



Příměstský sportovní LDT 22. – 26. 8. 2022

TÁBOROVÝ ŘÁD

OBECNÉ

O1. Všichni účastníci jsou povinni řídit se tímto Táborovým řádem, bezpečnostními pokyny sdělenými účastníkům před jednotlivými aktivitami, pokyny hlavního vedoucího, vedoucích, zdravotníka, případně dalších osob činných během tábora (např. kuchař, zásobovač) a programem dne. Zákonný zástupce dítěte účastnického se tábora, svým podpisem na závazné přihlášce k účasti dítěte na táboře stvrzuje, že dítě s táborovým řádem seznámil a že s jeho obsahem a závaznými pravidly souhlasí. S táborovým řádem byly děti obeznámeny svými rodiči, nicméně s ním budou všichni účastníci tábora také dále seznámeni hlavní vedoucí v rámci školení bezpečnosti první den tábora. Každý má právo se v průběhu školení zeptat hlavní vedoucí na věci, kterým nerozumí a hlavní vedoucí je povinna mu je vysvětlit tak, aby jim porozuměl. Všechny děti se tábora účastní svobodně, z vlastní vůle, za podmínek a pravidel stanovených tímto táborovým řádem a programem tábora a svou účastí na táboře vyslovují souhlas s tím, že se jím budou řídit a respektovat všechna pravidla.

O2. Všichni účastníci tábora se účastní aktivně všech táborových činností, pokud jim v tom nebrání aktuální zdravotní, fyzický a psychický stav. O výjimce může rozhodnout pouze zdravotník nebo hlavní vedoucí. Případná zdravotní omezení účastníka jsou vypsána v přihlášce dítěte na tábor zákonnými zástupci a v lékařském potvrzení lékařem.

O3. Bez vědomí a souhlasu vedoucího se děti nesmějí vzdálit z prostoru tábora, či přímého dohledu vedoucího. V průběhu činností se nesmějí děti bez souhlasu vedoucího vzdálit z prostoru, kde činnost probíhá a který je vymezen při vysvětlování pravidel činnosti.

O4. Dětem je zakázáno si bez svolení vedoucího půjčovat táborové vybavení. Pokud je jim cokoliv půjčeno, vždy vypůjčenou věc vrátí zpět na své místo ve stavu, v jakém si věc půjčil! Dětem je zakázáno samostatně vstupovat do prostor s táborovými pomůckami, výjimku může povolit vedoucí.

O5. V případě zjištění škody či závady táborového vybavení, dítě tuto skutečnost ohlásí neprodleně vedoucímu. Pokud dítě táborové vybavení, popř. vybavení nebo majetek třetích osob, jakýmkoliv způsobem poškodí, oznámí to bez prodlení vedoucímu.

O6. Pokud nemá dítě v přihlášce uvedeno jinak, jí vše, pokud něco nejí z důvodů jiných než zdravotních, nemusí mu být poskytnuta náhrada za toto jídlo. Výjimku může udělit zdravotník. Nikdo neplýtvá jídlem, při výdeji stravy si dítě řekne o přiměřenou porci; v případě, že to bude možné, může si jídlo přidat.

O7. Účastníci tábora se chovají slušně, nepoužívají vulgární, hrubé či urážlivé výrazy. Je přísně zakázáno prát se, nadávat si, šikanovat se (včetně kyberšikany), krást si či ničit si navzájem věci a vybavení (včetně táborového), nebo si jinak ubližovat. Porušování bodu O9 je bráno jako velmi hrubé porušení táborového řádu. **Platí pravidlo 3x a dost: pokud se dítě potřeší dopustí závažného porušení táborového řádu, je bez možnosti náhrady vyloučeno z tábora. Pokud je dítě svědkem či obětí násilí, nadávání, krádeže či šikany oznámí to neprodleně vedoucímu. Dítě dbá vhodného chování během všech aktivit a výletů.**

O8. Trestání dětí za přestupky vůči táborovému řádu a za nevhodné chování. Potrestat dítě za přestupek vůči táborovému řádu, či obecných pravidel slušného chování může praktikant, vedoucí nebo hlavní vedoucí. Trestání přestupku dítěte musí být vždy přiměřené vůči spáchanému prohřešku a musí být při udělení trestu vzat v potaz zdravotní, fyzický a psychický stav dítěte. Trestem nesmí být ponížena důstojnost dítěte. Trest může být udělen okamžitě, kdy byl prohřešek zaregistrován vedoucími, či následně s delším časovým odstupem. Tresty jsou uskutečňovány především formou: domluvy; fyzických trestů (např. dřepy, kliky, angličáky atp.); zákazem účasti na aktivitě či činnosti; vyloučením z aktivity či činnosti; dřívější večeří; zabavením věci (např. nože, zbraně, nepovolených věcí, mobilního telefonu atp.); vyloučením z tábora bez možnosti náhrady; případně jinak. Dítě, jemuž byl udělen trest praktikantem, či vedoucí má právo se proti udělenému trestu odvolat k hlavní vedoucí, která prohřešek dítěte a udělenou formu trestu posoudí. Pokud dítě odmítá vykonat trest udělený hlavní vedoucí, bude situace telefonicky konzultována se zákonnými zástupci dítěte. Zákonný zástupce dítěte má právo vyhradit si formu trestání svého dítěte v závislosti na zdravotním, psychickém a fyzickém stavu dítěte, musí tak ale učinit písemně do poznámek v přihlášce k účasti dítěte na táboře před začátkem tábora.

