



# Kroužek Obstacle killer sr. 2021/2022

**OCR - Obstacle Races - překážkové běhy** - jsou stále oblíbenějším sportem, který prověří kondici dítěte po všech stránkách. Součástí kroužku je také účast na závodech našich - Lagunino Kids OCR Race a Lagunino Ninja Warrior Kids, ale také Gladiator Race, Spartan Race, Predator Race a dalších.



**Náplň kroužku:** kroužek je zaměřený především na CrossFit cvičení na celkové zlepšení kondice, kombinovaného s běháním a přípravou na zdolávání nejrůznějších překážek a hendikepů, které mohou děti na závodech potkat. Schůzky probíhají v závislosti na počasí buď v tělocvičně nebo na zahradě, případně **jinde venku** (nejčastěji na hřišti na koupališti).

Scházet se budeme v **úterý** od **18:30** do **19:30**

**První schůzka** proběhne v **úterý 21. 9. 2021** - sraz u klubovny na adrese **Vltavská 751**.

## Co budou děti na kroužek potřebovat:

**do tělocvičny:** ideálně funkční triko, kratásy a pití - v tělocvičně děti cvičí na boso

**na ven:** sportovní obuv, funkční oblečení (podle aktuálního počasí), pití

**Cena:** 800 Kč/pololetí

**Pro koho je kroužek určený:** pro děti z šestých tříd a starší



První pololetí je splatné do **15. 10. 2021**, druhé pololetí je splatné do **15. 3. 2022**

Platba je možná hotově nebo na účet **1027473785/6100**

Více informací: Roman Kotlín ☎ 605 757 026 ✉ [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz)

Vyplněnou spodní část přihlášky, necht' prosím dítě přinese na druhou schůzku.

✂-----✂

## Kroužek Obstacle killer sr. 2021/2022

Jméno dítěte: ..... Datum narození: .....

Adresa bydliště: .....

Telefon na rodiče: ..... E-mail na rodiče: .....

Dítě bude odcházet: **samo - v doprovodu**

Prohlašuji, že je mi známo vymezení osob s rizikovými faktory u onemocnění COVID-19 a s doporučením, abych zvážil(a) tyto rizikové faktory při rozhodování o účasti dítěte na volnočasových aktivitách, a že si jsem vědom(a) potenciálního rizika nákazy dítěte virem SARS-CoV-2 účastí na volnočasové aktivitě. Prohlašuji, že dítěti zajistím v souladu s platnými nařízeními pravidelné testování na Covid-19 k prokázání bezinfekčnosti.

Datum: .....

Podpis zákonného zástupce: .....



# Kroužek Obstacle killer sr. 2021/2022

**OCR - Obstacle Races - překážkové běhy** - jsou stále oblíbenějším sportem, který prověří kondici dítěte po všech stránkách. Součástí kroužku je také účast na závodech našich - Lagunino Kids OCR Race a Lagunino Ninja Warrior Kids, ale také Gladiator Race, Spartan Race, Predator Race a dalších.



**Náplň kroužku:** kroužek je zaměřený především na CrossFit cvičení na celkové zlepšení kondice, kombinovaného s běháním a přípravou na zdolávání nejrůznějších překážek a hendikepů, které mohou děti na závodech potkat. Schůzky probíhají v závislosti na počasí buď v tělocvičně nebo na zahradě, případně **jinde venku** (nejčastěji na hřišti na koupališti).

Scházet se budeme v **úterý** od **18:30** do **19:30**

**První schůzka** proběhne v **úterý 21. 9. 2021** - sraz u klubovny na adrese **Vltavská 751**.

## Co budou děti na kroužek potřebovat:

**do tělocvičny:** ideálně funkční triko, kratásy a pití - v tělocvičně děti cvičí na boso

**na ven:** sportovní obuv, funkční oblečení (podle aktuálního počasí), pití

**Cena:** 800 Kč/pololetí

**Pro koho je kroužek určený:** pro děti z šestých tříd a starší



První pololetí je splatné do **15. 10. 2021**, druhé pololetí je splatné do **15. 3. 2022**

Platba je možná hotově nebo na účet **1027473785/6100**

Více informací: Roman Kotlín ☎ 605 757 026 ✉ [roman@lagunino.cz](mailto:roman@lagunino.cz)

Vyplněnou spodní část přihlášky, necht' prosím dítě přinese na druhou schůzku.

✂-----✂

## Kroužek Obstacle killer sr. 2021/2022

Jméno dítěte: ..... Datum narození: .....

Adresa bydliště: .....

Telefon na rodiče: ..... E-mail na rodiče: .....

Dítě bude odcházet: **samo - v doprovodu**

Prohlašuji, že je mi známo vymezení osob s rizikovými faktory u onemocnění COVID-19 a s doporučením, abych zvážil(a) tyto rizikové faktory při rozhodování o účasti dítěte na volnočasových aktivitách, a že si jsem vědom(a) potenciálního rizika nákazy dítěte virem SARS-CoV-2 účastí na volnočasové aktivitě. Prohlašuji, že dítěti zajistím v souladu s platnými nařízeními pravidelné testování na Covid-19 k prokázání bezinfekčnosti.

Datum: .....

Podpis zákonného zástupce: .....