



Příměstský sportovní LDT Libčice nad Vltavou

24. - 28. 8. 2020

TÁBOROVÝ ŘÁD

OBEČNÉ

O1. Všichni účastníci jsou povinni řídit se tímto Táborovým řádem, bezpečnostními pokyny sdělenými účastníkům před jednotlivými aktivitami, pokyny hlavního vedoucího, vedoucích, zdravotníka, případně dalších osob činných během tábora (např. kuchař, zásobovač) a programem dne. Táborový řád bude všem účastníkům hlavním vedoucím vysvětlen v rámci školení bezpečnosti první den tábora tak, aby mu každý porozuměl. Každý má právo se v průběhu školení zeptat hlavního vedoucího na věci, kterým nerozumí a hlavní vedoucí je povinen mu je vysvětlit tak, aby jim porozuměl. S táborovým řádem lze souhlasit pouze jako s celkem, pokud někdo s nějakou jeho částí nesouhlasí, nemůže se tábora zúčastnit. Zákonný zástupce dítěte účastníčího se tábora svým podpisem na závazné přihlášce k účasti dítěte na táboře stvrzuje, že dítě s táborovým řádem seznámil a že s jeho obsahem a závaznými pravidly souhlasí.

O2. Všichni účastníci tábora jsou na táboře dobrovolně ze své vlastní vůle a účastní se aktivně všech táborových činností, pokud jim to jejich aktuální zdravotní, fyzický a psychický stav dovoluje. O výjimce může rozhodnout pouze zdravotník nebo hlavní vedoucí. Případná zdravotní omezení účastníka jsou vypsána v přihlášce dítěte na tábor zákonnými zástupci a v lékařském potvrzení lékařem.

O3. Bez vědomí a souhlasu vedoucího se děti nesmějí vzdálit z prostoru tábora, či přímého dohledu vedoucího. V průběhu činností se nesmějí děti bez souhlasu vedoucího vzdálit z prostoru, kde činnost probíhá a který je vymezen při vysvětlování pravidel činnosti.

O4. Dětem je zakázáno si bez svolení vedoucího půjčovat táborové vybavení. Pokud je jim cokoliv půjčeno, vždy vypůjčenou věc vrátí zpět na své místo ve stavu, v jakém si věc půjčil! Dětem je zakázáno samostatně vstupovat do prostor s táborovými pomůckami, výjimku může povolit vedoucí. Všem účastníkům tábora je přísně zakázáno vstupovat do prostor označených tabulkou ZÁKAZ VSTUPU, výjimku může udělit pouze hlavní vedoucí.

O5. V případě zjištění škody či závady táborového vybavení, dítě tuto skutečnost ohlásí neprodleně vedoucímu. Pokud dítě táborové vybavení, popř. vybavení nebo majetek třetích osob, jakýmkoliv způsobem poškodí, oznámí to bez prodlení vedoucímu.

O6. Pokud nemá dítě v přihlášce uvedeno jinak, jí vše, pokud něco nejí z důvodů jiných než zdravotních, nemusí mu být poskytnuta náhrada za toto jídlo. Výjimku může udělit zdravotník. Nikdo neplýtvá jídlem, při výdeji stravy si dítě řekne o přiměřenou porci; v případě, že to bude možné, může si jídlo přidat.

O7. Účastníci tábora se chovají slušně, nepoužívají vulgární, hrubé či urážlivé výrazy. Je přísně zakázáno prát se, nadávat si, šikanovat se (včetně kyberšikany), krást si či ničit si navzájem věci a vybavení (včetně táborového), nebo si jinak ubližovat. Porušování bodu O9 je bráno jako velmi hrubé porušení táborového řádu a hříšník bude odpovídajícím způsobem potrestán. **Platí pravidlo 3x a dost: pokud se dítě potřetí dopustí závažného porušení táborového řádu, je bez možnosti náhrady vyloučeno z tábora.** Pokud je dítě svědkem či obětí násilí, nadávání, krádeže či šikany oznámí to neprodleně vedoucímu.

O8. Trestání dětí za přestupky vůči táborovému řádu. Potrestat dítě za přestupek vůči táborovému řádu, či obecných pravidel slušného chování může pouze praktikant, vedoucí nebo hlavní vedoucí. Trestání přestupku dítěte musí být vždy přiměřené vůči spáchanému prohřešku a musí být při udělení trestu vzat v potaz zdravotní, fyzický a psychický stav dítěte. Trestem nesmí být ponížena důstojnost dítěte. Trest může být udělen okamžitě, kdy byl prohřešek zaregistrován vedoucími, či následně s delším časovým odstupem. O trestu pro dítě může také rozhodnout náhoda (např. kostka trestů, kolo trestů atp.). Tresty jsou uskutečňovány především formou: domluvy; fyzických trestů (např. dřepy, kliky, angličáky atp.); politím studenou vodou; zákazem účasti na aktivitě či činnosti; vyloučením z aktivity či činnosti; dřívější večerkou; zabavením věci (např. nože, zbraně, nepovolených věcí, mobilního telefonu atp.); vyloučením z tábora; případně jinak. Dítě, jemuž byl udělen trest praktikantem, či vedoucími, má právo se proti udělenému trestu odvolat k hlavnímu vedoucímu, který prohřešek dítěte a udělenou formu trestu posoudí. Pokud dítě odmítá vykonat trest udělený hlavním vedoucími, bude situace telefonicky konzultována se zákonnými zástupci dítěte. Zákonný zástupce dítěte má právo vyhradit si formu trestání svého dítěte v závislosti na zdravotním, psychickém a fyzickém stavu dítěte, musí tak ale učinit písemně do poznámek v přihlášce k účasti dítěte na táboře před začátkem tábora.

