

Výroční zpráva

2020



Lagunino, z. s.

Kdo jsme a co děláme

Spolek Lagunino, z. s. vznikl v roce 2018 a jeho hlavní náplní činnosti je organizace volnočasových aktivit pro děti a mládež. Volnočasové aktivity organizujeme formou pravidelnou - kroužky a oddíly; formou nepravidelnou - výlety a výpravy a formou táborem - jarní a letní dětské tábory.

Statutární orgán

Statutárním orgánem spolku Lagunino je Výbor spolku

Členové Výboru spolku:



doc. Mgr. Ing. Bc. Roman Kotlín, Ph.D., MHA



Daniela Prouzová



Veronika Elznicová

Spolek Lagunino měl k 31. 12. 2020 celkem 12 členů, z toho

- dospělí členové: 10
- členové mladší 18ti let: 2

Kontakt

Sídlo spolku:

Velvarská 157, 273 26 Olovnice

Adresa klubovny:

Vltavská 751, 252 66 Libčice nad Vltavou

 info@lagunino.cz

 www.lagunino.cz

 <https://www.facebook.com/spolek.lagunino.7>

 <https://www.youtube.com/channel/UCrqGvpandygN6RIYPwYDHsA>

 https://www.instagram.com/spolek_lagunino/



Naše kroužky a oddíly

V roce 2020 jsme organizovali kroužky zaměřené na turistiku a přírodu, první pomoc, sport a outdoorové aktivity.

Oddíl Kočičí tlapky



Oddíl pro děti z devátých tříd, jehož náplní je především příprava na roli praktikantů a environmentální výchova.

Na oddíl dochází celkem 7 dětí.

Schůzky probíhají každý čtvrtek v klubovně v Libčicích od 15:45 do 16:45 hodin.

Oddíl Kočičí tlapky pokračuje již devátým rokem. Děti z oddílu Kočičí tlapky se připravují na svou budoucí roli praktikantů. V rámci oddílu opakujeme naučené vědomosti a dovednosti z minulých let, probíráme s dětmi psychologii, dětskou psychologii, povídáme si s nimi o tom, kdo je praktikant a jaká je jeho úloha. Učí se poskytnout první pomoc, hygienické požadavky na jednotlivé akce, legislativu. Zaměřujeme se především na táborovou činnost. Děti si mimo jiné plnily také úrovně, bobříky, řády. Neopomenutelnou součástí činnosti oddílu Kočičí tlapky jsou menší míře stále také hry, i když ty s ohledem na věk dětí pomalu ustupují debatám a diskuzím.



Oddíl Zlobivá káčátka a Žraloci



Oddíl pro děti ze čtvrtých až sedmých tříd, jehož náplní je především environmentální výchova, turistika, základy filozofie, uzlování, práce s mapu a buzolou a hry.

Na oddíl dochází celkem 10 dětí.

Schůzky probíhají každé úterý v klubovně v Libčicích od 17:00 do 18:15 hodin.

Oddíl Zlobivá káčátka a Žraloci vznikl sloučením oddílu Žraloci a oddílu Zlobivá káčátka v září 2020. Nejstarší děti z tohoto oddílu pokračují s námi již sedmým rokem. V roce 2020 jsme s dětmi opakovali naučené vědomosti a dovednosti z minulých let. Neopomenutelnou součástí oddílového života je plnění úrovní, bobříků, řádů. Bohužel aktuální epidemická situace nám znemožnila se pravidelně scházet a od září jsme absolvovali jen minimum oddílovek.



Sportovní kroužek



Kroužek pro děti z druhých až devátých tříd, jehož náplní jsou nejrůznější sportovní disciplíny - běh, jízda na kole, míčové hry, posilování, netradiční hry, plavání a další.

Na oddíl dochází celkem 8 dětí.

Schůzky probíhají každý čtvrtek v Libčicích od 17:00 do 18:30 hod.

Sportovní kroužek pokračuje již třetím rokem. V roce 2020 jsme s dětmi ze sportovního oddílu běhali, jezdili na kole, hráli vybíjenou, bowling, pétanque, učili se judo, dělali jógu, plavali, hráli minigolf, fotbal, přehazovanou, posilovali, dělali atletiku, bouldering a mnoho dalšího. Stejně jako všechnu další naši činnost, ovlivnila i sportovní oddíl epidemie SARS-CoV-2. Jakmile to vládní opatření začala dovolovat, oddíl se postupně začínal scházet a fungoval v rámci možností.



Outdoorovo-vodácký oddíl



Kroužek pro děti ze třetích až devátých tříd, jehož náplní jsou především outdoorové, survival, military a zálesácké dovednosti a vodáctví.

