka a Žraloci vznikl sloučením oddílu Žraloci a oddílu Zlobivá káčátka v září 2020. Nejstarší děti z tohoto oddílu pokračují s námi již osmým rokem. V roce 2022 jsme s dětmi opakovali naučené vědomosti a dovednosti z minulých let. Neopomenutelnou součástí oddílového života je plnění úrovní, bobříků, řádů. Děti se od září připravují na svou další roli – praktikantství. V rámci něj si zkoušejí připravovat hry, vést oddílové schůzky a učí se nezbytnosti k tomu, aby se mohly účastnit táborů, výprav a oddílové činnosti jako praktikanti.

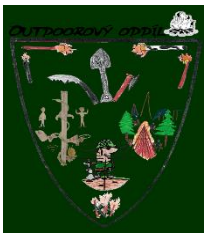
Sportovní kroužek

Kroužek pro děti z druhých až devátých tříd, jehož náplní jsou nejrůznější sportovní disciplíny – běh, jízda na kole, míčové hry, posilování, netradiční hry, plavání a další.

Na oddíl docházelo celkem 9 dětí.

Sportovní kroužek pokračoval již čtvrtým rokem. V roce 2022 jsme s dětmi ze sportovního oddílu běhali, jezdili na kole, hráli vybíjenou, bowling, pétanque, dělali jógu, plavali, hráli fotbal, přehazovanou, posilovali, dělali atletiku, bouldering a mnoho dalšího.

Outdoorovo-vodácký oddíl



Kroužek pro kluky z druhých až devátých tříd, jehož náplní jsou především outdoorové, survival, military a zálesácké dovednosti a vodáctví.

Na oddíl dochází celkem 13 dětí.

Tento oddíl nemá pravidelné schůzky, ale je organizován formou víkendových akcí.

Tento oddíl funguje jíž pátým rokem a kluci se ně něm učí zálesácké dovednosti – např. jak rozdělat a udržovat oheň, vařit na ohni, vyčistit si vodu. Dále jsou náplní military dovednosti – učí se střílet ze vzduchovky, luku, kuše, paintball, NERFky, lasergame a střelba z zbraní na střelnici. Dále se kroužek zaměřuje také na vodácké dovednosti, vodní záchranu a sjíždění řek.

Kroužek Záchranáři

Kroužek pro děti ze třetích až devátých tříd, jehož náplní je výuka první pomoci, základů meteorologie, požární ochrany a lezení na umělých stěnách.

Na oddíl docházelo celkem 6 dětí.

Kroužek Záchranáři funguje sedmým rokem. Děti se na kroužku učí základy první pomoci: kardio-pulmonálně-cerebrální resuscitaci, zástavu krvácení, obvazové techniky, používání AED, ošetření různých ran, program je zpestřen také o anatomické pitvy – např. srdce. Součástí výuky je také meteorologie, požární ochrana či branná výchova.

Kroužek Obstacle killer Kids

Kroužek pro děti od prvních do čtvrtých tříd, jehož náplní je příprava na OCR závody a posilování.

Na oddíl dochází celkem 16 dětí.

Kroužek Obstacle killer Kids pomáhá dětem s přípravou na překážkové závody (OCR). Kroužek je zaměřen na posilovací cvičení, běh a nácvik překonávání různých typů překážek.

Kroužek Obstacle killer jr.

Kroužek pro děti od pátých do sedmých tříd, jehož náplní je příprava na OCR závody a posilování.

Na oddíl dochází celkem 10 dětí.

Kroužek Obstacle killer jr. pomáhá dětem s přípravou na překážkové závody (OCR). Kroužek je zaměřen na posilovací cvičení, běh a nácvik překonávání různých typů překážek.

Kroužek Obstacle killer sr.

Kroužek pro mládež od osmých tříd do 17ti let, jehož náplní je příprava na OCR závody a posilování.

Na oddíl dochází celkem 10 juniorů.

Kroužek Obstacle killer sr. pomáhá mládeži s přípravou na překážkové závody (OCR). Kroužek je zaměřen na posilovací cvičení, běh a nácvik překonávání různých typů překážek.

Kroužek Obstacle killer Adults

Kroužek pro dospělé od 18ti let, jehož náplní je příprava na OCR závody a posilování.

Na oddíl dochází celkem 8 dospělých.

