



# Chlapecký outdoorový LDT Stěžov – informace pro rodiče

## 20. 8. – 25. (26.) 8. 2023

Tábor pro **kluky**, co chtějí na týden opustit svou komfortní zónu, vyrazit do přírody, kde si užít týden outdoorových a military aktivit.

**Odjezd: neděle 20. 8. 2023, sraz je v 16:00 na nádraží v Libčicích (vlak jede v 16:19)**

**Návrat: sobota 26. 8. 2023 po závodu Ultra (ve večerních hodinách, upřesníme)**

**Ubytování: tábořiště Stěžov** (spát budeme v přístřešcích, pod širákem, v lese atp.)

**Doprava: tam vlakem, odvoz zavazadel bude zajištěn z Libčic autem, zpět auty**

**Strava: zajištěná 5x denně, vč. pitného režimu – kluci si připravují všechna jídla sami**

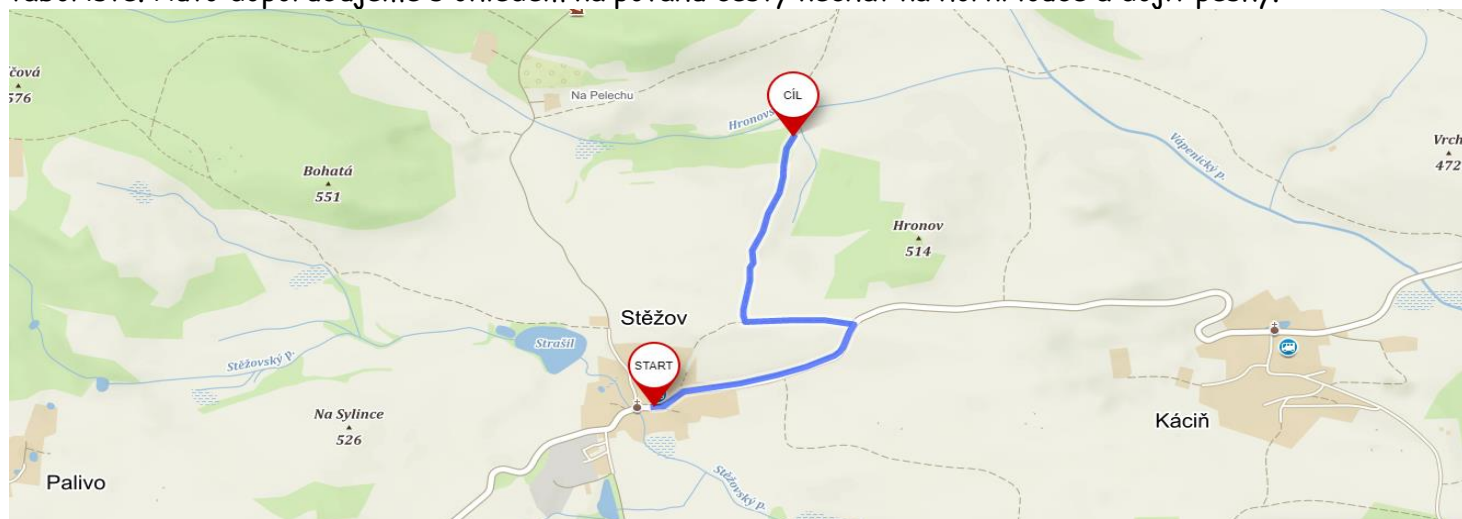
**Předání zavazadel k odvozu: čtvrtek 17. 8. 2023 mezi 18:00 – 18:30 u klubovny, Vltavská 751, Libčice**

**Cena: 2 500 Kč** (v ceně doprava, strava, pojištění, ubytování, pronájem paintballového hřiště, kuličky na paintball, vstupy, režie)

Pro koho je tábor určen: **kluci ve věku 8 – 14 let**

**Vlastní doprava:** v případě, že dítě na tábor povezete vlastní dopravou, přivezte ho v sobotu 20. 8. mezi 19 – 19:30 hodinou, pokud si pro dítě na tábor pojedete, přijed'te si pro něj po domluvě s hlavním vedoucím.

**Kudy do tábořiště:** projedete obcí Stěžov a v pravotočivé zatáčce odbočíte doleva na polní cestu, z této cesty odbočíte po cca 400 m doprava na lesní cestu a pojedete z kopce až do lesa, kde uvidíte vlevo vjezd do tábořiště. Auto doporučujeme s ohledem na povahu cesty nechat na horní louce a dojít pěšky.