O9. Pokud dítě něco rozbije, zničí, poškodí (sobě, organizátorům tábora, jiným účastníkům tábora, či třetím osobám) ať už úmyslně, či neúmyslně, bude tento přečin nejprve řešen s dítětem hlavní vedoucí, která v případě potřeby bude kontaktovat zákonné zástupce dítěte k případnému dořešení situace. Každý účastník tábora je přiměřeně svému věku ze zákona odpovědný za své jednání. Účastníci tábora jsou Spolkem pojištěni, nicméně v případě úmyslného poškození cizí věci pojišťovna nekryje vzniklou škodu.

O10. Odpady: Je zakázáno odhazovat odpadky mimo odpadkové koše či pytle na odpad jak v prostoru ubytování, tak mimo něj; či jinak úmyslně znečišťovat životní prostředí. V případě, že je k tomu ubytování uzpůsobeno, dítě třídí odpad do separátních odpadkových pytlů. Nebezpečný odpad (např. baterie) se ukládá na místo k tomu určené. O umístění nádob na tříděný odpad, místa na vyhazování bioodpadu a odpadového hospodářství tábora bude dítě informováno první den tábora během školení.

O11. Dopravní prostředky: v dopravních prostředcích se chováme tiše a nerušíme hlukem ostatní cestující. Při jízdě dopravním prostředkem se nikdo nevyklání z oken, hrozí poranění letícím předmětem / hmyzem, ani nevystřikuje z okna končetiny (ruce, nohy) či jiné části těla. Během jízdy jakýmkoliv dopravním prostředkem je zakázáno z tohoto dopravního prostředku za



jízdy cokoliv vyhazovat ven. Pokud je dopravní prostředek vybaven bezpečnostním zádržním systémem, je každý povinen tento používat a zapnout si ho před jízdou (např. bezpečnostní pásy v autě, autobuse, letadle, bezpečnostní prvky lanovek atp.). Pokud dítě potřebuje během přepravy dětskou sedačku nebo podsedák (dítě menší než 150 cm, nebo lehčí než 36 kg) je povinno ho používat během každé jízdy. Při jízdě na kole, koloběžce atp. je dítě mladší 18ti let povinno mít na hlavě ochrannou přilbu! Během přepravy prostředky hromadné dopravy, či lanových drah je každý účastník tábora povinen se řídit přepravním řádem a pokyny zaměstnanců dopravce. Během přepravy osobním automobilem je každý účastník tábora povinen se řídit pokyny řidiče.

O12. Mobilní telefon: dětem je dovoleno používat mobilní telefon pouze v době osobního volna či v době k tomu určené. Mimo tuto dobu budou mít děti mobilní telefon vypnutý a uschovaný tak, aby nedošlo k jeho poškození, neurčí-li hlavní vedoucí jinak. Dítě si může vzít mobilní telefon na výlety a používat ho podle pravidel stanovených hlavní vedoucí.

O13. Ostatní elektroniku: je dětem dovoleno používat pouze se svolením hlavní vedoucí.

O14. Fotografování a pořizování záznamů: fotografování a pořizování záznamů jiných účastníků akce (dětí, vedoucích) a jejich osobních projevů a jejich veřejné šíření dětmi je dovoleno pouze se souhlasem fotografované osoby. **Dítě svou účastí na táboře souhlasí s pořizováním fotografií a záznamů své osoby a svých osobních projevů během všech táborových činností vedoucími a s jejich veřejným šířením.**

O15. Při návštěvě kulturních, sportovních a jiných zařízení je každý účastník tábora povinen se řídit návštěvním nebo provozním řádem daného zařízení a pokyny zaměstnanců zařízení.

O17. Program dne: každý den tábora se řídí programem dne, ve kterém jsou zaneseny důležité denní, případně noční činnosti. Denní program se může změnit v závislosti na počasí; zdravotním, fyzickém a psychickém stavu dětí či z rozhodnutí hlavní vedoucí. Každý účastník tábora je povinen se denním programem řídit.

O18. Rozchod: je-li během výletu vyhlášen pro děti rozchod, mohou se děti samy pohybovat ve vymezeném prostoru. Vždy musí být minimálně ve dvojici. Děti jsou poučeny, kdy a kde je sraz. Má-li dítě s sebou na táboře mobilní telefon, zaznamená si do kontaktů telefonní číslo na hlavní vedoucí a své telefonní číslo dá hlavní vedoucí, pro případ, že se ztratí či k zajištění spojení mezi dítětem a vedoucími v případě nečekané události.

O19. Táborník může na základě svého rozhodnutí a po domluvě hlavní vedoucí se zákonným zástupcem dítěte, ukončit bez finanční náhrady svůj pobyt na táboře. Zákonný zástupce si táborníka odveze z tábora výhradně v termínu předem dohodnutém s hlavní vedoucí tábora a na vlastní náklady. Předčasné ukončení pobytu z jiného důvodu (zejména zdravotní) bude řešeno dle aktuálních podmínek daného tábora.

