



# LDT Chorvatsko a Slovinsko

## 1. - 9. 8. 2020

### TÁBOROVÝ ŘÁD

#### OBECNÉ

**O1.** Všichni účastníci jsou povinni řídit se tímto Táborovým řádem, bezpečnostními pokyny sdělenými účastníkům před jednotlivými aktivitami, pokyny hlavního vedoucího, vedoucích, zdravotníka, případně dalších osob činných během tábora (např. kuchař, zásobovač) a programem dne. Táborový řád bude všem účastníkům hlavním vedoucím vysvětlen v rámci školení bezpečnosti první den tábora tak, aby mu každý porozuměl. Každý má právo se v průběhu školení zeptat hlavního vedoucího na věci, kterým nerozumí a hlavní vedoucí je povinen mu je vysvětlit tak, aby jim porozuměl. S táborovým řádem lze souhlasit pouze jako s celkem, pokud někdo s nějakou jeho částí nesouhlasí, nemůže se tábora zúčastnit. Zákonný zástupce dítěte účastníčího se tábora svým podpisem na závazné přihlášce k účasti dítěte na táboře stvrzuje, že dítě s táborovým řádem seznámil a že s jeho obsahem a závaznými pravidly souhlasí.

**O2.** Všichni účastníci tábora jsou na táboře dobrovolně ze své vlastní vůle a účastní se aktivně všech táborových činností, pokud jim to jejich aktuální zdravotní, fyzický a psychický stav dovoluje. O výjimce může rozhodnout pouze zdravotník nebo hlavní vedoucí. Případná zdravotní omezení účastníka jsou vypsána v přihlášce dítěte na tábor zákonnými zástupci a v lékařském potvrzení lékařem.

**O3.** Bez vědomí a souhlasu vedoucího se děti nesmějí vzdálit z prostoru tábora, či přímého dohledu vedoucího. V průběhu činností se nesmějí děti bez souhlasu vedoucího vzdálit z prostoru, kde činnost probíhá a který je vymezen při vysvětlování pravidel činnosti.

**O4.** Dětem je zakázáno si bez svolení vedoucího půjčovat táborové vybavení. Pokud je jim cokoliv půjčeno, vždy vypůjčenou věc vrátí zpět na své místo ve stavu, v jakém si věc půjčili! Dětem je zakázáno samostatně vstupovat do prostor s táborovými pomůckami, výjimku může povolit vedoucí. Všem účastníkům tábora je přísně zakázáno vstupovat do prostor označených tabulkou ZÁKAZ VSTUPU, výjimku může udělit pouze hlavní vedoucí.

**O5.** V případě zjištění škody či závady táborového vybavení, dítě tuto skutečnost ohlásí neprodleně vedoucímu. Pokud dítě táborové vybavení, popř. vybavení nebo majetek třetích osob, jakýmkoliv způsobem poškodí, oznámí to bez prodlení vedoucímu.

**O6. Večerka:** večerku oznamuje pověřený vedoucí zvoláním VEČERKA. Čas večerky je určen denním programem, čas večerky může upravit hlavní vedoucí. Po oznámení večerky se dítě zdržuje na svém místě určeném ke spaní a chová se tak, aby ostatní účastníky tábora nerušilo. Dítě smí samo odejít v případě potřeby na toaletu. Po vyhlášení večerky je dětem zakázáno vstupovat do cizích přístřešků.

**O7. Budíček:** budíček vyhláší pověřený vedoucí zvoláním BUDÍČEK. Čas budíčku je určen denním programem, čas budíčku může upravit hlavní vedoucí. Do oznámení budíčku se děti chovají stejným způsobem jako po oznámení večerky. Nevzdalují se ze svého lůžka, pokud to není nezbytně nutné (např. toaleta), nemluví nahlas a chovají se tak, aby nevzbudily a nerušily ostatní účastníky. Před vyhlášením budíčku je dětem zakázáno vstupovat do cizích přístřešků/pokojů/stanů.