O9. Pokud dítě něco rozbije, zničí, poškodí (sobě, organizátorům tábora, jiným účastníkům tábora, či třetím osobám) ať už úmyslně, či neúmyslně, bude tento jeho přečin nejprve řešen s dítětem hlavním vedoucími, který v případě potřeby bude kontaktovat zákonné zástupce dítěte k případnému dořešení situace. Každý účastník tábora je přiměřeně svému věku ze zákona odpovědný za své jednání. Účastníci tábora jsou Spolkem pojištěni, nicméně v případě úmyslného poškození cizí věci pojišťovna nekryje vzniklou škodu.

O10. Pořádek: Děti udržují pořádek a podílejí se na úklidu nejen svých osobních věcí, ale také věcí společných! Podílejí se na umývání nádobí, úklidu společných prostor a pod přímým dohledem na přípravě stravy a dalších činnostech zajišťujících chod tábora.



- O11. Odpady:** Je zakázáno odhazovat odpadky mimo odpadkové koše či pytle na odpad jak v prostoru tábořiště, tak mimo něj. Dítě třídí odpad do separátních odpadkových nádob. Nebezpečný odpad (např. baterie) se ukládá na místo k tomu určené.
- O12. Dopravní prostředky:** v dopravních prostředcích se chováme tiše a nerušíme hlukem ostatní cestující. Při jízdě dopravním prostředkem se nikdo nevyklání z oken, hrozí poranění letícím předmětem / hmyzem, ani nevystřikuje z okna končetiny (ruce, nohy) či jiné části těla. Během jízdy jakýmkoliv dopravním prostředkem je zakázáno z tohoto dopravního prostředku za jízdy cokoliv vyházet ven. Pokud je dopravní prostředek vybaven bezpečnostním zádržným systémem, je každý povinen tento používat a zapnout si ho před jízdou (např. bezpečnostní pásy v autě, autobuse, letadle). Pokud dítě potřebuje dětskou sedačku nebo podsedák (dítě menší než 150 cm, nebo lehčí než 36 kg) je povinně ho používat během každé jízdy. Během přepravy prostředky hromadné dopravy je každý účastník tábora povinen se řídit přepravním řádem a pokyny zaměstnanců dopravce. Během přepravy osobním automobilem je každý účastník tábora povinen se řídit pokyny řidiče.
- O13. Mobilní telefon:** dětem je dovoleno používat mobilní telefon pouze v době osobního volna či v době k tomu určené. Mimo tuto dobu budou mít děti mobilní telefon vypnutý a uschovaný tak, aby nedošlo k jeho poškození, neurčí-li hlavní vedoucí jinak. Dítě si může vzít mobilní telefon na výlety a používat ho podle pravidel stanovených hlavními vedoucími.
- O14. Ostatní elektroniku:** je dětem dovoleno používat pouze se svolením hlavního vedoucího.
- O15. Fotografování a pořizování záznamů:** fotografování a pořizování záznamů jiných účastníků akce (dětí, vedoucích) a jejich osobních projevů a jejich veřejné šíření dětmi je dovoleno pouze se souhlasem fotografované osoby. **Dítě svou účastí na táboře souhlasí s pořizováním fotografií a záznamů své osoby a svých osobních projevů během všech táborových činností vedoucími a s jejich veřejným šířením.**
- O16.** Při návštěvě kulturních, sportovních a jiných zařízení je každý účastník tábora povinen se řídit návštěvním nebo provozním řádem daného zařízení a pokyny zaměstnanců zařízení.
- O17. Rozcvička:** je-li součástí táborového programu rozcvička, je povinná pro všechny děti, výjimku může určit hlavní vedoucí nebo zdravotník. **Dítě přijde na rozcvičku včas a oblečeno a obuto dle pokynů.**
- O18. Program dne:** každý den tábora se řídí programem dne, ve kterém jsou zaneseny důležité denní, případně noční činnosti. Denní program se může změnit v závislosti na počasí; zdravotním, fyzickém a psychickém stavu dětí či z rozhodnutí hlavního vedoucího. Každý účastník tábora je povinen se denním programem řídit.
- O19. Rozchod:** je-li během výletu vyhlášen pro děti rozchod, mohou se děti samy pohybovat ve vymezeném prostoru. Vždy musí být minimálně ve dvojici. Děti jsou poučeny, kdy a kde je sraz. Má-li dítě s sebou na táboře mobilní telefon, zaznamená si do kontaktů telefonní číslo na hlavního vedoucího a ještě alespoň jednoho vedoucího a své telefonní číslo dá hlavnímu vedoucímu, pro případ, že se ztratí či k zajištění spojení mezi dítětem a vedoucími v případě nečekané události.