HYGIENA

H1. Všichni účastníci tábora, pokud to v době konání tábora vyžaduje vládní či ministerské nařízení, nařízení orgánu ochrany veřejného zdraví atp., jsou povinni se těmito nařízeními řídit. Stejně tak je nutné, aby byl kterýkoliv účastník tábora schopen doložit svou bezinfekčnost na SARS-CoV-2 v případě nutnosti (např. předložením certifikátu o ukončeném očkování min. 14 dní po druhé dávce; předložením certifikátu o prodělání onemocnění Covid-19 atp.). Předložené doklady musejí splňovat legislativní požadavky ČR a obsahovat QR kód pro ověření platnosti.

H2. Účastníci tábora dbají zvýšené osobní hygieny. Dohled nad dětmi během osobní hygieny provádí zdravotnice/ík, v případě, že zdravotnice/ík a dítě jsou opačného pohlaví, tak zdravotnicí/íkem řádně proškolená/ý vedoucí.

H3. Mytí rukou: každý účastník je povinen si umýt ruce po každé návštěvě toalety, před každým jídlem, po návratu z výletu, po umytí nádobí, před výpomocí v kuchyni, před přípravou stravy a vždy, když jsou k tomu zdravotnicí/íkem či vedoucími vyzváni. Ruce si účastníci myjí tekoucí vodou a tekutým mýdlem, ruce si utírají buď do jednorázových papírových ručníků, nebo do svého ručníku. Po osušení rukou si ruce desinfikují dezinfekcí.

H4. Desinfekce rukou: děti budou v rámci školení bezpečnosti proškoleny ohledně správného postupu desinfekce rukou. Ruce si účastníci desinfikují virucidním desinfekčním přípravkem vždy, kdy jsou k tomu vyzváni vedoucími, zdravotnicí/íkem, nebo v případě nutnosti desinfekce rukou dané mimořádnými protiepidemickými opatřeními. Jak si správně desinfikovat ruce:



H5. Po příchodu z túry, výletu, bazénu, koupání atp. si každý zkontroluje své oblečení a obuv, **všechny mokré, vlhké a silně znečištěné věci si vysvěle a umístí na místo, kde se oblečení suší.** Mokrý ručníky a plavky se dávají sušit neprodleně po příchodu.

H6. V případě, že došlo u dítěte k nehodě (pomočení, pokálení, pozvracení, krvácení atp.) a má zašpiněné spodní či jiné prádlo či spacák, nedává toto prádlo k jinému, ale za pomoci vedoucích či praktikantů si toto nejprve přepere a dá usušit.

H7. Vykonávání potřeby (močení, kálení) se uskutečňuje výhradně na místech k tomu určených!! Při zjištění přestupku tohoto typu bude dítě povinno znečištěné místo po sobě řádně uklidit (např. odstranit jím zanechané exkrementy). V případě, že dítě během vykonávání potřeby znečistí toaletu, je povinno si ji po sobě řádně uklidit, dítě může požádat o pomoc s úklidem toalety zdravotnici/íka. Po vykonání potřeby je vždy nutné spláchnout!

H8. Po vykonání velké potřeby se dítě řádně utře, pokud potřebuje asistenci, požádá o pomoc zdravotnici/íka. Je zakázáno v této věci žádat o pomoc jiné děti. V případě, že dítě zjistí, že na toaletě není toaletní papír, oznámí to vedoucímu. Dítě si ověří, zda je na toaletě toaletní papír dříve, než vykoná potřebu!

H9. Sprchování: Před návštěvou a po návštěvě bazénu či aquaparku je povinností všech účastníků tábora se řádně osprchovat ve sprchách zařízení. Sprchujeme se nazí a s použitím mýdla. Dohled nad dětmi během sprchování provádí výlučně zdravotník nebo zdravotnice, v případě osob opačného pohlaví zdravotníkem/zdravotnicí proškolená/ý vedoucí.

H10. Pitný režim: všichni účastníci tábora dodržují pitný režim (minimálně 2 l tekutin denně)

H11. Před jídlem je každý účastník tábora povinen umýt si řádně ruce mýdlem a pitnou vodou.

H12. Děti se mohou během tábora pohybovat naboso, krom aktivit, u kterých je z bezpečnostních důvodů nařízeno mít obuv. Pokud má dítě pevnou obuv, je povinno mít i ponožky. Dítě se venku zbytečně nepohybuje pouze v ponožkách.

ZDRAVÍ

Z1. Každé i sebemenší zranění, úraz, pokousání či poštípání, nebo je-li dítěti špatně, dítě hlásí zdravotnici/íkovi a v její momentální nepřítomnosti vedoucímu bez odkladu.

Z2. Po celou dobu konání tábora je osobám mladším 18 let přísně zakázáno požívat alkoholické nápoje, omamné a psychotropní látky a tabákové výrobky! Osobám starším 18 let je přísně zakázáno požívat omamné a psychotropní látky po celou dobu konání tábora. Výrobky obsahující kofein (např. káva, nápoje s obsahem kofeinu, tyčinky s obsahem kofeinu) – dítě mladší 15ti let se o vhodnosti dát si výrobek obsahující kofein (např. koupě koly) poradí se zdravotníkem. Není cílem dětem zakazovat něco, co běžně pijí, ale dohlédnout na to, aby dodržovali spací režim. Po celou dobu konání tábora je osobám mladším 18 let zakázáno požívat energetické nápoje! Po celou dobu konání tábora je osobám mladším 18 let zakázáno požívat jakékoliv doplňky stravy bez vědomí a souhlasu zdravotníka. Porušení tohoto bodu je bráno za velmi hrubé porušení táborového řádu.

