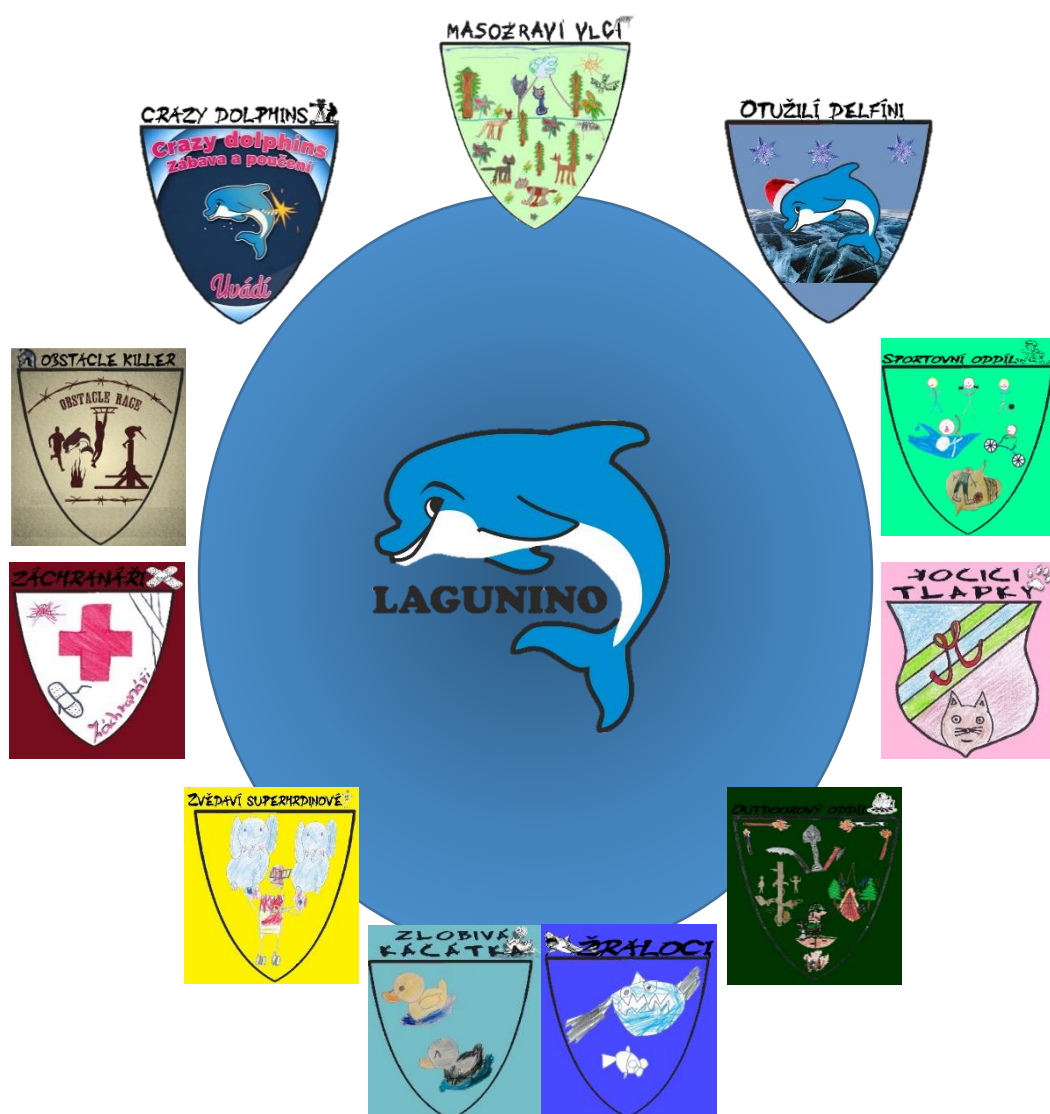


Výroční zpráva

2021



Lagunino, z. s.