HYGIENA

- H1.** Všichni účastníci tábora jsou povinni absolvovat vstupní triage (zdravotní filtr). Triage provádí zdravotník tábora. Součástí triage je změření teploty a pohovor s účastníkem, případně i zákonným zástupcem dítěte ohledně zdravotního stavu (otázky zaměřené na symptomy onemocnění COVID-19: kaše, dušnost, bolest v krku, ztráta chuti a čichu). Výsledek je zdravotníkem zaznamenán a v případě výskytu symptomů se nesmí dítě či činovník tábora účastnit.
- H2. Účastníci tábora dbají zvýšené osobní hygieny.** Dohled nad dětmi během osobní hygieny provádí zdravotník, v případě, že zdravotník a dítě jsou jiného pohlaví, tak zdravotníkem řádně proškolená/ý vedoucí.
- H3. Mytí rukou: každý účastník je povinen si umýt řádně ruce po každé návštěvě toalety, před každým jídlem, po návratu z výletu, po umytí nádobí, před výpomocí v kuchyni, před přípravou stravy a vždy, když jsou k tomu zdravotníkem či vedoucími vyzváni. Ruce si účastníci myjí tekoucí vodou a tekutým mýdlem, ruce si utírají buď do jednorázových papírových ručníků, nebo do svého ručníku. Po osušení rukou si ruce desinfikují desinfekcí.**
- H4. Desinfekce rukou:** děti budou v rámci školení bezpečnosti proškoleny ohledně správného postupu desinfekce rukou. Ruce si účastníci desinfikují virucidním desinfekčním přípravkem vždy, kdy jsou k tomu vyzváni vedoucími, či zdravotníkem. Jak si správně desinfikovat ruce:



H5. Po příchodu z výletu si každý zkontroluje své oblečení a obuv, **všechny mokré, vlhké a silně znečištěné věci si vysvěče a umístí na místo, kde se oblečení suší.** Mokrý ručníky a plavky se dávají sušit neprodleně po příchodu.

H6. V případě, že došlo u dítěte k nehodě (pomočení, pokálení, pozvracení, krvácení atp.) a má zašpiněné spodní či jiné prádlo, spacák či ložní prádlo, nedává toto prádlo k jinému, ale za pomoci vedoucích či praktikantů si toto nejprve přepere a dá usušit.

H7. Vykonávání potřeby (močení, kálení) se uskutečňuje výhradně na místech k tomu určených!! Při zjištění přestupku tohoto typu bude dítě povinno znečištěné místo po sobě řádně uklidit (např. odstranit jím zanechané exkrementy). V případě, že dítě během vykonávání potřeby znečistí toaletu, je povinno si ji po sobě řádně uklidit, dítě může požádat o pomoc s úklidem toalety zdravotníka.

H8. Po vykonání velké potřeby se dítě řádně utře, pokud potřebuje asistenci, požádá o pomoc zdravotníka. Je zakázáno v této věci žádat o pomoc jiné děti. V případě, že dítě zjistí, že na toaletě není toaletní papír, oznámí to vedoucímu. Dítě si ověří, zda je na toaletě toaletní papír dříve, než vykoná potřebu!

H9. Před vydáním jídla je každý účastník tábora povinen umýt si a vydesinfikovat řádně ruce. Táborníkům se kontroluje čistota rukou a čistota nádobí a příboru, které bude dítě používat. Hříšník nedostane najíst dříve, dokud neodstraní nedostatky! Ihned po jídle si dítě řádně omyje nádobí a příbor na místě k tomu určeném a suché si je uklidí.

ZDRAVÍ

Z1. Každé i sebemenší zranění, úraz, pokousání či poštípání, nebo je-li dítěti špatně či zjistí-li příznaky infekčního onemocnění (kašel, bolest v krku, dušnost, ztráta chuti či čichu), ohlásí to neprodleně zdravotníkovi a v jeho momentální nepřítomnosti vedoucímu.

Z2. Po celou dobu konání tábora je osobám mladším 18 let přísně zakázáno požívat alkoholické nápoje, omamné a psychotropní látky a tabákové výrobky! Osobám starším 18 let je přísně zakázáno požívat omamné a psychotropní látky po celou dobu konání tábora. Po celou dobu konání tábora je osobám mladším 18 let zakázáno požívat výrobky obsahující kofein (např. káva, nápoje s obsahem kofeinu, tyčinky s obsahem kofeinu). Po celou dobu konání tábora je osobám mladším 18 let zakázáno požívat energetické nápoje a potraviny. Po celou dobu konání tábora je osobám mladším 18 let zakázáno požívat jakékoliv doplňky stravy bez vědomí a souhlasu zdravotníka. Porušení tohoto bodu je bráno za velmi hrubé porušení táborového řádu.

Z3. Klíšťata: S ohledem na to, že tábor není pobytový, nejsou účastníci tábora fyzicky kontrolováni zdravotníkem na přítomnost klíšťat. Zdravotník může dítě na jeho žádost zkontrolovat a klíšťe odstranit a místo řádně ošetřit. V případě, že si dítě objeví klíšťe kdykoliv během tábora, neodstraňuje si jej samo, ale okamžitě vyhledá zdravotníka. Doporučujeme dítě po návratu domů zkontrolovat.