Z3. Účastníci tábora mohou být na žádost účastníka fyzicky kontrolováni zdravotníkem/icí na přítomnost parazitů (veš dětská – vlasatá část hlavy, klíště obecné – celé tělo). V případě, že jsou dítě a zdravotník/ice opačného pohlaví, provádí prohlídku na klíšťata zdravotník/zdravotnicí proškolený/á vedoucí. V případě, že je u účastníka zjištěno klíště, je ihned odstraněno a místo řádně ošetřeno. V případě, že je u dítěte zjištěn výskyt vši, bude tato skutečnost oznámena zákonnému zástupci a domluven další postup. V případě, že dítě na svém těle objeví klíště kdykoliv během tábora, neodstraňuje si jej samo, ale okamžitě vyhledá zdravotníka/ici.

Z4. Ochrana proti negativnímu působení slunečního záření: není-li zdravotníci/íkem tábora určeno jinak, je každý účastník tábora povinen nosit v případě pobytu na přímém Slunci pokrývku hlavy a sluneční brýle a pokožku těla vystavenou slunečnímu záření mít



ošetřenou opalovacím krémem určeným pro svůj fototyp kůže. V případě, že dítě nebude mít s sebou vlastní opalovací krém, nebo v případě jeho spotřebování bude dítěti zdravotnicí/íkem na pokožku aplikován opalovací krém erární. Pokud dítě potřebuje speciální opalovací krém, oznámí to zdravotnicí/íkovi. Opalovací krém se nanáší podle pokynů výrobce v jím stanovených intervalech. Děti si mohou opalovací krém na vlastní tělo aplikovat samy, v případě potřeby aplikuje dětem opalovací krém na pokožku zdravotnice/ík. Dětem je zakázáno aplikovat opalovací krémy na pokožku jiných dětí.

Z5. Obuv a oblečení: obuv i oblečení si dítě udržuje suché a čisté. V případě, že dítě přijde na aktivitu v nevhodném oblečení či obuvi, může být z aktivity vyloučeno bez náhrady. V mokré obuvi nebude dítě připuštěno na žádnou aktivitu, s výjimkou aktivit, které vyžadují, aby mělo dítě obuv i do vody. Je zakázáno používat plavky jako spodní prádlo, po návratu z koupání, z bazénu, či aktivity v plavkách si je dítě neprodleně svlékne. Je zakázáno nosit pod plavkami spodní prádlo. Pokud si dítě plavky ušpiní, je povinno za pomoci vedoucích či praktikantů si tyto řádně vyčistit tak, aby na další koupání byly čisté.

Z6. Dešť: v případě deště se dítě zbytečně nepohybuje na dešti. Pokud na dešti přeci jen být chce, či musí, bude mít na sobě buď plavky a bude naboso, nebo si dá neprodleně pláštěnku, či nepromokavou bundu s kapucí a holiny. Výjimku tvoří nenadálý déšť, např. během výletu. Nikdo se zbytečně nepohybuje v dešti v běžném oblečení, není-li dáno okolnostmi jinak.

Z7. Zdravotní stav dítěte: pokud dítě či jeho aktuální zdravotní stav vyžaduje speciální péči, oznámí toto zdravotnicí/íkovi. Doporučujeme neopomenout při vyplňování přílohy k bezinfekčnosti uvést všechny relevantní zdravotní problémy dítěte.

Z8. Léčivé přípravky: Dětem je přísně zakázáno, aby si aplikovaly léky samy, s výjimkou léků, které dítě užívá dlouhodobě a zároveň v případě, že s tím, aby dítě léky užívalo samo, souhlasil jeho zákonný zástupce. V tom případě může dítě užívat léčivé přípravky samo, ale pod přímým dohledem zdravotnice/íka. Všem účastníkům tábora vyjma zdravotnice/íka je přísně zakázáno podávat jiným účastníkům tábora jakékoliv léky, léčivé přípravky či doplňky stravy!

Z9. Dětem je zakázáno aplikovat na jiné děti jakékoliv přípravky (např. repelenty, krémy, gely, roztoky, prášky, pudry, spreje, voňavky, ...) pokud není určeno jinak. Pokud chce dítě na svou pokožku aplikovat jakýkoliv přípravek, oznámí to zdravotnicí/íkovi, který to s dítětem zkontroluje. **Aplikovat jakékoliv přípravky na pokožku dětí je dovoleno pouze zdravotnicí/íkovi**, případně jím pověřené osobě. Výjimku tvoří malování na tělo barvami k tomu určenými pod dohledem praktikanta či vedoucího.

Z10. Dětem není dovoleno mít u sebe léky, a to ani léky, která užívají dlouhodobě. Výjimku mohou tvořit léky pro akutní potřebu v případě život ohrožujících stavů (např. inhalátor) - tuto výjimku uděluje zdravotnice/ík po konzultaci se zákonnými zástupci dítěte a s jejich písemným souhlasem. Takový lék má dítě stále při sobě a nenechává jej nikde volně. Všechny ostatní léky jsou umístěny u zdravotnice/íka, kam si je chodí dítě aplikovat dle předpisu od lékaře pod dohledem zdravotnice/íka.