Kroužek Obstacle killer Adults pomáhá dospělým s přípravou na překážkové závody (OCR). Kroužek je zaměřen na posilovací cvičení, běh a nácvik překonávání různých typů překážek.

Kroužek Otužilí delfíni

Kroužek pro děti z 2. – 8. tříd, jehož náplní je otužování a otužovací OCR trénink.

Na kroužek dochází celkem 7 dětí.

Kroužek Otužilí delfíni vznikl v době Covidu, kdy si spousta rodičů uvědomila potřebu posilování imunity dětí. Kroužek se zaměřuje na otužování vzduchem, vodou či sněhem. Děti trénují překážky otužovací formou, otužují se vodou a v případě, že napadne sníh, tak také sněhem. V rámci oddílu organizujeme 2 speciální otužovací závody – vánoční a velikonoční. Děti otužování baví a dle zpětných vazeb od rodičů jsou méně nemocné.

Kroužek Silní delfíni

Kroužek pro kluky z 2. – 7. tříd zaměřený na posilování, work-out, zápasy.

Na kroužek dochází celkem 7 dětí.

Kroužek Silní delfíni vznikl v roce 2022 na žádost kluků, kteří chtěli jako doplněk k OCR kroužkům více posilovat. Na kroužku děláme především kruhové tréninky, dále hrajeme posilovací hry, děláme zápasy, armswrestling a různé formy cross-fit cvičení a work-outů.

Kroužek Crazy dolphins

Kroužek pro děti z 2. – 8. tříd zaměřený na youtubering, tvorbu a zpracování videa.

Na kroužek dochází celkem 7 dětí.

Kroužek Crazy dolphins je zaměřen především na youtubering. Děti natáčejí videa, které následně stříháme a zveřejňujeme na kanálu https://www.youtube.com/@SileniDelfini

Děti se dále učí s videem pracovat, učí se používat různé nástroje v průběhu stříhání videa.

Kroužek Masožraví vlci

Kroužek pro děti z 3. – 5. tříd zaměřený na environmentální výchovu, turistiku, uzlování, práci s mapu a buzolou, lesní moudrost a hry.

Na kroužek dochází celkem 9 dětí.

Kroužek Masožraví vlci funguje pátým rokem. Děti se na oddílových schůzkách věnují výuce uzlování, učí se poznávat dřeviny, učí se morseovku a turistické značky, dělají rukodělky, učí se pracovat s mapu a buzolou, či hrají hry. Neopomenutelnou součástí oddílového života je plnění úrovní, bobříků a řádů.

Kroužek Zvědaví superhrdinové

Kroužek pro děti z 1. – 2. tříd zaměřený na environmentální výchovu, turistiku, uzlování, práci s mapu a buzolou a hry.

Na kroužek docházely celkem 4 děti.

Děti se na oddílových schůzkách věnovaly výuce uzlování, učily se poznávat dřeviny, turistické značky, dělaly rukodělky a hrály hry. Neopomenutelnou součástí oddílového života bylo plnění úrovní, bobříků a řádů.

Výletník

Oddíl pro děti z 1. – 9. tříd zaměřený na výlety po krásách České republiky.

Oddíl pro všechny holky a kluky 6 – 15 let, co nechtějí sedět doma „za pecí" a chtějí si užít spousty legrace a přitom poznávat krásy České republiky. Oddíl je organizován formou nepravidelných výletů, kterých se může zúčastnit kdokoli, koho výlet zaujme. Výlety jsou jednodenní nebo víkendové a děti se na nich podívají na zajímavá místa naší země, kde si užijí spoustu legrace a her.

Výlety a výpravy v roce 2022

V období od ledna do prosince 2022 jsme zorganizovali pro děti a mládež 29 jedno či vícedenních výletů a výprav. Výlety byly, stejně jako každý rok, velmi různorodé. Zavedly nás jak do přírody; do zahraničí – Rakousko, Německo; za sportem; na OCR závody či za zábavou a kulturou.

Podzimky jsme v roce 2022 strávili na náchodsku, podívali jsme se do babiččina údolí, na náchodský zámek, do komplexu vojenských pevností či lanového parku.

Na OCR závodech jsme získali opět několik skvělých úspěchů, a to jak v Kids kategoriích, tak mezi juniory.