Kdo jsme a co děláme

Spolek Lagunino, z. s. vznikl v roce 2018 a jeho hlavní náplní činnosti je organizace volnočasových aktivit pro děti a mládež. Volnočasové aktivity organizujeme formou pravidelnou - kroužky a oddíly; formou nepravidelnou - výlety a výpravy a formou táborovou - jarní a letní dětské tábory. Organizujeme také vlastní série OCR závodů - Lagunino OCR Race a Lagunino Ninja Warrior Kids.

Statutární orgán

Statutárním orgánem spolku Lagunino je Výbor spolku

Členové Výboru spolku:



doc. Mgr. Ing. Bc. Roman Kotlín, Ph.D., MHA



Martin Klajbl



Ondřej Abel

Spolek Lagunino měl k 31. 12. 2021 celkem 19 členů, z toho

- dospělí členové: 16
- členové mladší 18ti let: 3

Kontakt

Sídlo spolku:

Velvarská 157, 273 26 Olovnice

Adresa klubovny:

Vltavská 751, 252 66 Libčice nad Vltavou

 info@lagunino.cz

 www.lagunino.cz

 <https://www.facebook.com/spolek.lagunino.7>

 <https://www.youtube.com/channel/UCrqGvpandygN6RIYPwYDHsA>

 https://www.instagram.com/spolek_lagunino/



Naše kroužky a oddíly

V roce 2021 jsme organizovali kroužky zaměřené na turistiku a přírodu, první pomoc, sport, outdoorové a vodácké aktivity, youtubering a otužování.

Kočíčí tlapky



Oddíl pro děti z devátých tříd, jehož náplní byla především příprava na roli praktikantů a environmentální výchova.

Na oddíl docházelo celkem 7 dětí.

Schůzky probíhaly každý čtvrtek v klubovně v Libčicích.

Oddíl Kočíčí tlapky byl ukončen po devíti letech v červnu 2021. Děti, které na oddíl docházely, ukončily povinnou školní docházku a přešly na střední školy. Několik z těchto dětí s námi nadále spolupracuje jako praktikanti na oddílech, výpravách či táborech. Poslední rok Kočíčích tlapek byl velmi ovlivněn vládními opatřeními proti epidemii Covid-19, během nichž jsme se nemohli scházet. Poslední schůzky oddílu v květnu a červnu jsme věnovali především první pomoci, legislativě spojené s činností s dětmi a přípravám her.



Zlobivá káčátka a Žraloci



Oddíl pro děti z pátých až osmých tříd, jehož náplní je především environmentální výchova, turistika, základy psychologie, uzlování, práce s mapu a buzolou a hry.

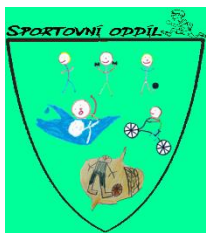
Na oddíl dochází celkem 11 dětí.

Schůzky probíhají každé úterý v klubovně v Libčicích.

Nejstarší děti z tohoto oddílu pokračují s námi již osmým rokem. V roce 2021 jsme s dětmi opakovali naučené vědomosti a dovednosti z minulých let. Neopomenutelnou součástí oddílového života je plnění úrovní, bobříků, řádů. Po dlouhém lockdownu na začátku roku jsme postupně obnovili pravidelné schůzky. Od září oddíl již funguje opět pravidelně, s dětmi opakujeme znalosti a dovednosti, začali jsme nové velké téma - psychologie.



Sportovní kroužek



Kroužek pro děti z druhých až devátých tříd, jehož náplní jsou nejrůznější sportovní disciplíny - běh, jízda na kole, míčové hry, posilování, netradiční hry, plavání a další.

Na oddíl dochází celkem 10 dětí.

Schůzky probíhají každý čtvrtek v Libčicích.