Z4. Ochrana proti negativnímu působení slunečního záření: není-li zdravotníkem tábora určeno jinak, je každý účastník tábora povinen nosit v případě pobytu na přímém Slunci pokrývku hlavy a sluneční brýle a pokožku těla vystavenou slunečnímu záření mít ošetřenou opalovacím krémem určeným pro svůj fototyp kůže. V případě, že dítě nebude mít s sebou vlastní opalovací krém, nebo v případě jeho spotřebování bude dítěti zdravotníkem na pokožku aplikován opalovací krém erární. Pokud dítě potřebuje speciální opalovací krém, oznámí to zdravotníkovi. Opalovací krém se nanáší podle pokynů výrobce v jím stanovených intervalech. Děti si mohou opalovací krém na vlastní tělo aplikovat samy, v případě potřeby aplikuje dětem opalovací krém na pokožku zdravotník. Dětem je zakázáno aplikovat opalovací krémy na pokožku jiných dětí.



Z5. Obuv a oblečení: není-li zdravotníkem či hlavním vedoucím určeno jinak, může být dítě naboso. Pokud má dítě pevnou uzavřenou obuv, je povinno mít ponožky. V případě deště je dítě povinno mít holiny nebo být naboso, není-li určeno jinak. Nikdo nechodí pouze v ponožkách, není-li určeno jinak. Pokud je účastníkům nařízeno, jaké oblečení a obuv mají mít na aktivitu, musejí si ji neprodleně obléci a about. Obuv i oblečení si dítě udržuje suché a čisté. V případě, že dítě přijde na aktivitu v nevhodném oblečení či obuvi, může být z aktivity vyloučeno bez náhrady. V mokré obuvi nebude dítě připuštěno na žádnou aktivitu (vyjma obuvi určené do vody v případě, že se jdeme koupat). Je zakázáno používat plavky jako spodní prádlo. Plavky může mít dítě oblečené pouze při koupání, slunění, případně v dešti. Je zakázáno nosit pod plavkami spodní prádlo. Pokud si dítě plavky ušpiní, je povinno za pomoci vedoucích či praktikantů si tyto řádně vyčistit tak, aby na další koupání byly čisté.

Z6. Déšť: v případě deště je dítě povinno mít na sobě buď pláštěnku s kapucí nasazenou na hlavě (případně nepromokavou bundu, nebo být schované pod deštníkem) nebo plavky a holiny nebo boty do vody nebo být naboso, není-li určeno jinak. Dítě se v dešti zbytečně nepohybuje v jiném oblečení, není-li to nezbytně nutné.

Z7. Zdravotní stav dítěte: pokud dítě či jeho aktuální zdravotní stav vyžaduje speciální péči, oznámí toto zdravotníkovi, či je toto zaznamenáno v přihlášce nebo zdravotním potvrzení dítěte.

Z8. Léčivé přípravky: Dětem je přísně zakázáno, aby si aplikovaly léky samy, s výjimkou léků, které dítě užívá dlouhodobě a zároveň v případě, že s tím, aby dítě léky užívalo samo, souhlasil jeho zákonný zástupce. V tom případě může dítě užívat léčivé přípravky samo, ale pod přímým dohledem zdravotníka. Všem účastníkům tábora vyjma zdravotníka je přísně zakázáno podávat jiným účastníkům tábora jakékoliv léky, léčivé přípravky či doplňky stravy!

Z9. Dětem je zakázáno aplikovat na jiné děti jakékoliv přípravky (např. repelenty, krémy, gely, roztoky, prášky, pudry, spreje, voňavky, ...) pokud není určeno jinak. Pokud chce dítě na svou pokožku aplikovat jakýkoliv přípravek, oznámí to zdravotníkovi, který to s dítětem konzultuje. **Aplikovat jakékoliv přípravky na pokožku dětí je dovoleno pouze zdravotníkovi**, případně jím pověřené osobě. Výjimku tvoří malování na tělo barvami k tomu určenými pod dohledem praktikanta či vedoucího.

Z10. Dětem není dovoleno mít u sebe léky, a to ani léky, která užívají dlouhodobě. Výjimku mohou tvořit léky pro akutní potřebu v případě život ohrožujících stavů (např. inhalátor) – tuto výjimku uděluje zdravotník po konzultaci se zákonnými zástupci dítěte a s jejich písemným souhlasem. Takový lék má dítě stále při sobě a nenechává jej nikde volně. Všechny ostatní léky jsou umístěny u zdravotníka, kam si je chodí dítě aplikovat dle předpisu od lékaře pod dohledem zdravotníka.

Z11. Účastníkům je zakázáno požívat jakékoliv přírodní produkty bez vědomí a svolení zdravotníka (lesní a jiné plody, houby, rostliny, živočichy). Účastníkům je zakázáno pít jakoukoliv vodu z přírodního zdroje bez vědomí a svolení zdravotníka.

Z12. V případě, že dívka dostane menses, oznámí to zdravotníkovi.

Z13. Otuzovací aktivity: v průběhu tábora mohou být zařazeny otuzovací aktivity pro účastníky s cílem posílit jejich zdravotní stav. O rozsahu a vhodnosti otuzování v závislosti na povětrnostních podmínkách, zdravotním stavu účastníků a věku rozhoduje zdravotník. Otuzovací aktivity se provádějí obvykle formou koupání v přírodních koupacích vodách (rybníky, jezera, řeky), sprchování studenou vodou, rozcvičkami, případně formou aktivit typu snowchallenge (za předpokladu, že je dostatek sněhu) – koulovačka, andělíčků, nebo jiné aktivity ve sněhu v minimu oblečení.