Z11. Účastníkům je zakázáno požívat jakékoliv přírodní produkty bez vědomí a svolení zdravotnice/íka (lesní a jiné plody, houby, rostliny, živočichy). Účastníkům je zakázáno pít jakoukoliv vodu z přírodního zdroje bez vědomí a svolení zdravotnice/íka.

Z12. V případě, že dívka dostane menses, oznámí to zdravotnicí/íkovi.

Z13. Otružovací aktivity: v průběhu tábora mohou být zařazeny otružovací aktivity pro účastníky s cílem posílit jejich zdravotní stav. O rozsahu a vhodnosti otružování v závislosti na povětrnostních podmínkách, zdravotním stavu účastníků a věku rozhoduje zdravotnice/ík. Otružovací aktivity se provádějí obvykle formou otružovacích rozcviček. Během otružování je dítě v plavkách, spodním prádle či krat'asích, holky navíc v triku.

Z14. Saunování: během pobytu v sauně, páře či podobném zařízení se účastníci řídí provozním řádem daného zařízení. Není-li uvedeno v provozním řádu jinak, vstupujeme do sauny nazí, vždy máme s sebou ručník či saunovací prostěradlo, na které si sedáme. O vhodnosti účasti na saunování pro jednotlivé účastníky rozhoduje zdravotnice/ík na základě věku a aktuálního zdravotního stavu účastníka. Po saunovací proceduře vždy následuje omytí potu ve sprše a ochlazení celého těla v ochlazovacím bazénku, studenou sprchou nebo jiným způsobem. Po saunování následuje odpočinek.

Z15. Roušky, rozestupy a další protiepidemická opatření: všichni účastníci tábora jsou povinni respektovat aktuálně platná protiepidemická nařízení v době konání tábora.

BEZPEČNOST

B1. Dětem je přísně zakázáno manipulovat s ohněm, noži, střelnými zbraněmi, sekerou, pilou a dalšími nebezpečnými věcmi bez výslovného souhlasu a dohledu vedoucího! Porušení tohoto bodu je bráno za hrubé porušení táborového řádu.

B2. Při pěších přesunech po silnici, neřekne-li vedoucí jinak, chodíme po levé straně vozovky při krajnici za sebou. Při přecházení silnice čekají první a ostatní na příchod posledního člena nebo vedoucího. Při přesunech se nikdo nevzdaluje z dohledu vedoucích, v případě, že někdo potřebuje na toaletu, oznámí to vedoucímu. Při všech přesunech jde jako první vedoucí a poslední jde také vedoucí. Při nočních přesunech a přesunech za snížené viditelnosti na veřejné komunikaci je každý účastník tábora povinen mít na sobě ochranné reflexní prvky (vesta, náramek atp.).

B3. Skákání do vody: je přísně zakázáno skákat do vody bez povolení a dohledu vedoucích. Skáčíme pouze do dostatečně hluboké vody v místech k tomu určených. Skáčíme pouze skoky, které umíme, zbytečně se nepředvádíme. Nepoškozujeme skokanské můstky. Na skokanských můstcích je přísně zakázáno se pošťuchovat, strkat se a prát se. Nikdy neskáčíme, pokud je v prostoru doskoku jiný člověk, vždy počkáme, až odplave do bezpečné vzdálenosti. Jakmile doskočíme, okamžitě plaveme pryč z prostoru doskoku. Nikdy vědomě neplaveme pod skokanský můstek. Nedodržování pokynů při skákání do vody je bráno za hrubé porušení táborového řádu.

B4. Koupání v bazénu či aquaparku: všechny děti striktně dodržují pokyny vedoucích, kteří konají při koupání dohled a řídí se návštěvním řádem zařízení. Bez pokynu nikdo nejde do vody a uslyší-li koupající se děti zvuk píšťalky nebo pokyn k opuštění vody,



okamžitě všechny děti vylezou z vody. Neplavci se zdržují u břehu v bezpečné hloubce a používají plavecké pomůcky. **Dítě, které je zákonným zástupcem označené jako neplavec, nebude do vody vpuštěno bez plaveckých pomůcek (křídýlka, kruh)!** Všichni se řídí pokyny plavčíka odpovědného za dohled nad plavci. Koupeme se pouze v plavkách předepsaných provozovatelem koupaliště či bazénu. Před vstupem do bazénu a po koupání v bazénu jsou všichni povinni se řádně omýt naží mýdlem ve sprchách daného zařízení. Nedodržování pokynů při koupání je bráno za hrubé porušení táborového řádu.