**O8.** Pokud nemá dítě v přihlášce uvedeno jinak, jí vše, pokud něco nejí z důvodů jiných než zdravotních, nemusí mu být poskytnuta náhrada za toto jídlo. Výjimku může udělit zdravotník. Nikdo neplýtvá jídlem, při výdeji stravy si dítě řekne o přiměřenou porci; v případě, že to bude možné, může si jídlo přidat.

**O9.** Účastníci tábora se chovají slušně, nepoužívají vulgární, hrubé či urážlivé výrazy. Je přísně zakázáno prát se, nadávat si, šikanovat se (včetně kyberšikany), krást si či ničit si navzájem věci a vybavení (včetně táborového), nebo si jinak ubližovat. Porušování bodu O9 je bráno jako velmi hrubé porušení táborového řádu a hříšník bude odpovídajícím způsobem potrestán. **Platí pravidlo 3x a dost: pokud se dítě potřetí dopustí závažného porušení táborového řádu, je bez možnosti náhrady vyloučeno z tábora.** Pokud je dítě svědkem či obětí násilí, nadávání, krádeže či šikany oznámí to neprodleně vedoucímu.

**O10. Trestání dětí za přestupky vůči táborovému řádu.** Potrestat dítě za přestupek vůči táborovému řádu, či obecných pravidel slušného chování může pouze praktikant, vedoucí nebo hlavní vedoucí. Trestání přestupku dítěte musí být vždy přiměřené vůči spáchanému prohřešku a musí být při udělení trestu vzat v potaz zdravotní, fyzický a psychický stav dítěte. Trestem nesmí být ponížena důstojnost dítěte. Trest může být udělen okamžitě, kdy byl prohřešek zaregistrován vedoucími, či následně s delším časovým odstupem. O trestu pro dítě může také rozhodnout náhoda (např. kostka trestů, kolo trestů atp.). Tresty jsou uskutečňovány především formou: domluvy; fyzických trestů (např. dřepy, kliky, angličáky atp.); politím studenou vodou; zákazem účasti na aktivitě či činnosti; vyloučením z aktivity či činnosti; dřívější večerkou; zabavením věci (např. nože, zbraně, nepovolených věcí, mobilního telefonu atp.); vyloučením z tábora; případně jinak. Dítě, jemuž byl udělen trest praktikantem, či vedoucími, má právo se proti udělenému trestu odvolat k hlavnímu vedoucímu, který prohřešek dítěte a udělenou formu trestu posoudí. Pokud dítě odmítá vykonat trest udělený hlavním vedoucími, bude situace telefonicky konzultována se zákonnými zástupci dítěte. Zákonný zástupce dítěte má právo vyhradit si formu trestání svého dítěte v závislosti na zdravotním, psychickém a fyzickém stavu dítěte, musí tak ale učinit písemně do poznámek v přihlášce k účasti dítěte na táboře před začátkem tábora.



**O11.** Pokud dítě něco rozbije, zničí, poškodí (sobě, organizátorům tábora, jiným účastníkům tábora, či třetím osobám) ať už úmyslně, či neúmyslně, bude tento jeho přečin nejprve řešen s dítětem hlavním vedoucím, který v případě potřeby bude kontaktovat zákonné zástupce dítěte k případnému dořešení situace. Každý účastník tábora je přiměřeně svému věku ze zákona odpovědné za své jednání. Účastníci tábora jsou Spolkem pojištěni, nicméně v případě úmyslného poškození cizí věci pojišťovna nekryje vzniklou škodu.

**O12. Pořádek: Děti udržují pořádek a podílejí se na úklidu nejen svých osobních věcí, ale také věcí společných!** Podílejí se na umývání nádobí, úklidu společných prostor a pod přímým dohledem na přípravě stravy a dalších činnostech zajišťujících chod tábora. Dětem jsou pravidelně kontrolovány přístřešky/stany/pokoje a osobní věci (lůžko, tašky, batohy, oblečení, obuv atd.) k zajištění jejich hygienické nezávadnosti. Děti s těmito kontrolami souhlasí a v případě zjištění nedostatků a uložení nápravných opatření tyto neprodleně splní. V případě nesplnění nápravných opatření může být dítěti uložen odpovídající trest. V případě závažných pochybení v pořádku může proběhnout tzv. **LETECKÝ DEN**, kdy jsou dítěti vyndány veškeré jeho věci z přístřešku/tašky/batohu a dítě je povinno si je následně řádně uklidit tak, aby nadále nedocházelo k hygienickému ohrožení.