Z14. Saunování: během pobytu v sauně, páře či podobném zařízení se účastníci řídí provozním řádem daného zařízení. Není-li uvedeno v provozním řádu jinak, vstupujeme do sauny nazí, vždy máme s sebou ručník či saunovací prostěradlo, na které si sedáme. O vhodnosti účasti na saunování pro jednotlivé účastníky rozhoduje zdravotník na základě věku a aktuálního zdravotního stavu účastníka. Po saunovací proceduře vždy následuje omytí potu ve sprše a ochlazení celého těla v ochlazovacím bazénku, nebo studenou sprchou. V případě přírodní sauny (např. initipi) v zimním období následuje ochlazení vzduchem nebo sněhem. Po saunování následuje odpočinek.

Z15. Roušky a rozestupy: příměstské LDT se neřídí dle pravidel pro tábory vydané MZČR pro rok 2020, z tohoto důvodu jsou všichni účastníci tábora povinni dodržovat aktuálně platná mimořádná opatření MZČR a vlády ČR a to včetně případných rozestupů a nošení roušek. Při sportovních činnostech a pobytu ve vodě není rouška povinná.

BEZPEČNOST

B1. Dětem je přísně zakázáno manipulovat s ohněm, noži, střelnými zbraněmi, sekerou, pilou a dalšími nebezpečnými věcmi bez výslovného souhlasu a dohledu vedoucího! Porušení tohoto bodu je bráno za hrubé porušení táborového řádu.

B2. Při pěších přesunech po silnici, neřekne-li vedoucí jinak, **chodíme po levé straně vozovky při krajnici za sebou.** Při přecházení silnice čekají první a ostatní na příchod posledního člena nebo vedoucího. Při přesunech se nikdo nevzdaluje z dohledu vedoucích, v případě, že někdo potřebuje na toaletu, oznámí to vedoucímu. Při všech přesunech jde jako první vedoucí a poslední jde také vedoucí. Při nočních přesunech a přesunech za snížené viditelnosti na veřejné komunikaci je každý účastník tábora povinen mít na sobě ochranné reflexní prvky (vesta, náramek atp.).

B3. Koupání v přírodě: všechny děti striktně dodržují **pokyny vedoucích, kteří konají při koupání dohled.** Bez pokynu vedoucích nikdo nejde do vody a uslyší-li koupající se děti zvuk píšťalky nebo pokyn k opuštění vody, **okamžitě** všechny děti vylezou z vody. **Neplavci se zdržují u břehu v bezpečné hloubce a používají plavecké pomůcky. Dítě, které je zákonným zástupcem označené jako neplavec, nebude do vody vpuštěno bez plaveckých pomůcek (křídýlka, kruh)!** Při koupání v přírodě je zakázáno bez dovolení se potápět. Dále je zakázáno bez dovolení a doprovodu vedoucích plavat do hloubky, kde dítě nedosáhne na dno. Vodu nepijeme. Nesnažíme se během koupání chytat žádné živočichy či poškozovat přírodu. V případě přítomnosti plavčíka se řídíme jeho pokyny. Není-li určeno jinak, koupeme se v přírodě v plavkách. **Nedodržování pokynů při koupání v přírodě je bráno za hrubé porušení táborového řádu.**



B4. Skákání do vody: je přísně zakázáno skákat do vody bez povolení a dohledu vedoucích. Skáče pouze do dostatečně hluboké vody v místech k tomu určených. Skáče pouze skoky, které umíme, zbytečně se nepředvádíme. Nepoškozujeme skokanské můstky. Na skokanských můstcích je přísně zakázáno se pošouchovat, strkat se a prát se. Nikdy neskáčeme, pokud je v prostoru doskoku jiný člověk, vždy počkáme, až odplave do bezpečné vzdálenosti. Jakmile doskočíme, okamžitě plaveme pryč z prostoru doskoku. Nikdy vědomě neplaveme pod skokanský můstek. Nedodržování pokynů při skákání do vody je bráno za hrubé porušení táborového řádu.

B5. Koupání v bazénu či aquaparku: všechny děti striktně dodržují pokyny vedoucích, kteří konají při koupání dohled a řídí se návštěvním řádem zařízení. Bez pokynu nikdo nejde do vody a uslyší-li koupající se děti zvuk píšťalky nebo pokyn k opuštění vody, okamžitě všechny děti vylezou z vody. Neplavci se zdržují u břehu v bezpečné hloubce a používají plavecké pomůcky. **Dítě, které je zákonným zástupcem označené jako neplavec, nebude do vody vpuštěno bez plaveckých pomůcek (křídýlka, kruh)!** Všichni se řídí pokyny plavčíka odpovědného za dohled nad plavci. Koupeme se pouze v plavkách předepsaných provozovatelem koupaliště či bazénu. Účastníci tábora jsou povinni se před vstupem do bazénu a při odchodu z bazénu řádně osprchovat nařízením za použití mýdla a šamponu. Nedodržování pokynů při koupání je bráno za hrubé porušení táborového řádu.