Tábory v roce 2022

V roce 2022 jsme organizovali 8 táborů. Během jarních prázdnin to byl jarní dětský tábor zaměřený na lyžování, výlety a zimní sporty. V červnu jsme se vydali do Chorvatska. V červenci jsme si užili chatový LDT a vodácký LDT. V srpnu jsme organizovali stanový LDT, turistický tábor ve Vysokých Tatrách, survival LDT pro kluky a sportovní příměstský LDT v Libčicích.

Naše tábory jsou uzpůsobené menšímu počtu dětí tak, aby si děti tábor naplno užily se svými kamarády a poznaly a zažily toho co nejvíce. Děti, které s námi jezdí na naše tábory pravidelně jsou pro nás nejlepší vizitkou toho, že to, co pro děti připravujeme, má smysl a baví je to.

Jarní dětský tábor Desná 2022

Jarního tábora se zúčastnilo celkem 11 dětí ve věku 8-15 let. Tábor byl zaměřený na sjezdové lyžování, kdy si děti, které se teprve učily lyžovat, osvojovaly pod vedením našich zkušených instruktorů základy lyžování. Zkušenější lyžaři si pilovali techniku. Lyžovat jsme jezdili na tanvaldský Špičák, které nabízejí modré i červené sjezdovky vhodné pro začínající i pokročilé lyžaře. Nechybělo ani večerní lyžování. Část dětí se učila také jezdit na snowboardu. Jeden den patřil klasickému lyžování. Součástí tábora byl také celodenní výlet do Liberce – do IQlandie, aquaparku, na lasergame a na bowling.

Letní dětský tábor Expedice Chorvatsko 2022

Letošní tábor v Chorvatsku jsme pojali hodně akčně. Plavali jsme v moři, bazénech kempu, kluci plnili spoustu výzev. Navštívili jsme lanový park, aquaparky Istralandia a AquaColors, užívali jsme si ale také spoustu her a speciální OCR závod v Chorvatsku.

Součástí tábora byla také účast na závodě GR v Harrachově, kde si to kluci také skvěle užili.

Chatový letní dětský tábor Horní Polubný 2020

V červenci proběhl další tábor, tentokrát chatový v úžasné přírodě Jizerských hor v Horním Polubném. Tábora se zúčastnilo 26 dětí. Hráli jsme celotáborovou hru Dobrodružství na Divokém Západě, ve které měly děti za úkol dopátrat se, kdo zabil šerifa městečka Roottown a nakonec se jim to povedlo. Děti provázeli postavy z divokého západu, řešily spoustu hádanek a hrály nespočet her a dělaly i rukodělky. Nechyběl ani výlet – k vodopádům na Černé Desné.

Vodácký letní dětský tábor Otava 2022

Vodácký tábor nás zavedl na řeku Otavu, kde jsme sjížděli celkem 4 úseky řeky proložené výlety. Vyjížděli jsme ze Sušice a cestou jsme si udělali výlet na zříceninu Prácheň. Jezdili jsme na také na paddleboardech, navštívili jsme zříceninu Rabí a horažďovický aquapark. Sjeli jsme nespočet jezů, peřejí a cvičnou slalomovou trať. Užívali jsme si také koupání v řece, kempování, hry a učili jsme se vodní záchranu.

Survival LDT Stěžov 2022

Survival LDT je tábor pro kluky zaměřený na bushcraft, outdoor, survival a military aktivity. Jako každý rok, i letos si kluci stavěli přístřešky, vařili na ohni, učili se novým dovednostem, plnili drsňáka, stříleli, otužovali se a hráli spoustu her. Nově jsme letos navštívili střelnici, kde kluci stříleli z malorážek na cíl. Užili jsme si také výlet k slapské přehradě, kde jsme se vykoupali a jezdili na šlapadlech.

Turistický letní dětský tábor Expedice Slovensko 2022

V srpnu jsme pokračovali v turistice po horách. Letos jsme se vypravili do Vysokých Tater. Ubytovali jsme se v kempu u Liptovskej Mary. Zdolali jsme několik túr krásnou tatranskou přírodou – k vodopádu Skok, na Prednú Lomnickú Vežu, na Veľkú Svišťovku. Půjčili jsme si elektrokola a jeli na Popradské pleso, odkud jsme si dali túru na Ostrvu. Jeden den byl odpočinkový – užili jsme si Dom naruby, létání v Hurricane factory a adreanlin v aquaparku Tatralandia. Nechybělo ani koupání v Liptovskej Mare, kampování, hry, šlapadla, aquapark AquaCity, kryokomora a sport.