Sportovní kroužek pokračuje již čtvrtým rokem. V roce 2021 jsme s dětmi ze sportovního oddílu běhali, jezdili na kole, hráli vybíjenou, bowling, dělali jógu, plavali, bruslili, posilovali, dělali atletiku, bouldering a mnoho dalšího. Stejně jako všechnu další naši činnost, ovlivnila i sportovní oddíl epidemie SARS-CoV-2.



Outdoorovo-vodácký oddíl



Kroužek pro děti ze třetích až devátých tříd, jehož náplní jsou především outdoorové, survival, military a zálesácké dovednosti a vodáctví.

Na oddíl dochází celkem 10 dětí.

Tento oddíl nemá pravidelné schůzky, ale je organizován formou víkendových akcí.

Tento oddíl funguje pátým rokem. Náplní oddílu jsou survival aktivity - spaní pod širákem, stavba přístřešků, vaření na ohni, obstarání pitné vody, rozdělávání ohně atp., dále military aktivity - paintball, NERFky, střelba ze vzduchovky, luku, kuše a dalších zbraní. Dále aktivity vodácké - především sjíždění řek, vodní záchrana a vodácké dovednosti. Děti se na akcích také otužují. V roce 2021 jsme s outdoorovo-vodáckým oddílem stihli absolvovat jarní outdoor v Terezíně, sjezd Ploučnice, podzimní outdoor ve Stěžově a military day na raketové základně v Přelíči.



Záchranáři



Kroužek pro děti z druhých až devátých tříd, jehož náplní je výuka první pomoci, základů meteorologie, požární ochrany a lezení na umělých stěnách.

Na oddíl dochází celkem 5 dětí.

Schůzky probíhají každé pondělí v klubovně v Libčicích.

Kroužek Záchranáři funguje sedmým rokem. Děti se na kroužku učí základy první pomoci: kardiopulmonálně-cerebrální resuscitaci, zástavu krvácení, obvazové techniky, používání AED, ošetření různých ran, program je zpestřen také o anatomické pitvy - např. srdce. Součástí výuky je také meteorologie, požární ochrana či branná výchova. Děti si téměř vše zkusí vlastníma rukama na sobě navzájem, důraz klademe na to, aby si vše prakticky vyzkoušely.



Obstacle killer



Kroužek zaměřený na přípravu na OCR závody a posilování.

Kroužek je rozdělený na tři skupiny:

Obstacle killer jr. Pro děti z prvních až pátých tříd (dochází 9 dětí)

Obstacle killer sr. Pro děti z šestých tříd a starší (dochází 12 dětí)

Obstacle killer adults pro dospělé (dochází 7 dospělých)

Schůzky probíhají každé úterý v Libčicích.

Kroužek Obstacle killer funguje třetím rokem a pomáhá dětem i dospělým s přípravou na překážkové závody (OCR). Kroužek je zaměřen na posilovací cvičení (kruhové, WOD, tabata), dále na běh a nácvik překonávání různých typů překážek.



Masožraví vlci



Kroužek pro děti ze čtvrtých tříd, který je zaměřený na přírodu, turistiku, rukodělné činnosti, indiánské aktivity a hry.

Na oddíl dochází celkem 5 dětí.

Schůzky probíhají každou středu v klubovně v Libčicích.

Kroužek Masožraví vlci funguje čtvrtým rokem a pod Lagunino přešel od září 2021. Děti se na oddílových schůzkách věnují výuce uzlování, učí se poznávat dřeviny, učí se morseovku a turistické značky, dělají rukodělky, hrají hry. Neopomenutelnou součástí oddílového života je plnění úrovní, bobříků, řádů a celoroční hra.



Zvědaví superhrdinové



Kroužek pro děti z prvních a druhých tříd, který je zaměřený na přírodu, turistiku, rukodělné činnosti a hry.

Na oddíl dochází celkem 4 děti.

Schůzky probíhají každý čtvrtek v klubovně v Libčicích.