B6. Potápění: potápění je dovoleno pouze dobrým plavcům se souhlasem vedoucího a pod dohledem vedoucího schopného poskytnout první pomoc tonoucímu. Při potápění nepřeceňujeme své síly. Při potápění do větší hloubky postupně vyrovnáváme tlak v dutinách, abychom předešli bolesti uší.

B7. Přítomnost cizí osoby v táboře/místě ubytování atp. je účastník, který přítomnost zjistil, povinen neprodleně oznámit hlavnímu vedoucímu. To platí i pro návštěvy. Stejně tak jsou všichni povinni nahlásit přítomnost psa, kočky, či jiného potenciálně nebezpečného zvířete v prostoru tábora.

B8. Účastníci si počínají tak, aby neohrožovali bezpečnost svoji a ostatních účastníků tábora.

B9. Děti budou před zahájením akce seznámeny s tímto táborovým řádem a pravidly, jak správně pracovat s táborovým a sportovním vybavením dle povahy a charakteru tábora. Před každou potenciálně nebezpečnou aktivitou budou proškoleny v tom, jak správně a bezpečně používat vybavení a jaké bezpečnostní opatření se na ně vztahují. Narušování těchto školení dítětem je bráno za hrubé porušení táborového řádu. To samé platí i pro školení externími dodavateli aktivit (např. zaměstnanci lanových center atp.), za narušování těchto školení může být dítě z aktivity bez náhrady vyloučeno.

B10. V případě, že se dítě ztratí: Pokud se dítě odpojí od skupiny a ztratí se, tak zachová především klid. Má-li dítě s sebou na táboře mobilní telefon, zaznamená si do kontaktů telefonní číslo na hlavního vedoucího a ještě alespoň jednoho vedoucího a své telefonní číslo dají hlavnímu vedoucímu. Dítě, které se ztratilo a má s sebou mobilní telefon, volá nejprve hlavnímu vedoucímu. V případě, že u sebe mobilní telefon nemá, vyhledá pomoc (ideálně když dítě osloví jiné dítě, ženu, či policistu, hasiče nebo záchranáře). V žádném případě se nesnaží skupinu hledat na vlastní pěst, setrvává na místě, kde zjistilo, že se ztratilo; pouze v případě, že si je naprosto jisté, že se dokáže vrátit samo bez použití dopravních prostředků do tábora (nebo na místo určené hlavním vedoucím při úvodním školení bezpečnosti) může se vrátit a setrvává tam, dokud se neshledá s někým ze skupiny. K přesunu v žádném případě nepoužívá žádné dopravní prostředky. Pokud není v místě, kde dítě zjistilo, že se ztratilo, dostupný signál mobilního operátora, v doprovodu dospělého dojde na místo, odkud je možné se dovolat a neprodleně se pokusí spojit s vedoucími. V případě, že se nepodaří navázat telefonické spojení s vedoucími, zavolá na policii: 158. Je možné také zavolat na tísňovou linku pro pohřešované děti: 116 000 nebo na linku pro pomoc dětem v nouzi: 116 111.

B11. Dítě za žádných okolností nikdy nikam neodchází bez vědomí vedoucích s cizími lidmi, a to ani s cizími dětmi, případně s lidmi, které sice zná (to platí i pro rodinné příslušníky dítěte), ale náhodou je potká v průběhu tábora!

B12. Požár: v případě požáru se účastníci řídí pokyny hlavního vedoucího, případně vedoucích, hasičů, policistů, záchranářů nebo zaměstnanců zařízení kde k požáru došlo. Nikdo se zbytečně nevzdaluje od skupiny, pokud to není nezbytně nutné. Pokud kdokoliv zpozoruje požár, upozorní vedoucího, případně vyhlásí požární poplach voláním **HORÍ!**

B13. Nebezpečné meteorologické a přírodní jevy: v případě nebezpečných jevů (např. bouřka, krupobití, vichřice, povodeň atp.) dbají všichni účastníci pokynů hlavního vedoucího, případně vedoucích, hasičů, policistů, záchranářů nebo zaměstnanců zařízení kde se v okamžiku výskytu jevu nacházíme. Nikdo se zbytečně nevzdaluje od skupiny, pokud to není nezbytně nutné pro zajištění bezpečnosti. Nikdo se vědomě nevystavuje zbytečnému nebezpečí.

B14. Havárie: v případě havárie dopravního prostředku, nikdo neopouští místo nehody, pokud to není nezbytně nutné pro zachování bezpečnosti. Při vystupování z automobilu má každý na sobě reflexní vestu a směřuje okamžitě mimo silnici. Všichni účastníci dbají pokynů hlavního vedoucího, případně vedoucích, hasičů, policistů, záchranářů. Nikdo neodchází od místa nehody s cizími lidmi, kteří nejsou součástí integrovaného záchranného systému.

B15. Evakuace: pokud hlavní vedoucí vyhlásí evakuaci tábora, jsou všichni účastníci povinni se shromáždit na místě k tomu určenému bez zbytečného odkladu. Během evakuace si děti vezmou cestovní doklady, pokud je mají u sebe; užívané léky, pokud je mají u sebe, mobilní telefon a pití. Všechny své ostatní osobní věci nechávají na místě. Všichni účastníci dbají pokynů hlavního vedoucího, případně hasičů, policistů, záchranářů. Nikdo neodchází během evakuace s cizími lidmi, kteří nejsou součástí integrovaného záchranného systému.