B5. Koupání v přírodě: všechny děti striktně dodržují pokyny vedoucích, kteří konají při koupání dohled. Bez pokynu vedoucích nikdo nejde do vody a uslyší-li koupající se děti zvuk píšťalky nebo pokyn k opuštění vody, okamžitě všechny děti vylezou z vody. Neplavci se zdržují u břehu v bezpečné hloubce a používají plavecké pomůcky. **Dítě, které je zákonným zástupcem označené jako neplavec, nebude do vody vpuštěno bez plaveckých pomůcek (křídýlka, kruh)!** Při koupání v přírodě je zakázáno se bez dovolení potápět. Dále je zakázáno bez dovolení a doprovodu vedoucích plavat do hloubky, kde dítě nedosáhne na dno. Vodu nepijeme. Nesnažíme se během koupání chytat žádné živočichy či poškozovat přírodu. V případě přítomnosti plavčíka se řídíme jeho pokyny. Není-li určeno jinak, koupeme se v přírodě v plavkách. Dítě se může v přírodě koupat nahé, je-li tak zvyklé. Nedodržování pokynů při koupání v přírodě je bráno za hrubé porušení táborového řádu.

B6. Potápění: potápění je dovoleno pouze dobrým plavcům se souhlasem vedoucího a pod dohledem vedoucího schopného poskytnout první pomoc tonoucímu. Při potápění nepřeceňujeme své síly. Při potápění do větší hloubky postupně vyrovnáváme tlak v dutinách, abychom předešli bolesti uší. Pokud se chce dítě potápět, tak vždy požádá o přímý dohled vedoucího, který je schopen poskytnout pomoc tonoucímu.

B7. Přítomnost cizí osoby v místě konání tábora je účastník, který přítomnost zjistil, povinen neprodleně oznámit hlavnímu vedoucímu. To platí i pro návštěvy. Stejně tak jsou všichni povinni nahlásit přítomnost psa, kočky, či jiného potenciálně nebezpečného zvířete v prostoru tábora.

B8. Účastníci si počínají tak, aby neohrožovali bezpečnost svoji a ostatních účastníků tábora.

B9. V případě, že se dítě ztratí: Pokud se dítě odpojí od skupiny a ztratí se, tak zachová především klid. Má-li dítě s sebou na táboře mobilní telefon, zaznamená si do kontaktů telefonní číslo na hlavní vedoucí a své telefonní číslo dá hlavní vedoucí. Dítě, které se ztratilo a má s sebou mobilní telefon, volá nejprve hlavní vedoucí. V případě, že u sebe mobilní telefon nemá, vyhledá pomoc (ideálně když dítě osloví jiné dítě, ženu, či policistu, hasiče nebo záchranáře). V žádném případě se nesnaží skupinu hledat na vlastní pěst, setrvává na místě, kde zjistilo, že se ztratilo. Pokud není v místě, kde dítě zjistilo, že se ztratilo, dostupný signál mobilního operátora, dojde na místo, odkud je možné se dovolat a neprodleně se pokusí spojit s vedoucími a vrátí se zpět na místo, kde se ztratilo. V případě, že se nepodaří navázat telefonické spojení s vedoucími, zavolá na policii: **158** nebo **112**. Je možné také zavolat na tísňovou linku pro pohřešované děti: 116 000 nebo na linku pro pomoc dětem v nouzi: 116 111.

B10. Dítě za žádných okolností nikdy nikam neodchází bez vědomí vedoucích s cizími lidmi, a to ani s cizími dětmi, případně s lidmi, které sice zná (to platí i pro rodinné příslušníky dítěte), ale náhodou je potká v průběhu tábora! O možnosti opustit, byť jen dočasně, tábor s rodinným příslušníkem rozhoduje pouze hlavní vedoucí po domluvě se zákonným zástupcem dítěte!

B11. Požár: v případě požáru se účastníci řídí pokyny hlavní vedoucí, případně vedoucích, hasičů, policistů, záchranářů nebo zaměstnanců zařízení kde k požáru došlo. Nikdo se zbytečně nevzdaluje od skupiny, pokud to není nezbytně nutné. Pokud kdokoliv zpozoruje požár, upozorní vedoucího, případně vyhlásí požární poplach voláním **HOŘÍ**.

B12. Nebezpečné meteorologické a přírodní jevy: v případě nebezpečných jevů (např. bouřka, krupobití, vichřice, atp.) dbají všichni účastníci pokynů hlavní vedoucí, vedoucích, hasičů, policistů, záchranářů nebo zaměstnanců zařízení kde se v okamžiku výskytu jevu nacházíme. Nikdo se zbytečně nevzdaluje od skupiny, pokud to není nezbytně nutné pro zajištění bezpečnosti. Nikdo se vědomě nevystavuje zbytečnému nebezpečí.

B13. Havárie: v případě havárie dopravního prostředku, nikdo neopouští místo nehody, pokud to není nezbytně nutné pro zachování bezpečnosti. Při vystupování z automobilu má každý na sobě reflexní vestu a směřuje okamžitě mimo silnici. Všichni účastníci dbají pokynů hlavní vedoucí, případně vedoucích, hasičů, policistů, záchranářů. Nikdo neodchází od místa nehody s cizími lidmi, kteří nejsou součástí integrovaného záchranného systému.

B14. Pokud kterýkoliv z účastníků tábora zpozoruje **nebezpečí**, nebo nebezpečné jednání kohokoli z účastníků nebo cizích osob, neprodleně na toto nebezpečí upozorní a oznámí to hlavnímu vedoucímu nebo vedoucímu.

B15. V případě, že se k dítěti přiblíží nápadně krotké zvíře, nedotýká se ho a ohlásí to ihned vedoucímu. Dítě také nehledí domácí zvířata, včetně koček a psů.