Na oddíl dochází celkem 8 dětí.

Tento oddíl nemá pravidelné schůzky, ale je organizován formou víkendových akcí.

Tento oddíl funguje čtvrtým rokem a více než ostatní je ovlivněn vláními omezeními. Původně outdoorová činnost byla rozšířena od září 2020 také o aktivity vodácké - především sjíždění řek, vodní záchrana a vodácké dovednosti. Stejně jako v minulém roce, i v roce 2020 byl organizován formou výprav a výletů. V roce 2020 jsme, díky epidemii Covid-19, s outdoorovo-vodáckým oddílem stihli absolvovat pouze zimní outdoorový pobyt ve Stěžově. Děti si na této akci užily vaření na ohni, spaní pod širákem, stavbu přístřešků, koupání v zamrzlém rybníce, otužovací rozvíčku, postavily si initipi a pekly trdelníky. Každoročním vyvrcholením činnosti je letní survival tábor, na kterém se děti jednak naučí spoustu užitečných věcí, druhak se pořádně vyřádí.



Kroužek Záchranáři



Kroužek pro děti ze třetích až devátých tříd, jehož náplní je výuka první pomoci, základů meteorologie, požární ochrany a lezení na umělých stěnách.

Na oddíl dochází celkem 4 děti.

Schůzky probíhají každé úterý v klubovně v Libčicích od 15:45 do 16:45 hodin.

Kroužek Záchranáři funguje šestým rokem. Děti se na kroužku učí základy první pomoci: kardiopulmonálně-cerebrální resuscitaci, zástavu krvácení, obvazové techniky, používání AED, ošetření různých ran, program je zpestřen také o anatomické pitvy - např. srdce. Součástí výuky je také meteorologie, požární ochrana či branná výchova. S ohledem na epidemii Covid-19 v roce 2020 kroužek nemohl delší dobu fungovat a děti, které chodily a kroužek ve školním roce 2019/2020 pokračují i ve školním roce 2020/2021.



Kroužek Obstacle killer



Kroužek pro děti od druhých do devátých tříd, jehož náplní je příprava na OCR závody a posilování.

Na oddíl dochází celkem 12 dětí.

Schůzky probíhají každé úterý v Libčicích od 18:30 do 19:30 hodin.

Kroužek Obstacle killer funguje druhým rokem a pomáhá jim s přípravou na překážkové závody (OCR). Kroužek je zaměřen na posilovací cvičení (kruhové, WOD, tabata), dále na běh a nácvik překonávání různých typů překážek.



Výlety a výpravy v roce 2020

V období od ledna do prosince 2020 jsme zorganizovali pro děti a mládež 26 výletů a výprav. Naše výlety jsou velmi různorodé. Protože máme ve svých řadách hodně nadšených gladiátorů a gladiátorek, jezdíme často na překážkové (OCR) závody. Jsme velmi rádi, že se dětem tento sport líbí a některé dosahují dokonce i cenných kovů, jako např. Sasanka nebo Šampon. Účastníme se například závodů Gladiator Race, Spartan Race, Predator Race, Šnek Race, Gladiator Challenge a dalších.



S dětmi ale nejezdíme pouze běhat na závody, jezdíme také do přírody, na hrady a zámky, do zoologických zahrad, aquaparků, na cyklovýpravy či za sportem.



Novinkou v roce 2020 byly vodácké výpravy. S dětmi jsme sjížděli Lužnici a dvakrát Otavu.



Tábory v roce 2020

V roce 2020 jsme organizovali 7 táborů. Během jarních prázdnin to byl jarní dětský tábor zaměřený na lyžování, výlety a zimní sporty. Červenec patřil chatovému LDT v Českém Švýcarsku, cyklovodáckému LDT na Berounce a turistickému táboru v Západních Tatrách. Srpen byl ve znamení turistického LDT Chorvatsko, survival LDT ve Stěžově a příměstského sportovního LDT.



Naše tábory jsou uzpůsobené menšímu počtu dětí tak, aby si děti tábor naplno užily se svými kamarády a poznaly a zažily toho co nejvíce. Děti, které s námi jezdí na naše tábory pravidelně jsou pro nás nejlepší vizitkou toho, že to, co pro děti připravujeme, má smysl a baví je to.