## Co kluky čeká:

Kluci, co s námi na tento tábor jezdí pravidelně již vědí, co je čeká a žádná selanka to nebude 😊

Jako každý rok, ani letos je nebudeme šetřit. Spát budeme pod širákem, v lese, u ohniště nebo pod přístřešky, které si kluci sami postaví. Kluci budou sami vařit a starat se o chod celého pobytu (voda, dříví atd.). Dále je čekají outdoorové aktivity, drsnější hry, souboje, výzvy.

Chybět nebudou střílečky typu NERFky, vodní pistole, lasergame. Lukostřelba, střelba z kuše či vzduchovky. Opět vyrazíme také na paintball a jako správní drsníci si ho dáme opět bez triček.

S dětmi také vyrazíme na střelnici, kde si zastřílíme z reálných zbraní ostrými náboji.

Čeká nás již tradičně také otužování, noční aktivity, drsné hry - prostě aktivity, po kterých kluci v tomto věku prahnou a chtějí sobě i ostatním dokázat, že to zvládnou.

Jako každý rok i letos pro děti chystáme ještě drsnějšího drsníka, ve kterém plní několik úkolů, které mají prověřit jejich fyzické a psychické limity a opravdu je šetřit nebudeme!

**Program se může změnit v závislosti na počasí a výkonnosti účastníků.**



**Co s sebou** (počty kusů oblečení jsou doporučené, kluci si většinou vystačí s mnohem méně věcmi): triko 3x, kraťasy 3x (jedny ideálně s nastavitelnou délkou nohavic), tepláky nebo jiné dlouhé pohodlné kalhoty (ne rifle), mikina, větru odolná nepromokavá bunda, pláštěnka, **kšiltovka**, sluneční brýle, spodní prádlo 8x, ponožky 8x, plavky 2x, ručník velký a malý, sprchový gel, kartáček a pasta, **opalovací krém dle fototypu dítěte**, **karimatka**, **spacák**, polštářek, tenisky, sandály s pevnou špičkou, **ešus**, **příbor**, **plastový hrneček**, **čelovka**, **KPZ**, **nůž (zavírací nebo s pouzdem)**, repelent, **láhev na pití minimálně 1,5 l**, papírové kapesníky, batoh na cestu a výlety, **kopie evropského průkazu zdravotního pojištění** (Ti, od nichž zatím nemáme), **užívané léky**, **prohlášení o bezinfekčnosti**, **příloha k bezinfekčnosti**, **kopie lékařského potvrzení**, **GDPR souhlas** (Ti, od nichž zatím nemáme), kapesné (doporučujeme cca 300 Kč). Na cestu dejte dítěti svačinu a pití, kapesníky, pláštěnku (dle předpovědi).



**KPZ:** děti, které chodí na náš outdoorový oddíl, případně na tomto táboře již s námi byly, mají již KPZ vybavené, pro zájemce o tento tábor, kteří s námi ještě nebyly, přikládáme seznam vybavení KPZ

## KPZ

- krabička poslední záchrany obsahuje nezbytné bushcraftové a survival vybavení, které mi pomůže krátkodobě přežít a postarat se sám o sebe
- o KPZ se náležitě starám, tzn. vybavení v ní udržuji čisté a suché, pokud něco použiji, hned si to tam dovnitř
- nosím ji na všechny schůzky outdoorového oddílu, na survival výpravy!
- složení (dle Příručky vojáka, 5. vydání + doplněno o pár drobnosti):
  - o krabička – měla by být uzavíratelná tak, aby se do ní nedostala voda, ideálně zajištěná gumičkami
  - o magneziový podpalovač ohně (Firesteel) – bude mi sloužit k zapalování ohně
  - o kapesní nůž zavírací ostrý – na řezání
  - o provázek 4 m – smotaný
  - o 5 ks hřebíčků
  - o 2 x jehla – na šití, na kompas
  - o magnet – na kompas
  - o nit – černá nebo bílá na provizorní šití
  - o drátová pilka – řezání dřeva
  - o škrátka – na rozdělávání ohně
  - o 2x tampon – filtrace vody, rozdělávání ohně
  - o 3x náplast – na první pomoc
  - o hroznový cukr – nouzový zdroj energie
  - o směrová růžice – na určení azimutu
  - o 2 x háček na ryby - obstarání potravy
  - o nylonový vlasec 10 m – obstarání potravy
  - o dřevěný kolíček – na přichycení téměř čehokoli
  - o 5ks spínacích hřebíků – 4 zavřené na jednom, různé velikosti
  - o malá tužka – na psaní
  - o list papíru A4 poskládaný do KPZ – na psaní, popř. na rozdělávání ohně
  - o kousek alobalu – na balení věcí, výrobu provizorního zrcátka pro signalizaci morseovky
  - o svíčka čajová (nepoužitá) – zdroj světla, ohně, tepla
  - o 5x sirka s hlavičkou zalitou voskem – na rozdělávání ohně
  - o kondom – nádoba na vodu, pomůcka na rozdělávání ohně
  - o 88 Kč – 1 x 50 Kč, 1 x 20 Kč, 1 x 10 Kč, 1 x 5 Kč, 1 x 2 Kč, 1 x 1 Kč – pro nouzový nákup, telefonování



V případě, že byste měli problém některé součásti KPZ sehnat (např. firesteel, pilku), dejte nám vědět a my je pro vás zajistíme.