**O13. Odpady:** Je zakázáno odhazovat odpadky mimo odpadkové koše či pytle na odpad jak v prostoru tábořiště, tak mimo něj. V případě, že je k tomu tábořiště uzpůsobeno, dítě třídí odpad do separátních odpadkových pytlů. Nebezpečný odpad (např. baterie) se ukládá na místo k tomu určené. O umístění nádob na tříděný odpad, místa na vyhazování bioodpadu a odpadového hospodářství tábora bude dítě informováno první den tábora během školení.

**O14. Dopravní prostředky:** v dopravních prostředcích se chováme tiše a nerušíme hlukem ostatní cestující. Při jízdě dopravním prostředkem se nikdo nevyklání z oken, hrozí poranění letícím předmětem / hmyzem, ani nevystřikuje z okna končetiny (ruce, nohy) či jiné části těla. Během jízdy jakýmkoliv dopravním prostředkem je zakázáno z tohoto dopravního prostředku za jízdy cokoliv vyhazovat ven. Pokud je dopravní prostředek vybaven bezpečnostním zádržním systémem, je každý povinen tento používat a zapnout si ho před jízdou (např. bezpečnostní pásy v autě, autobuse, letadle). Pokud dítě potřebuje dětskou sedačku nebo podsedák (dítě menší než 150 cm, nebo lehčí než 36 kg) je povinno ho používat během každé jízdy. Během přepravy prostředky hromadné dopravy je každý účastník tábora povinen se řídit přepravním řádem a pokyny zaměstnanců dopravce. Během přepravy osobním automobilem je každý účastník tábora povinen se řídit pokyny řidiče.

**O15. Mobilní telefon:** dětem je dovoleno používat mobilní telefon pouze v době osobního volna či v době k tomu určené. Mimo tuto dobu budou mít děti mobilní telefon vypnutý a uschovaný tak, aby nedošlo k jeho poškození, neurčí-li hlavní vedoucí jinak. Dítě si může vzít mobilní telefon na výlety a používat ho podle pravidel stanovených hlavním vedoucím.

**O16. Ostatní elektroniku:** je dětem dovoleno používat pouze se svolením hlavního vedoucího.

**O17. Fotografování a pořizování záznamů:** fotografování a pořizování záznamů jiných účastníků akce (dětí, vedoucích) a jejich osobních projevů a jejich veřejné šíření dětmi je dovoleno pouze se souhlasem fotografované osoby. **Dítě svou účastí na táboře souhlasí s pořizováním fotografií a záznamů své osoby a svých osobních projevů během všech táborových činností vedoucími a s jejich veřejným šířením.**

**O18.** Při návštěvě kulturních, sportovních a jiných zařízení je každý účastník tábora povinen se řídit návštěvním nebo provozním řádem daného zařízení a pokyny zaměstnanců zařízení.

**O19. Rozcvička:** je-li součástí táborového programu rozcvička, je povinná pro všechny děti, výjimku může určit hlavní vedoucí nebo zdravotník. **Dítě přijde na rozcvičku včas a oblečeno a obuto dle pokynů.** Nástup na rozcvičku vyhláší za rozcvičku odpovědný vedoucí nebo praktikant zvoláním **NÁSTUP NA ROZCVIČKU**. Rozcvička může být zařazena za jakéhokoliv počasí.

**O20.** Dětem je přísně zakázáno vstupovat do cizích přístřešků/pokojů/stanů bez vědomí osob, které jsou v daném přístřešku/pokoji/stanu ubytovaní.

**O21. Nástupy:** jsou-li součástí táborového programu nástupy, je jejich princip a pravidla vysvětlen při prvním nástupu hlavním vedoucím. **Dítě je povinno se nástupů účastnit**, výjimku může určit hlavní vedoucí nebo zdravotník. Na nástup dítě dorazí včas, na nástupu dítě stojí (není-li určeno jinak) v tichosti.