Poslední den jsme se přesunuli do Pienin, kde jsme sjížděli krásnou řeku Dunajec.

Stanový letní dětský tábor Holany 2022

V srpnu jsme uspořádali klasický stanový LDT v Holanech. Děti celý týden provázela celotáborová hra Mise nová planeta, během níž se potkávali s nejrůznějšími mimozemšťany a hledali nejvhodnější planetu. Hráli jsme spoustu her, dělali jsme výlety, koupali jsme se a děti samy vařily guláše, které se jim velmi povedly. Nechyběla ani talentová show, noční bojovka, opékání buřtů a vše co k stanovému táboru patří.

Příměstský sportovní LDT Libčice nad Vltavou 2022

Konec prázdnin patřil příměstskému sportovnímu táboru v Libčicích. Na děti čekal druhý ročník příměstských olympijských her. A byl to týden opravdu nabitý sportem. Děti soupeřily v různých disciplínách – cyklistice, plavání, triatlonu, běhu, vrhu koulí, skoku dalekém, střelbách a mnoha dalších. Čekaly je také týmové sporty jako přehazovaná, fotbal či basketbal. Jeden jsme si udělali výlet do parku Mirakulum a projeli jsme se v BVP v tankodromu v Milovicích. Za jednotlivé disciplíny děti dostávaly medaile a na konci tábora byl vyhlášen absolutní vítěz olympijských her.

Den dětí 1. 6. 2022

Prvního června jsme uspořádali pro děti z Libčic a okolí den dětí s Laguninem. Na děti čekal bohatý program, a to jak na náplavce, kde měly možnost si užít různé hry, tak v našem tréninkovém centru, kde si mohly vyzkoušet OCR překážky a vyzkoušet si OCR závod, čehož děti hojně využily.

Naše závody v roce 2022

V roce 2022 jsme organizovali série závodů Lagunino OCR Race, Lagunino Ninja Warrior Kids a Vánoční otužovací OCR závod.

Vánoční OCR závod

Vánoční překážkový závod jsme zorganizovali 23. 12. v rámci činnosti oddílu Otužilí delfíni a zúčastnily se také děti, které na Otužilé delfíny nedocházejí.

Lagunino OCR Race

V roce 2022 jsme připravili sérii devíti závodů – dvou běžeckých a sedmi překážkových. Většina závodů se uskutečnila v Libčicích nad Vltavou, jeden ve Veltrusích a dva ve Stěžově. Závodníci si užili závody Winter, Spring, Summer, Autumn, Night, Beast, Ultra, Run a Trail. Celá série se velmi povedla, měla kategorie pro děti, mládež i dospělé a pár závodníků získalo titul Lagunino Master MMXXII za absolvování všech devíti závodů.

Lagunino Ninja Warrior Kids

V roce 2022 jsme také připravili sérii pěti závodů pro děti z oddílů obstacles killer – Ninja Warrior. Série měla svá vlastní pravidla, kdy děti za umístění na jednotlivých závodech sbíraly body a po posledním závodě proběhlo vyhlášení nejlepších v jednotlivých kategoriích.

Přehled hospodaření spolku za rok 2022

Příjmy

Příjmy celkem: 946 422,93 Kč

Z toho

Dotace z veřejných rozpočtů: 149 263,00 Kč

Členské příspěvky: 9 000,00 Kč

Dary: 1 050,00 Kč

Výdaje

Výdaje celkem: 996 304,26 Kč

Pohledávky a závazky

Závazky po splatnosti: 0 Kč

Pohledávky po splatnosti: 0 Kč

Hospodářský výsledek a zůstatky

Rozdíl příjmů a výdajů: - 49 881,33 Kč

Zůstatek v pokladně k 31. 12. 2022: 34 587,00 Kč

Zůstatek na běžném účtu k 31. 12. 2022: 34 575,24 Kč

S kým spolupracujeme

Dětský domov a školní jídelna, Kralupy nad Vltavou

Přátelé přírody – Upírci, Kralupy nad Vltavou

Poděkování na závěr

Na tomto místě bychom rádi poděkovali všem, kteří v roce 2022 přispěli dotací, finančním nebo nefinančním darem na naši činnost, či svým know-how.

Město Libčice nad Vltavou

Středočeský kraj

Vladimír Čmelík

Karolína Belyušová

Markéta Štolcová