**Pár důležitých informací:** přestože většina kluků a jejich rodičů co na tento tábor jezdí pravidelně ví, co kluky čeká, Ti co by jeli poprvé by měli zvážit:

- a) Dítě bude pod dohledem pracovat s noži, sekerami, pilami a dalšími ostrými předměty
- b) Dítě bude pod dohledem pracovat s otevřeným ohněm
- c) Dítě se bude pod dohledem s ostatními dětmi podílet na celé přípravě stravy všech jídel. Děti na tomto táboře vaří samy a připravují všechna jídla. Opět mohou jíst pokrmy, které nepatří do jejich standardního jídelníčku (např. hmyz)
- d) Dítě bude pod dohledem manipulovat se zbraněmi (luk, kuše, paintballový značkovač, vzduchovka, ...)



- e) Dítě navštíví střelnici a bude střílet ze skutečných zbraní ostrými náboji pod dozorem provozovatelů střelnice
- f) Dítě může pít vodu z místního potoka, popř. jiného přírodního zdroje, který není certifikován jako zdroj pitné vody, dítě si samo pod dohledem vodu přečistí a vydezinfikuje
- g) Dítě může jíst přírodní produkty nasbírané, popř. chycené ve volné přírodě - např. lesní plody, hmyz, kroužkovce atp.
- h) Dítě může během tábora absolvovat velmi fyzicky nebo psychicky náročné úkoly, zkoušky, výzvy, hry apod.
- i) Dítě se bude otužovat - ranní rozcvičky bez trička a naboso, děti se sprchují studenou vodou
- j) Dítě bude chodit naboso rozličným terénem
- k) Dítě bude během tábora vystaveno většímu stresu než obvykle
- l) Dítě se bude spolupodílet na úklidu veškerých prostor tábořiště
- m) Všechny aktivity může dítě absolvovat za jakéhokoliv počasí vyjma bouřky a krupobití
- n) Na všechny výše popsané aktivity budou děti řádně proškoleny a vybaveny nezbytnými ochrannými pomůckami
- o) Děti se účastní všech aktivit dobrovolně a ze své svobodné vůle a na své vlastní nebezpečí
- p) Některé aktivity mohou být pro dítě bolestivé, nepříjemné a mohou mu způsobit fyzické poranění či psychickou újmu

### **Závody:**

Již tradičně organizujeme na konci tábora ve Stěžově také dva OCR závody - v pátek 25. 8. čeká děti noční závod Lagunino Night OCR Race a v sobotu 26. 8. Ultra Lagunino OCR Race. Na obou si dají pěkně do těla a na obou je čeká určitě voda a nějaké to blátíčko.

Co s sebou na závody: kratáasy nebo plavky, tenisky s ponožkami (dítě může na vlastní nebezpečí běžet naboso, ale nedoporučujeme to)



### **Tým vedoucích:**

Hlavní vedoucí: Roman Kotlín, 605 757 026, [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz)

Vedoucí: Martin Klajbl, Michal Weinfurtner

Zdravotník: Roman Kotlín

Praktikanti: Jan Toth

Podrobnější informace na [www.lagunino.cz](http://www.lagunino.cz), další potřebné informace vám dále poskytne hlavní vedoucí akce  
Roman Kotlín: [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz), tel: 605757026.

**Maximální počet dětí na akci je z bezpečnostních důvodů omezen na 12**

**Minimální počet dětí pro uskutečnění tábora: 6**



### Jak přihlásit dítě na tábor:

- 1) Mailem na [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz) (na tento mail je možné také zaslat sken přihlášky, originál odevzdat na srazu)
- 2) Telefonicky nebo SMSkou na čísle 605 757 026
- 3) Odevzdáním vyplněné přihlášky na oddílové schůzce nebo vedoucím v Libčicích nad Vltavou

### Do kdy dítě na tábor přihlásit:

Dítě přihlaste nejpozději do 15. 8. 2023, nicméně s ohledem na omezenou kapacitu doporučujeme dítě přihlásit na tábor co nejdříve.

Kde najdete potřebné formuláře a táborový řád: <https://www.lagunino.cz/index.php/pripravovane-tabory/>