**O22. Program dne:** každý den tábora se řídí programem dne, ve kterém jsou zaneseny důležité denní, případně noční činnosti. Denní program se může změnit v závislosti na počasí; zdravotním, fyzickém a psychickém stavu dětí či z rozhodnutí hlavního vedoucího. Každý účastník tábora je povinen se denním programem řídit.

**O23. Rozchod:** je-li během výletu vyhlášen pro děti rozchod, mohou se děti samy pohybovat ve vymezeném prostoru. Vždy musí být minimálně ve dvojici. Děti jsou poučeny kdy a kde je sraz. Má-li dítě s sebou na táboře mobilní telefon, zaznamená si do kontaktů telefonní číslo na hlavního vedoucího a ještě alespoň jednoho vedoucího a své telefonní číslo dá hlavnímu vedoucímu, pro případ, že se ztratí či k zajištění spojení mezi dítětem a vedoucími v případě nečekané události.

**O24. Služby:** jsou-li součástí táborového programu služby (např. na nádobí, na úklid, na odpadky, na dříví, na vodu atp.) je každý, kdo má službu, povinen se aktivně na této službě podílet. V případě neplnění si povinností služby, může být dítěti uložen trest.

**O25.** Pokud se dítě bojí jít na toaletu v noci samotné, vzbudí některého vedoucího nebo praktikanta, který mu bude nápomocen. Nebudí za tímto účelem další děti.

**O26. Čelovka/baterka:** baterku si každý účastník uchovává na takovém místě, aby v případě, že ji potřebuje použít věděl, kde ji má. Baterku si udržuje nabitou a funkční.

## HYGIENA

**H1.** Všichni účastníci tábora jsou povinni absolvovat vstupní triage (zdravotní filtr). Triage provádí zdravotník tábora. Součástí triage je změření teploty a pohovor s účastníkem, případně i zákonným zástupcem dítěte ohledně zdravotního stavu (otázky zaměřené na symptomy onemocnění COVID-19: kaše, dušnost, bolest v krku, ztráta chuti a čichu). Výsledek je zdravotníkem zaznamenán a v případě výskytu symptomů se nesmí dítě či činovník tábora účastnit.

**H2.** Účastníci tábora dbají zvýšené osobní hygieny. Dohled nad dětmi během osobní hygieny provádí zdravotník, v případě, že zdravotník a dítě jsou jiného pohlaví, tak zdravotníkem řádně proškolená/ý vedoucí.

**H3.** Mytí rukou: každý účastník je povinen si umýt ruce po každé návštěvě toalety, před každým jídlem, po návratu z výletu, po umytí nádobí, před výpomocí v kuchyni, před přípravou stravy a vždy, když jsou k tomu zdravotníkem či vedoucími vyzváni. Ruce si účastníci myjí tekoucí vodou a tekutým mýdlem, ruce si utírají buď do jednorázových papírových ručníků, nebo do svého ručníku. Po osušení rukou si ruce desinfikují dezinfekcí.

**H4.** Desinfekce rukou: děti budou v rámci školení bezpečnosti proškoleny ohledně správného postupu desinfekce rukou. Ruce si účastníci desinfikují virucidním desinfekčním přípravkem vždy, kdy jsou k tomu vyzváni vedoucími, či zdravotníkem. Jak si správně desinfikovat ruce:



**H5.** Čištění zubů a mytí tváří: ráno (po snídani) a večer (po posledním jídle) si účastníci čistí zuby a tvář pitnou vodou na místě k tomu určeném.

**H5.** Po příchodu z výletu si každý zkontroluje své oblečení a obuv, všechny mokré, vlhké a silně znečištěné věci si vysvleče a umístí na místo, kde se oblečení suší. Mokrý ručníky a plavky se dávají sušit neprodleně po příchodu.

