



# Kroužek Obstacle killer sr. 2022/2023

**OCR - Obstacle Races - překážkové běhy** - jsou stále oblíbenějším sportem, který prověří kondici dítěte po všech stránkách. Součástí kroužku je také účast na závodech našich - Lagunino OCR Race a Lagunino Ninja Warrior Kids, ale také Gladiator Race, Spartan Race, Predator Race a dalších.



**Náplň kroužku:** kroužek je zaměřený na CrossFit cvičení na celkové zlepšení kondice, posilování, běháním a tréninku zdolávání nejrůznějších překážek a hendikepů, které mohou děti na závodech potkat.



Scházet se budeme ve čtvrtek od **17:30** do **18:30**

**První schůzka** proběhne ve **čtvrtek 8. 9. 2022** - sraz na zahradě na adrese **Vltavská 751**.



## Co budou děti na kroužek potřebovat:

**Sportovní oblečení a obuv (doporučujeme brát si oblečení na převlečení), které si dítě může umazat a namočit - počítejte s tím, že můžeme jít ven v jakémkoliv počasí, v rámci tréninku překážek mohou jít děti do vody.**

**Cena:** 800 Kč/pololetí

**Pro koho je kroužek určený:** děti 8. a 9. třída a středoškoláky do 18ti let



První pololetí je splatné do **15. 10. 2022**, druhé pololetí je splatné do **15. 3. 2023**

Platba je možná hotově nebo na účet **1027473785/6100**

Více informací: Roman Kotlín ☎ 605 757 026 ✉ [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz)

Vyplněnou spodní část přihlášky, necht' prosím dítě přinese na oddílovou schůzku.

✂-----✂

## Kroužek Obstacle killer sr. 2022/2023

Jméno dítěte: ..... Datum narození: .....

Adresa bydliště: .....

Telefon na rodiče: ..... E-mail na rodiče: .....

Dítě bude odcházet: **samo - v doprovodu**

Beru na vědomí, že dítě se může v kolektivu nakazit virem Covid-19 a že oddílová činnost může být zásahem vyšší moci přerušena bez nároku na vrácení účastnického poplatku.

Jsem si vědom/a toho, že v rámci tréninku se může dítě umazat a být celé mokré, vč. oblečení a obuvi.

Jsem si vědom/a toho, že OCR závody jsou rizikovým sportem a může dojít ke zranění dítěte a dítě tréninky absolvuje na vlastní nebezpečí.

Datum: .....

Podpis zákonného zástupce: .....