B16. Pokud kterýkoliv z účastníků tábora zpozoruje nebezpečí, nebo nebezpečné jednání kohokoli z účastníků nebo cizích osob, neprodleně na toto nebezpečí upozorní a oznámí to hlavnímu vedoucímu nebo vedoucímu.

B17. Sportování na sportovištích: během každého sportu, který budeme během tábora absolvovat, musí všichni účastníci tábora a dané sportovní aktivity (např. jumppark, motokáry, bazén, ...) respektovat pravidla daného sportoviště a projít případně školením provozovateli sportoviště.

B18. Cykloturistika: Každý cyklista je účastníkem silničního provozu a musí respektovat pravidla silničního provozu. Během jízdy na kole má dítě do 18ti let na hlavě vždy cyklistickou přilbu a pevnou obuv (tenisky s ponožkami nebo sandály s pevnou špičkou). Na kole jezdíme v řadě za sebou, první a poslední jede vždy vedoucí. Není-li určeno jinak, je zakázáno se předjíždět. Udržujeme dostatečný rozestup (takový, abychom bezpečně zastavili) pro případ nutnosti náhle zabrzdit, nebo pádu z kola. Za snížené viditelnosti máme zapnuté přední a zadní světlo. V případě, že dítě zjistí jakoukoliv závadu na svém kole, okamžitě tuto skutečnost oznámí vedoucímu. Během jízdy na kole se držíme skupiny, pokud potřebujeme z jakéhokoliv důvodu zastavit, oznámíme to nejbližšímu vedoucímu. Při jízdě po veřejné komunikaci dbáme předpisů silničního provozu a respektujeme dopravní značky. Pokud to není z bezpečnostních důvodů nevyhnutelné, nejezdíme po chodníku. Během jízdy se držíme na pravé straně. Pokud odbočujeme, ukážeme změnu směru rukou (doprava - pravou, doleva - levou).

B19. Výběr nejdůležitějších dopravních značek:



Stezka pro cyklisty

Touto značkou je označen úsek cesty vyhrazený pouze cyklistům.



Konec stezky pro cyklisty

Za touto značkou už mohou zase jezdit auta nebo chodit chodci, stezka pro cyklisty končí.



Stezka pro chodce a cyklisty

Cesta za touto značkou je vyhrazena chodcům, cyklistům a bruslařům na kolečkových bruslích. Smí se tu jezdit také na koloběžce.

Stezka není oddělená.



Konec stezky pro chodce a cyklisty

Za touto značkou už mohou zase jezdit auta nebo chodit chodci, stezka pro chodce a cyklisty končí.



Oddělená stezka pro chodce a cyklisty

Stejná značka jako předchozí, s tím rozdílem, že část pro chodce a část pro ostatní je oddělena čarou nebo jiným barevným povrchem.



Konec oddělené stezky pro chodce a cyklisty

Za touto značkou už mohou zase jezdit auta nebo chodit chodci, stezka pro chodce a cyklisty končí.



Jiný příkaz

Můžeme se setkat také se značkou s nějakým nápisem. Ten určuje, co máme udělat. V tomto případě sesednout a vést kolo.



Konec jiného příkazu

Zde můžeme na kolo opět nasednout a pokračovat v jízdě.



Zákaz vjezdu všech vozidel (v obou směrech)

Do míst označených touto značkou máme jako cyklisté vjezd zakázáný, stejně jako všechna ostatní vozidla.



Zákaz vjezdu všech vozidel

Do míst označených touto značkou máme jako cyklisté vjezd zakázáný, stejně jako všechna ostatní vozidla.

Vozidla jedoucí z opačného směru tudy projet smějí (jednosměrná ulice).



Zákaz vjezdu jízdních kol

Do míst označených touto značkou máme jako cyklisté vjezd zakázáný.



Zákaz vjezdu vyznačených vozidel

Do míst označených touto značkou nesmějí vjet vozidla označená obrázky na značce. V tomto případě tam nesmíme vjet ani my jako cyklisté.



Zákaz vjezdu všech motorových vozidel

Do míst označených touto značkou nesmějí vjet vozidla poháněná motorem.

My cyklisté žádný motor nemáme, a proto můžeme jet dál. Stejně jako např. koňské povozy nebo chodci s ručním vozíkem.



Zákaz vstupu chodců

Do takto označených míst mají všichni chodci vstup zakázán. Často proto, že je to nebezpečné (například kvůli staveništi nebo tunelům).



Zákaz odbočení vpravo

Tyto značky vidíme před křižovatkou. Zakazují nám odbočit do označeného směru buď vpravo, nebo vlevo.



Zákaz odbočení vlevo

Tyto značky vidíme před křižovatkou. Zakazují nám odbočit do označeného směru buď vpravo, nebo vlevo.



Zákaz otáčení

Tato značka zakazuje všem řidičům i cyklistům otočit své vozidlo do protisměru.



Hlavní pozemní komunikace

Víme, že jedeme po hlavní silnici a ostatní nám v křižovatce mají dát přednost v jízdě. Značka platí pro nejbližší křižovatku.