Jarní dětský tábor Sklenařice 2020



Jarního tábora se zúčastnilo celkem 13 dětí ve věku 8-14 let. Tábor byl zaměřený na sjezdové lyžování, kdy si děti, které se teprve učily lyžovat, osvojovaly pod vedením našich zkušených instruktorů základy lyžování. Zkušenější lyžaři si pilovali techniku. Lyžovat jsme jezdili na tanvaldský Špičák, které nabízejí modré i červené sjezdovky vhodné pro začínající i pokročilé lyžaře. Na večerní lyžování jsme jezdili do Rejdic. Děti se také učily na snowboardu a jeden den patřil klasickému lyžování. Součástí tábora byl také celodenní výlet do Liberce - do IQlandie, aquaparku a na bowling.



Letní dětský tábor Chorvatsko 2020

Letos jsme do Chorvatska vyrazili přes Maďarsko. Část tábora jsme strávili u Balatonu a výletem na Plitvická jezera. Skoro celý den jsme strávili v Pazini, kde si děti užily Zipline a podívali jsme se na vodopád Pazinsky krov. Většinu času jsme však strávili v Rovinji. Tábora se zúčastnilo 7 dětí. Mezi hlavní táborové aktivity samozřejmě patřilo koupání jak v moři, tak v bazénech kempu, kde jsme byli ubytovaní. Jako vždy se děti nejvíce vyřádily na skokanském můstku.



Během pobytu v Chorvatsku jsme si udělali výlet do Poreče, kde se děti vyřádily na čtyřkolkách a motokárách, zaskákali si na oblíbených skokanských můstcích do moře, proletěly na parasailingu. Cestou domů jsme se zastavili v aquaparku Istralandia a v Rakousku u památky UNESCO Neusidler See.



Příměstský sportovní LDT Libčice nad Vltavou 2020

Konec prázdnin patřil příměstskému sportovnímu táboru v Libčicích. Tábor začal v pondělí, kdy jsme na kolech vyrazili do Vojkovic, kde jsme si zaplavali a zahráli přehazovanou.



Úterý bylo ve znamení lezení na umělé stěně. Děti si vyzkoušely jak bouldering, tak lezení na jištěných cestách na laně.



Ve středu jsme se vydali opět na kola a jeli do Kralup. Tam jsme si nejprve zacvičili na work-out hřišti, poté jsme pokračovali na koupaliště, kde jsme plavali a skákali.



Ve čtvrtek jsme jeli do Prahy, kde jsme si užili v JumpParku, na bowlingu a motokárách.



V pátek jsme si nejprve dali kruháč a vybíjenou a odpoledne vyrazili na koupaliště v Libčicích, kde jsme plavali a hráli beach-volejbal.



Chatový letní dětský tábor České Švýcarsko 2020



V červenci proběhl další tábor, tentokrát chatový v úžasné přírodě Českého Švýcarska a Labských pískovců. Táboru se zúčastnilo 23 dětí. V celotáborové hře měly děti za úkol vypátrat objevitele, který se v Českém Švýcarsku ztratil během pátrání po vzácné rostlině. Nechyběly výlety, např. na zříceninu Kyjovský hrádek, k Verunčině studánce či na Vlčí horu, nespočet her a pátracích misí, talentová show ani noční diskotéka.



Cyklo-vodácký letní dětský tábor Berounka 2020



Náš druhý cyklo-vodácký tábor vedl na Berounku. Ubytovali jsme se v kempu v Berouně. První den jsme vyrazili na procházku do Karlštejna a na Malou a Velkou Ameriku.



Na kolech jsme vydali křivoklátskem na vrch Dlouhý hřeben a do lomu Alkazar v Srbsku. Děti se vyřádili v BMX parku v Nižboru a na dopravním hřišti v Berouně.



Na lodích jsme absolvovali dva úseky Berounky. První z Roztok pod Křivoklátem do Zbečna a druhý z Berouna do Zadní Třebaně.



Turistický letní dětský tábor Západné Tatry 2020

V červenci jsme pokračovali v turistice po horách. Letos jsme se vypravili do Západních Tater. Ubytovali jsme se v kempu u Liptovskej Mary. První výlet nás zavedl na velmi příjemnou procházku krásnou tatranskou přírodou kolem Roháčského vodopádu k Roháčským plesům. Cesta nebyla pro zdatné turisty nikterak náročná. Roháčská plesa jsou velmi pěkná a měli jsme i štěstí na pasoucí se kamzíky.



Další túra nás vedla Kvačianskou dolinou, jednou z nejhezčích dolin v západních Tatrách. Cestou jsme viděli úchvatné výhledy, vodopád a krásné tatranské scenérie. Další túra nás měla zavezt až na Radové skaly, ale přicházející bouřka nás vrátila zpět do kempu.



Chybět samozřejmě nesmělo ani koupání v Maře, šlapadla, návštěva Tatralandie, výlet do Domu na streche či do zooparku.