B16. Cyklistika: Každý cyklista je účastníkem silničního provozu a musí respektovat pravidla silničního provozu. Během jízdy na kole má dítě do 18ti let na hlavě vždy cyklistickou přilbu a pevnou obuv (tenisky s ponožkami nebo sandály s pevnou špičkou). Na kole jezdíme v řadě za sebou, první a poslední jede vždy vedoucí. Není-li určeno jinak, je zakázáno se předjíždět. Udržujeme dostatečný rozestup (takový, abychom bezpečně zastavili) pro případ nutnosti náhle zabrzdit, nebo pádu z kola. Za snížené viditelnosti máme zapnuté přední a zadní světlo. V případě, že dítě zjistí jakoukoliv závadu na svém kole, okamžitě tuto skutečnost oznámí vedoucímu. Během jízdy na kole se držíme skupiny, pokud potřebujeme z jakéhokoliv důvodu zastavit, oznámíme to nejbližšímu vedoucímu. Při jízdě po veřejné komunikaci dbáme předpisů silničního provozu a respektujeme dopravní značky. Pokud to není z bezpečnostních důvodů nevyhnutelné, nejedeme po chodníku. Během jízdy se držíme na pravé straně. Pokud odbočujeme, ukážeme změnu směru rukou (doprava - pravou, doleva - levou).

B17. Výběr nejdůležitějších dopravních značek:



Stezka pro cyklisty

Touto značkou je označen úsek cesty vyhrazený pouze cyklistům.



Konec stezky pro cyklisty

Za touto značkou už mohou zase jezdit auta nebo chodit chodci, stezka pro cyklisty končí.



Stezka pro chodce a cyklisty

Cesta za touto značkou je vyhrazena chodcům, cyklistům, lyžařům a bruslařům na kolečkových bruslích. Smí se tu jezdit také na koloběžce.

Stezka není oddělená.



Konec stezky pro chodce a cyklisty

Za touto značkou už mohou zase jezdit auta nebo chodit chodci, stezka pro chodce a cyklisty končí.



Oddělená stezka pro chodce a cyklisty

Stejná značka jako předchozí, s tím rozdílem, že část pro chodce a část pro ostatní je oddělena čarou nebo jiným barevným povrchem.



Konec oddělené stezky pro chodce a cyklisty

Za touto značkou už mohou zase jezdit auta nebo chodit chodci, stezka pro chodce a cyklisty končí.



Jiný příkaz

Můžeme se setkat také se značkou s nějakým nápisem. Ten určuje, co máme udělat. V tomto případě sesednout a vést kolo.



Konec jiného příkazu

Zde můžeme na kolo opět nasadnout a pokračovat v jízdě.



Zákaz vjezdu všech vozidel (v obou směrech)

Do míst označených touto značkou máme jako cyklisté vjezd zakázáný, stejně jako všechna ostatní vozidla.



Zákaz vjezdu všech vozidel

Do míst označených touto značkou máme jako cyklisté vjezd zakázáný, stejně jako všechna ostatní vozidla.

Vozidla jedoucí z opačného směru tudy projet smějí (jednosměrná ulice).



Zákaz vjezdu jízdních kol

Do míst označených touto značkou máme jako cyklisté vjezd zakázáný.



Zákaz vjezdu vyznačených vozidel

Do míst označených touto značkou nesmějí vjet vozidla označená obrázky na značce. V tomto případě tam nesmíme vjet ani my jako cyklisté.



Zákaz vjezdu všech motorových vozidel

Do míst označených touto značkou nesmějí vjet vozidla poháněná motorem.

My cyklisté žádný motor nemáme, a proto můžeme jet dál. Stejně jako např. koňské povozy nebo chodci s ručním vozíkem.



Zákaz vstupu chodců

Do takto označených míst mají všichni chodci vstup zakázán. Často proto, že je to nebezpečné (například kvůli staveništi nebo tunelům).



Zákaz odbočení vpravo

Tyto značky vidíme před křižovatkou. Zakazují nám odbočit do označeného směru buď vpravo, nebo vlevo.



Zákaz odbočení vlevo

Tyto značky vidíme před křižovatkou. Zakazují nám odbočit do označeného směru buď vpravo, nebo vlevo.



Zákaz otáčení

Tato značka zakazuje všem řidičům i cyklistům otočit své vozidlo do protisměru.



Hlavní pozemní komunikace

Víme, že jedeme po hlavní silnici a ostatní nám v křižovatkách mají dát přednost v jízdě. Značka platí pro nejbližší křižovátku.



Dej přednost v jízdě!

Vjíždíme na hlavní silnici ze silnice vedlejší. Necháme přejet všechny, kdo jedou po hlavní. Potom teprve můžeme vjet do křižovátky. Značka platí pro nejbližší křižovátku.



Stůj, dej přednost v jízdě!

Vjíždíme na hlavní silnici ze silnice vedlejší. Před křižovatkou jsme povinni zastavit a dát nohu ze šlapadla na silnici. Necháme přejet všechny, kdo jedou po hlavní. Potom teprve můžeme vjet do křižovátky.

Zastavíme i v případě, že nic nejede.