Dej přednost v jízdě!

Vjždíme na hlavní silnici ze silnice vedlejší. Necháme přejet všechny, kdo jedou po hlavní. Potom teprve můžeme vjet do křižovatky. Značka platí pro nejbližší křižovatku.



Stůj, dej přednost v jízdě!

Vjždíme na hlavní silnici ze silnice vedlejší. Před křižovatkou jsme povinni zastavit a dát nohu ze šlapadla na silnici. Necháme přejet všechny, kdo jedou po hlavní. Potom teprve můžeme vjet do křižovatky.

Zastavíme i v případě, že nic nejede.



Křižovatka s vedlejší pozemní komunikací

Jedeme po hlavní silnici a před námi je křižovatka, na které máme přednost v jízdě. Pokud odbočujeme doleva, necháme přejet všechny, kdo jedou proti nám rovně nebo odbočují doprava.



Křižovatka

Před námi je křižovatka bez hlavní a vedlejší silnice. Přednost dáváme všem, kdo přijíždějí zprava.



Přednost protijedoucích vozidel

Tato značka bývá před zúženým úsekem, před úzkými mosty apod. Počkáme, až přejedou všichni protijedoucí.



Jednosměrný provoz

Ulicí označenou touto značkou smějí řídit a cyklisté jezdit pouze jedním směrem, a to tím naším. To znamená, že nemůžeme potkat protijedoucí vozidlo.

Jednosměrný provoz bývá většinou na sídlišťích nebo v centrech měst, kde jsou úzké ulice.



Přechod pro chodce

Touto značkou jsou označeny přechody pro chodce. Řidiči tak mají možnost zpomalit a dávat větší pozor, protože vědí, že budou vjíždět na přechod.



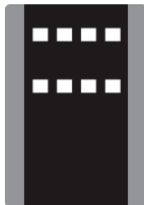
Přednost před protijedoucími vozidly

Tato značka bývá před zúženým úsekem, před úzkými mosty apod. Protijedoucí vozidla a cyklisté musí počkat, až úsek přejedeme.



Přejezd pro cyklisty

Modrá značka upozorňuje řidiče, že budou vjíždět na přejezd pro cyklisty. Můžou tak zpomalit a dát větší pozor.



Přejezd pro cyklisty

Samotný přejezd pro cyklisty je značený přímo na silnici, podobně jako přechod pro chodce. Je v místech, kde stezka pro cyklisty protíná silnici, a může být řízen i světly.



Zpomalovací práh

Aby auta nejezdila příliš rychle, montují se na silnici zpomalovací prahy. Pro nás cyklisty není těžké práh přejet, stejně ale pojedeme opatrně.



Podélná čára souvislá

Souvislou, nepřerušovanou čáru nesmějí řidiči přejet. Často rozděljuje jízdní pruhy v místech, kde se nesmí předjíždět.



Příčná čára souvislá

Tato čára bývá na silnici před křižovatkou a ukazuje nám, kde máme stát, když dáváme ostatním přednost.



Příčná čára, souvislá s nápisem STOP

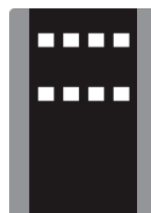
Tato čára bývá na silnici před křižovatkou a ukazuje nám, kde máme stát, když dáváme ostatním přednost. Nápis Stop přikazuje zastavit kolo a sundat nohu ze šlapadla.

Zastavíme, i když nic nejezdě.



Přechod pro chodce

Místo na silnici, určené k přecházení chodců. Pokud je na blízku přechod, vždy jdeme po něm!



Přejezd pro cyklisty

Podobně jako mají chodci svůj přechod, mají i cyklisté vyhrazený přejezd přes silnici. Je namalovaný v místech, kde cyklostezka protíná silnici.



Směrové šipky

Na silnicích s více jízdními pruhy jsou pro lepší orientaci odbočovací směry namalovány také na vozovce.



Jízdní pruh pro cyklisty

Vidíme-li na silnici tuto značku, znamená to, že je pro nás jako pro cyklisty vyhrazen tento pruh. Jedeme vždy po něm.



Prostor pro cyklisty

Když čekáme před křižovatkou na zelenou, stojíme v tomto vyhrazeném místě.



Semafor pro auta

Signál s červeným světlem „Stůj!“
Signál se žlutým světlem „Pozor!“
Signál se zeleným světlem „Volno“



Semafor pro chodce

Signál pro chodce se znamením „Stůj!“

Signál pro chodce se znamením „Volno“

Na přechodech pro chodce se vždy řídíme těmito signály!



Semafor pro cyklisty

Signál pro cyklisty se znamením „Stůj!“

Signál pro cyklisty se znamením „Pozor!“

Signál pro cyklisty se znamením „Volno“



Semafor pro chodce a cyklisty

Signál pro chodce a cyklisty se znamením „Stůj!“

Signál pro chodce a cyklisty se znamením „Pozor!“

Signál pro chodce a cyklisty se znamením „Volno“

B20. V případě nedodržování stanovených bezpečnostních pravidel dané aktivity dítětem, může být dítě z aktivity vyloučeno bez nároku na vrácení finančních prostředků.