Kroužek zahájil svou činnost v září 2021. Děti se na oddílových schůzkách věnují výuce uzlování, učí se poznávat dřeviny a turistické značky, dělají rukodělky, hrají hry. Neopomenutelnou součástí oddílového života je plnění úrovní, bobříků a řádů.



Otužilí delfíni



Kroužek pro děti z prvních až devátých tříd, který je zaměřený na otužování.

Na otužování dochází celkem 5 dětí.

Schůzky probíhají většinou v pátek v Libčicích, ale děti by se měly otužovat převážně samy doma.

Kroužek zahájil svou činnost v září 2021. Na společných schůzkách se společně otužujeme. Chodíme do Vltavy, cvičíme venku, otužujeme se hadicí s vodou, sněhem, vzduchem. Plníme různé otužovací challenge, byli jsme také v kryokomoře.



Crazy dolphins



Kroužek pro děti ze čtvrtých až devátých tříd, který je zaměřený na youtubing a fotografování.

Na kroužek dochází celkem 6 dětí.

Kroužek nemá pravidelné schůzky, natáčíme různá videa na kanál crazy dolphins podle toho, co vymyslíme.

Náš nejnovější kroužek, který vzešel ze žádostí dětí - „youtuberů“. Cílem kroužku je jednak natáčet videa zaměřená na dětského diváka na youtube, naučit děti práci s kamerou, úpravy videí, práci s fotoaparátem, úpravu fotografie, ale také autorský zákon, problematika kyberšikany či bezpečnosti na internetu.



Nejprve zahřívací rozvíčka
Warming up work-out



In this freezing
video ...

Mimoň utěrkový žonglér

Mimoň towel juggler

Výlety a výpravy v roce 2021

V období od ledna do prosince 2021 jsme zorganizovali pro děti a mládež 34 výletů a výprav. Naše výlety jsou velmi různorodé. Protože máme ve svých řadách hodně nadšených gladiátorů a gladiátorek, jezdíme často na překážkové (OCR) závody. Jsme velmi rádi, že se dětem tento sport líbí a některé dosahují dokonce i cenných kovů, jako např. Sasanka nebo Šampon. Účastníme se například závodů *Gladiator Race*, *Spartan Race*, *Predator Race*, *Šnek Race*, *Gladiator Challenge* a dalších.



S dětmi ale nejezdíme pouze běhat na závody, jezdíme také do přírody, na hrady a zámky, do zoologických zahrad, aquaparků, na cyklovýpravy či za sportem.

Tábory v roce 2021

V roce 2021 jsme organizovali 6 táborů. V červnu jsme se vydali na relaxačně-poznávací LDT do Chorvatska. Červenec patřil chatovému LDT v Jizerských horách a vodáckému LDT na Ohři. Srpen byl ve znamení chlapeckého survival LDT Stěžov, stanového LDT a příměstského sportovního LDT.

Naše tábory jsou uzpůsobené menšímu počtu dětí tak, aby si děti tábor naplno užily se svými kamarády a poznaly a zažily toho co nejvíce. Děti, které s námi jezdí na naše tábory pravidelně jsou pro nás nejlepší vizitkou toho, že to, co pro děti připravujeme, má smysl a baví je to.

Letní dětský tábor Chorvatsko 2021

Letošní účast na táboře v Chorvatsku byla velmi poznamenána pandemií Covidu. Ale o to více jsme si to v komorním složení užili. Vydali jsme se na naše již tradiční místo, do kempu v Rovinji, kde jsme si užívali jak relaxaci v moři, či bazénech, ale také spoustu sportu, vaření, her, challengí, lanpark, aquapark a jiných aktivit.



Vydali jsme se do národního parku Brijuni, kde jsme si půjčili kola a celý den projížděli zajímavosti ostrova a koupali se v moři.



Nechybělo ani přespání ve Slovinsku, kde jsme navštívili jezero Bled a soutěsku Vintgar.



