

Vodácký LDT Berounka - informace pro rodiče

16. - 22. 7. 2023

Pro všechny zájemce, co mají rádi vodu, vodácké aktivity, turistiku, kempování a koupání jsme připravili týdenní vodácký tábor, tentokrát na Berounce.

Odjezd: neděle 16. 7. 2023, sraz je ve 14:15 na nádraží v Libčicích (vlak jede ve 14:49)

Návrat: sobota 22. 7. 2023 ve 13:38 na nádraží v Libčicích

Ubytování: kempy na Berounce (spát budeme ve stanech, případně pod širákem)

Doprava: vlakem, odvoz zavazadel bude zajištěn z Libčic autem

Strava: zajištěná 5x denně, vč. pitného režimu

Cena: 5 000 Kč (v ceně doprava; strava; ubytování; zapůjčení lodí vč. vesty, pádel, barelu; vstupy; pojištění; režie)

Pro koho je tábor určen: pro děti ve věku 8 - 15 let

Dítě může být vodák úplně začátečník, ovládat kánoe jej naučíme, dítě ale musí být plavec.

Předběžný program:

Bude-li nám počasí a stav řeky přát, čekají nás celkem 4 úseky řeky Berounky. Průměrná rychlost sjezdu řeky v části řeky, kterou budeme sjíždět je 5 km/hod. V rámci tábora si děti také užijí hry, sportovní soutěže, otužovací rozcvičky, pěší výlety, večerní táboračky, koupání a nácvik vodní záchrany a první pomoci.

Pondělí: Plzeň - kemp U přívozu, 18 km plavby

Úterý: kemp U přívozu - Reggae kemp Liblín, 17 km plavby

Středa: odpočinkový den, hry, paddleboardy, koupání, výlet na zříceninu Libštejn

Čtvrtek: Reggae kemp Liblín - kemp U Varských, 20 km plavby

Pátek: kemp U Varských - Hospoda U Jezzu, 19 km plavby



Program se může změnit v závislosti na počasí a výkonnosti účastníků. Sjíždění Berounky se uskuteční pouze v případě bezpečné sjízdnosti řeky.



Co s sebou (počty kusů oblečení jsou doporučeny, tučně vyznačené jsou nezbytné věci na tábor, na které určitě nezapomenout): triko 3x, kraťasy 3x (jedny ideálně s nastavitelnou délkou nohavic), tepláky nebo jiné dlouhé pohodlné kalhoty (ne rifle), mikina, větru odolná nepromokavá bunda, pláštěnka, **kšiltovka**, **sluneční brýle**, spodní prádlo a ponožky, **plavky 2x**, **ručník velký a malý**, sprchový gel, kartáček a pasta, **opalovací krém dle fototypu dítěte**, **boty do vody**, **karimatka**, **spacák**, polštářek, tenisky, sandály s pevnou špičkou, **ešus**, **příbor**, **plastový hrneček**, čelovka, repelent, **láhev na pití minimálně 1,5 l**, papírové kapesníky, batoh na cestu a výlety (takový, aby se dítěti pohodlně nesl a velký tak, aby se tam dítěti vešlo: svačina, láhev s pitím min 1,5 l, ručník, oblečení po sjezdu řeky), **kopie evropského průkazu zdravotního pojištění** (Ti, od nichž zatím nemáme), **užívané léky**, **prohlášení o bezinfekčnosti**, **příloha k bezinfekčnosti**, **kopie lékařského potvrzení**, **GDPR souhlas** (Ti, od nichž zatím nemáme), kapesné (doporučujeme cca 400-500 Kč). Na cestu dejte dítěti svačinu a pití, kapesníky, pláštěnku (dle předpovědi).

Tým vedoucích:

Hlavní vedoucí: Roman Kotlín, 605 757 026, roman@lagunino.cz

Instruktoři vodní turistiky: Roman Kotlín, Vladimír Čmelík

Vodní záchranáři: Vladimír Čmelík, Roman Kotlín, Pavel Mach

Vedoucí: Kristýna Prouzová, Rudolf Broum, Radka Čmelíková, Pavel Mach, Katarína Buchanan Geyerová

Zdravotníci: Roman Kotlín (kluci), Kristýna Prouzová (holky)

Kuchyně: Katarína Buchanan Geyerová, Radka Čmelíková

Podrobnější informace na www.lagunino.cz, další potřebné informace vám dále poskytne hlavní vedoucí akce Roman Kotlín: roman@lagunino.cz, tel: **605757026**.

Počet dětí na akci je z bezpečnostních důvodů omezen na 14.

Minimální počet dětí pro uskutečnění tábora: 8

Jak přihlásit dítě na tábor:

- 1) Mailem na roman@lagunino.cz (na tento mail je možné také zaslat sken přihlášky, originál odevzdat na srazu)
- 2) Telefonicky nebo SMSkou na číslo 605 757 026
- 3) Odevzdáním vyplněné přihlášky na oddílové schůzce nebo vedoucím v Libčicích nad Vltavou

Do kdy dítě na tábor přihlásit:

Dítě přihlaste nejpozději do 30. 6. 2023, nicméně s ohledem na omezenou kapacitu doporučujeme dítě přihlásit na tábor co nejdříve.

Kde najdete potřebné formuláře a táborový řád: <https://www.lagunino.cz/index.php/pripravovane-tabory/>