Survival LDT Stěžov 2020



Survival LDT je tábor pro kluky zaměřený na bushcraft, outdoor, survival a military aktivity. Jako každý rok, i letos si kluci stavěli přístřešky, vařili na ohni, učili se novým dovednostem, plnili drsňáka, stříleli, otužovali se a hráli spoustu her.



I letos jsme tábor zakončili pěším výletem do Příbrami do aquaparku, tentokrát jsme ho absolvovali naboso.



Lagunino Kids OCR Race 2020

V rámci LDT Survival Stěžov jsme pro děti uspořádali náš první OCR Race. Závod byl rozdělen do dvou kategorií - Kids I a Kids II podle věku dětí. Na všechny čekala trať o délce 3+ km s 33 překážkami. Protože naše děti jsou na OCR závody zvyklé, zvládly závod bravurně.



V každé kategorii byla vyhlášena 3 nejlepší místa.



Skupiny

Epidemie SARS-CoV-2 přinesla kromě omezení činnosti také výzvy k tomu, jak v dětech po dlouhé době obnovit kladný vztah ke sportu a jak je přivést ke zdravému životnímu stylu a posílení imunity. Založili jsme proto dvě spontánní činnosti - skupinu běžců a skupinu otužilců.

Skupina běžců

Skupina běžců má za cíl upevnit v dětech kladný vztah k běhání, trénovat běh jako přípravu na OCR závody. Skupina funguje příležitostně. Do skupiny běžců se přihlásilo celkem 14 dětí, které dle svých časových možností běhají.

V rámci běžecké skupiny jsme s dětmi absolvovali Spartan Kids Dolní Morava Race Virtual, ve kterém měly za úkol splnit 4 km běhu a absolvovat 20 překážek. Virtuální Spartan Race si takto splnily 4 děti.



Skupina otužilců

Cílem skupiny otužilců je děti otužit a posílit tak jejich obranyschopnost proti infekcím. Do skupiny se přihlásilo celkem 7 dětí, které se otužují především formou domácího otužování.

Ty děti, které dosáhly již určitého pokroku, s námi chodí na plavání v přírodě. Chodíme se otužovat do Vltavy nebo rybníků a pískoven.