Křižovatka s vedlejší pozemní komunikací

Jedeme po hlavní silnici a před námi je křižovatka, na které máme přednost v jízdě. Pokud odbočíme doleva, necháme přejet všechny, kdo jedou proti nám rovně nebo odbočují doprava.



Křižovatka

Před námi je křižovatka bez hlavní a vedlejší silnice. Přednost dáváme všem, kdo přijíždějí zprava.



Přednost protijedoucích vozidel

Tato značka bývá před zúženým úsekem, před úzkými mosty apod. Počkáme, až přejedou všichni protijedoucí.



Jednosměrný provoz

Ulicí označenou touto značkou smějí řídit a cyklisté jezdit pouze jedním směrem, a to tím naším. To znamená, že nemůžeme potkat protijedoucí vozidlo.

Jednosměrný provoz bývá většinou na sálkách nebo v centrech měst, kde jsou úzké ulice.



Přechod pro chodce

Touto značkou jsou označeny přechody pro chodce. Řidiči tak mají možnost zpomalit a dát větší pozor, protože vědí, že budou vjíždět na přechod.



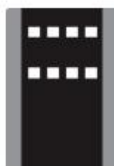
Přednost před protijedoucími vozidly

Tato značka bývá před zúženým úsekem, před úzkými mosty apod. Protijedoucí vozidla a cyklisté musí počkat, až úsek přejedeme.



Přejezd pro cyklisty

Modrá značka upozorňuje řidiče, že budou vjíždět na přejezd pro cyklisty. Můžou tak zpomalit a dát větší pozor.



Přejezd pro cyklisty

Samotný přejezd pro cyklisty je značen přímo na silnici, podobně jako přechod pro chodce. Je v místech, kde stezka pro cyklisty protíná silnici, a může být řízen i světly.



Zpomalovací práh

Aby auta nejezdila příliš rychle, montují se na silnici zpomalovací prahy. Pro nás cyklisty není těžké prah přejet, stejně ale pojedeme opatrně.



Podélná čára souvislá

Souvislou, nepřerušovanou čáru nesmějí řidiči přejet. Často rozděluje jízdní pruhy v místech, kde se nesmí předjíždět.



Příčná čára souvislá

Tato čára bývá na silnici před křižovatkou a ukazuje nám, kde máme stát, když dáváme ostatním přednost.



Příčná čára, souvislá s nápisem STOP

Tato čára bývá na silnici před křižovatkou a ukazuje nám, kde máme stát, když dáváme ostatním přednost. Nápis Stop příkazuje zastavit kolo a sundat nohu ze šlapadla.

Zastavíme, i když nic nejede.



Přechod pro chodce

Místo na silnici, určené k přecházení chodců.
Pokud je na blízkou přechod, vždy jdeme po něm!



Přejezd pro cyklisty

Podobně jako mají chodci svůj přechod, mají i cyklisté vyhrazený přejezd přes silnici. Je namalovaný v místech, kde oýklostezku protíná silnice.



Směrové šípky

Na silnicích s více jízdními pruhy jsou pro lepší orientaci odbožovací směry namalovány také na vozovce.



Jízdní pruh pro cyklisty

Vidíme-li na silnici tuto značku, znamená to, že je pro nás jako pro cyklisty vyhrazen tento pruh. Jedeme vždy po něm.



Prostor pro cyklisty

Když čekáme před křižovatkou na zelenou, stojíme v tomto vyhrazeném místě.



Semafor pro auta

Signál s červeným světlem „Stůj!“

Signál se žlutým světlem „Pozor!“

Signál se zeleným světlem „Volno“



Semafor pro chodce

Signál pro chodce se znamením „Stůj!“

Signál pro chodce se znamením „Volno“

Na přechodech pro chodce se vždy řídíme těmito signály!



Semafor pro cyklisty

Signál pro cyklisty se znamením „Stůj!“

Signál pro cyklisty se znamením „Pozor!“

Signál pro cyklisty se znamením „Volno“



Semafor pro chodce a cyklisty

Signál pro chodce a cyklisty se znamením „Stůj!“

Signál pro chodce a cyklisty se znamením „Pozor!“

Signál pro chodce a cyklisty se znamením „Volno“

B17. Sportovní aktivity: před každou sportovní aktivitou jsou dětem vysvětlena pravidla, v případě, že sportovní aktivita vyžaduje ochranné pomůcky, jsou děti seznámeny se zásadami jejich používání a bezpečnostními pokyny (např. lezecká stěna). Dítě při sportovních aktivitách zbytečně nepřeceňuje své síly, dbá pravidel a fair-play.

B18. OCR závod: překážkový (OCR) závod je specifický běžecký závod, v rámci něžž závodník překonává nejrůznější překážky zaměřené na sílu či obratnost závodníka. OCR závod je vždy na vlastní nebezpečí dítěte! Na OCR závodu mohou být zařazeny vodní překážky, bahno či jiné podobné překážky na nichž může dojít k poškození osobních věcí závodníka.

B19. Sportoviště: během návštěvy sportoviště musí všichni účastníci tábora respektovat pravidla daného sportoviště, dodržovat pokyny provozovatele sportoviště a projít případně školením provozovatelem sportoviště.

B20. V případě nedodržování stanovených bezpečnostních pravidel dané aktivity dítětem, může být dítě z aktivity vyloučeno bez nároku na vrácení finančních prostředků.