Příměstský sportovní LDT Libčice nad Vltavou 2021

Konec prázdnin patřil příměstskému sportovnímu táboru v Libčicích a prvním příměstským olympijským hrám. Tábor začal v pondělí, kdy jsme na kolech vyrazili do Vojkovic, kde na děti čekaly první disciplíny - triatlon a hod granátem, dále jsme si zde zahráli několik her.



V úterý měly děti kruhový trénink, zápasy, vybíjenou, lezeckou stěnu a na bowlingu.



Ve středu jsme se vydali opět na kola a jeli do Kralup na atletické hřiště. Nejprve děti čekal workout, poté běh, sprint, skok daleký, závody na kolech, fotbal, basketbal a přehazovaná.



Ve čtvrtek si děti užili štafetový běh, pétanque, skákání v JumpAreně a plavání v aquaparku.



V pátek děti závodily na koloběžkách, měly střelecký trojboj, hrály goalball a nakonec OCR závod.



Chatový letní dětský tábor Jizerské hory 2021

V červenci proběhl chatový v úžasné přírodě Jizerských hor. Tábor byl určen pro mladší děti ve věku 5 - 10 let. V celotáborové hře měly děti za úkol dát do pořádku pohádky, které zpřeházel černokněžník a povedlo se, všechny pohádky děti spravily tak, jak mají být. Děti během tábora navštívily např. Shrek, Asterix, Obelix, Sněhurka, princezna Anna, Kráska a Zvíře, trpaslíci a další pohádkové bytosti.



Hráli jsme spoustu her, měli jsme diskotéku, či talentovou show, na které děti zpívaly, tancovaly, malovaly a nechyběly ani rukodělnky. Udělali jsme si několik procházek po Jizerských horách, byli jsme se podívat na rozhledně Štěpánka a okolních kopcích.



Vodácký letní dětský tábor Ohře 2021

Na vodu jsme tentokrát zavítali na západ Čech a sjížděli jsme Ohři. Naši plavbu jsme započali v Kynšperku nad Ohří a dopluli jsme až do Radošova. Ohře se dětem moc líbila, sjížděli jezy, peřeje, klidné úseky, úseky na techniku. Během tábora jsme podnikli výlet na hrad Loket, do Svatošských skal, do jumpparku, či na virtuální realitu. Užili jsme si také hry, procházku Karlovými Vary, kempování, lasergame a sportování. Děti si užily také adrenalin v lanovém centru, kde musely zdolat spoustu lanových překážek ve výšce.



Všem ale nejvíce ulpěl v paměti sjezd peřejí Hubertus. Peřeje jsme sjížděli v rámci předposledního úseku a protože máme velmi šikovné děti, žádná posádka se na peřejích necvakla a všechny děti peřeje sjely.



Stanový letní dětský tábor 2021

V srpnu jsme uspořádali stanový LDT v Kostelci u Heřmanova Městce. Jednalo se o klasický stanový tábor s podsadovými stany. Celotáborová hra zavedla děti na opuštěný ostrov, kde potkali tajemného letce, který zde ztroskotal a místní domorodce, kteří se jim snažili škodit.



V průběhu tábora jsme s dětmi absolvovali výlet na zříceninu Oheb, sídlo místních domorodců, koupali jsme se, vyráběli jsme šátky a učili se důležité dovednosti pro přežití na ostrově - rozdělávání ohně, poznávání rostlin, maskování atd.



Stejně jako všude ve světě, i na opuštěném ostrově propukla zákeřná neznámá epidemie a děti měly za úkol získat vakcínu proti této chorobě, ukázaly také v čem jsou dobré na talentové show.



Nedílnou součástí stanového tábora byly také táboráky, či noční bojovka odvahy a spousta různých her, při kterých se děti pořádně vyřádily.