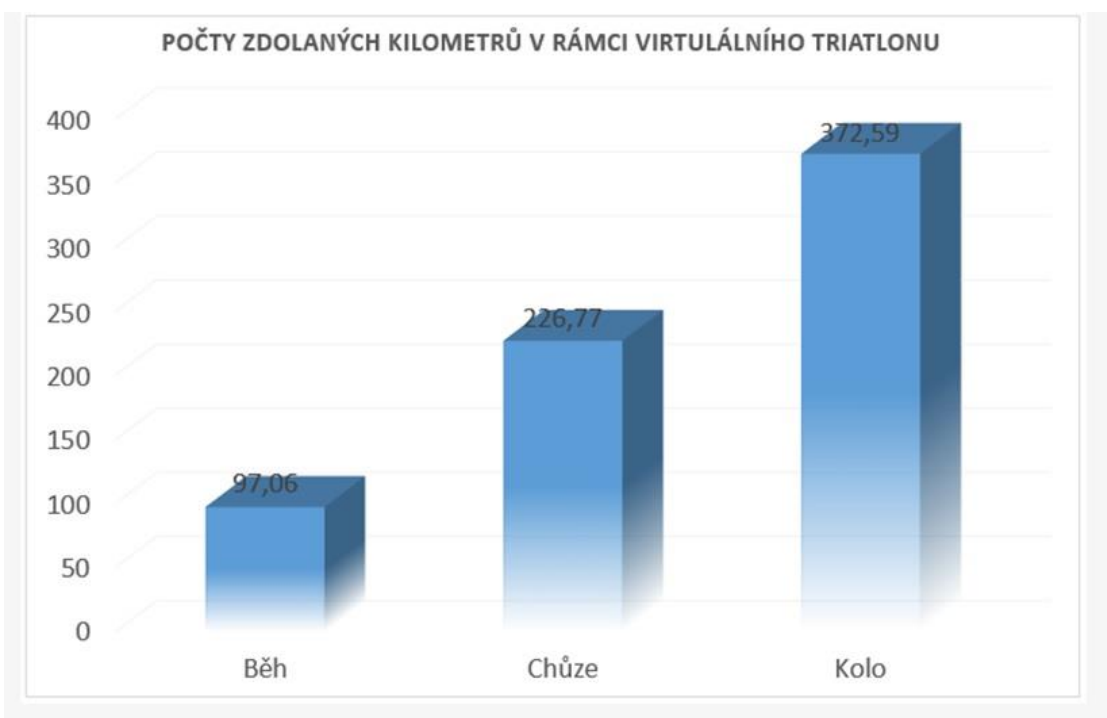
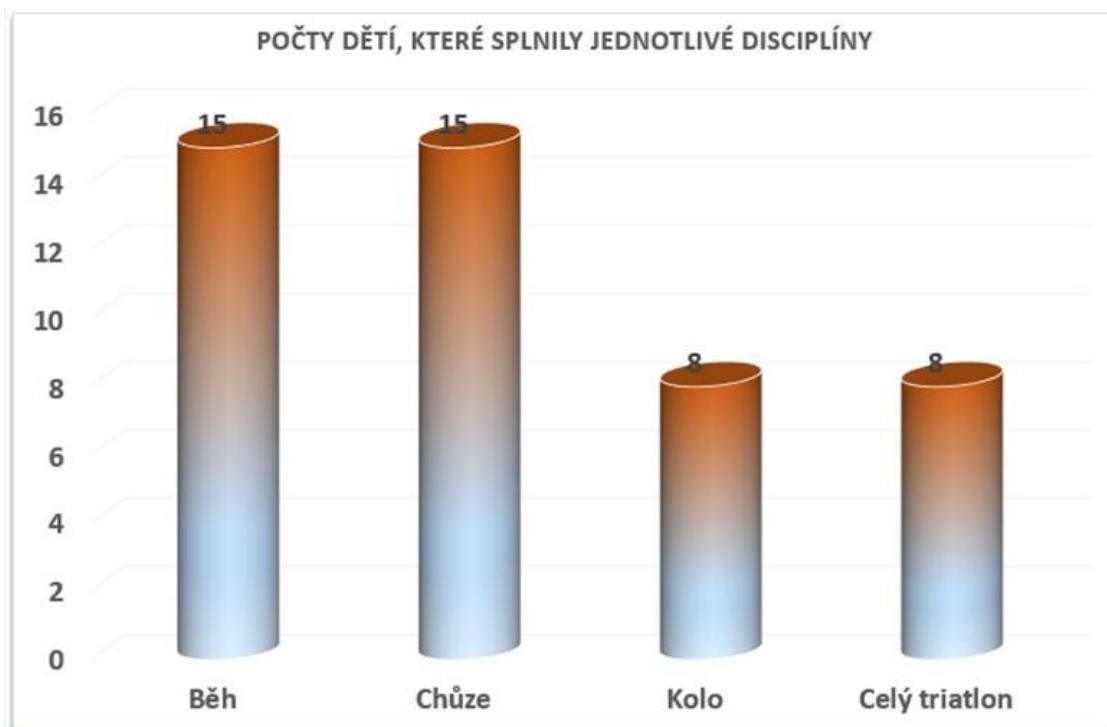


Virtuální akce 2020

Epidemie SARS-CoV-2, které od března provázela celou naši činnost až do konce roku, si vyžádala kromě omezení činnosti i promyšlení virtuálních aktivit pro děti.

Na podzim jsme připravili pro děti **virtuální triatlon**. Virtuální triatlon se sestával ze tří disciplín - běhu na 5+km, chůze 10+ km a jízdy na kole 30+ km.

Do triatlonu se zapojilo celkem 16 dětí a 6 dospělých, ale všechny disciplíny zdolalo jen 8 dětí a jeden dospělý.



Přehled hospodaření spolku za rok 2020

Příjmy

Příjmy celkem: 684 810,04 Kč

Z toho

Dotace z veřejných rozpočtů: 8 000,00 Kč

Členské příspěvky: 5 500,00 Kč

Dary: 7 000,00 Kč

Výdaje

Výdaje celkem: 601 376,98 Kč

Pohledávky a závazky

Závazky po splatnosti: 0 Kč

Pohledávky po splatnosti: 0 Kč

Hospodářský výsledek a zůstatky

Rozdíl příjmů a výdajů: + 83 433,06 Kč

Zůstatek v pokladně k 31. 12. 2020: 47 557,00 Kč

Zůstatek na běžném účtu k 31. 12. 2020: 35 876,06 Kč

S kým spolupracujeme

Dětský domov a školní jídelna, Kralupy nad Vltavou

Přátelé přírody - Upírci, Kralupy nad Vltavou

Poděkování na závěr

Na tomto místě bychom rádi poděkovali všem, kteří v roce 2020 přispěli finančním nebo nefinančním darem na naši činnost, či svým know-how



Město Libčice nad Vltavou

Karolína Belyušová

Lucie Klajblová

Vladimír Marek

Markéta Orvanová

Michal Peřina

Shybuji.cz