Survival LDT Stěžov 2021

Survival LDT je tábor pro kluky zaměřený na bushcraft, outdoor, survival a military aktivity. Jako každý rok, i letos si kluci stavěli přístřešky, vařili na ohni, učili se novým dovednostem, plnili drsňáka, stříleli, otužovali se a hráli spoustu her.



Kluci vyráběli ptačí budky, čistili vodu, jedli červy, zpívali u táboráku, nechyběl ani relax v příbramském aquaparku.



Lagunino Ninja Warrior Kids 2021

Pro všechny milovníky překážek jsme uspořádali minisérii závodů Lagunino Ninja Warrior Kids 2021. Série pěti závodů zaměřených na sílu a obratnost si užilo 13 dětí. Závody se hodnotily systémem rankingu, tj. za každý závod získal závodník body podle pořadí, v jakém se umístil ve své věkové kategorii.



Překážky byly různorodé, zaměřené především na sílu v rukou a prověřily dokonale každý sval v tělech závodníků.

Celkovou vítězkou série se stala Sasanka, která nasbírala celkem 50 bodů.



Lagunino Kids OCR Race 2021

Překážkové (OCR) závody jsou jednou z našich hlavních činností, které se s dětmi věnujeme. V roce 2021 jsme pro děti uspořádali vlastní sérii závodů tohoto typu - Lagunino Kids OCR Race 2021.



Děti čekalo celkem 5 závodů - Winter (2+ km, 20+ obstacles), Spring (3+ km, 30+ obstacles), Summer (4+ km, 40+ obstacles), Night (2+ km, 20+ obstacles) a Autumn (3+ km, 30+ obstacles).



Děti běhaly v kategoriích rozdělených podle věku, závody si užily a daly si opravdu do těla.



Virtuální akce 2021

Epidemie SARS-CoV-2 nás provázela celým rokem 2021. Nejhorší situace pro nás byla začátkem roku, kdy byly volnočasové aktivity zakázány, a tak jsme pro děti připravili virtuální akce.

Zimní virtuální hry měly za cíl vytáhnout děti z domovů a sportovat. Děti mohly plnit sportovní disciplíny rozličného charakteru - lyžovat, běhat, jezdit na kole, plavat, jezdit na bruslích, skejtovat, postavit sněhuláka atp. Do akce se zapojilo celkem 24 dětí, některé splnili dokonce více než 10 disciplín.



Druhou virtuální akcí byla Velikonoční výzva, v té měly děti za úkol splnit 4 úkoly - ice bucket challenge, uplést pomlázku, ozdobit vajíčko a najít poklad. Zapojilo se celkem 19 dětí a některé opět splnily všechny úkoly.



Přehled hospodaření spolku za rok 2021

Příjmy

Příjmy celkem: 567 875,51 Kč

Z toho

Dotace z veřejných rozpočtů: 12 000,00 Kč

Členské příspěvky: 5 750,00 Kč

Dary: 2 450,00 Kč

Výdaje

Výdaje celkem: 532 265 Kč

Pohledávky a závazky

Závazky po splatnosti: 0 Kč

Pohledávky po splatnosti: 0 Kč

Hospodářský výsledek a zůstatky

Rozdíl příjmů a výdajů: + 35 610,51 Kč

Zůstatek v pokladně k 31. 12. 2021: 55 854,00 Kč

Zůstatek na běžném účtu k 31. 12. 2021: 63 189,57 Kč

S kým spolupracujeme

Dětský domov a školní jídelna, Kralupy nad Vltavou

Sbor dobrovolných hasičů, Libčice nad Vltavou

Poděkování na závěr

Na tomto místě bychom rádi poděkovali všem, kteří v roce 2021 přispěli finančním nebo nefinančním darem na naši činnost, či svým know-how



Město Libčice nad Vltavou

Radek Hrachovec

Karolína Belyušová

Lucie Klajblová

Martin Klajbl

Vladimír Marek

Michal Peřina - LUGI s.r.o.

Shybuji.cz