**H6.** Spaní: spí se pouze v suchém a čistém spacáku/ložním prádle, nikdo nespí v oblečení, které měl přes den na sobě. Před spaním se dítě převlékne do oblečení, které má vyčleněné pouze na spaní (pyžamo; čisté spodní prádlo; případně spí nahé, pokud je tak zvyklé). Je přísně zakázáno spát v botách, ušpiněném prádle, prádle, které mělo dítě na sobě přes den a plavkách! Má-li někdo spacák, ložní prádlo či oblečení na spaní mokré nebo špinavé, oznámí to vedoucímu. Každé ráno a po sprchování si dítě oblékne čisté spodní prádlo!

**H7.** Děti, které mají problém s nočním pomočováním (enurézou), budou mít na noc nachystané suché náhradní oblečení na převlečení, do kterého se v případě potřeby převlečou. Tyto potíže dítěte jsou uvedeny v přihlášce. V případě nehody toto ráno oznámí zdravotníkovi.

**H8.** V případě, že došlo u dítěte k nehodě (pomočení, pokálení, pozvracení, krvácení atp.) a má zašpiněné spodní či jiné prádlo, spacák či ložní prádlo, nedává toto prádlo k jinému, ale za pomoci vedoucích či praktikantů si toto nejprve přepere a dá usušit.

**H9.** Použité a špinavé prádlo dítě odkládá od ostatních věcí, tak aby nedošlo k zašpinění čistého prádla či jiných věcí.

**H10.** Vykonávání potřeby (močení, kálení) se uskutečňuje výhradně na místech k tomu určených!! Při zjištění přestupku tohoto typu bude dítě povinno znečištěné místo po sobě řádně uklidit (např. odstranit jím zanechané exkrementy). V případě, že dítě během vykonávání potřeby znečistí toaletu, je povinno si ji po sobě řádně uklidit, dítě může požádat o pomoc s úklidem toalety zdravotníka.



**H11.** Po vykonání velké potřeby se dítě řádně utře, pokud potřebuje asistenci, požádá o pomoc zdravotníka. Je zakázáno v této věci žádat o pomoc jiné děti. V případě, že dítě zjistí, že na toaletě není toaletní papír, oznámí to vedoucímu. Dítě si ověří, zda je na toaletě toaletní papír dříve, než vykoná potřebu!

**H12. Sprchování:** všichni účastníci tábora se pravidelně sprchují dle nastavených sprchovacích plánů, mimořádně také vždy v případě potřeby. Každý účastník má právo požádat zdravotníka o zajištění sprchování v případě potřeby. Při sprchování si řádně omýváme celé tělo, a to včetně vlasů. Sprchování se provádí odděleně podle pohlaví. Všichni účastníci tábora jsou povinni se sprchovat nazí, za použití mýdla, šamponu, či sprchového gelu. Před vstupem do sprchy je nutné se vysvléct a vydesinfikovat si ruce. Utírání je možné pouze do svého osobního ručníku či osušky. Dohled nad dětmi během sprchování provádí výhradně zdravotník (v případě, že dítě a zdravotník jsou opačného pohlaví, tak zdravotníkem řádně proškolená/ý vedoucí). Před návštěvou a po návštěvě bazénu či aquaparku je povinností všech účastníků tábora se řádně osprchovat bez plavek s použitím mýdla. Pokud podmínky tábora nedovolují sprchování, zajistí hlavní vedoucí tábora náhradní způsob hygieny celého těla. Dítě může odmítnout sprchování pouze v závažných zdravotních případech, okolnosti vždy posuzuje zdravotník, který rozhodne, zda je žádost dítěte oprávněná. Pokud se dítě stydí sprchovat nahé před ostatními účastníky tábora, oznámí tuto skutečnost zdravotníkovi, který se pokusí zajistit pro dítě na sprchování soukromí, pokud to provozní podmínky a vybavení tábora umožňují.

**H13. Potraviny a pití:** v případě, že má dítě s sebou potraviny, které se mohou kazit (např. salámy, ovoce, zelenina, pečivo, maso, mléčné výrobky atd.), bez odkladu toto oznámí vedoucímu, kteří mu poradí, co má s potravinami udělat. V případě, že dítěti zbyde svačina z výletu, zbytky odevzdá v kuchyni nebo vyhodí. Nikdo nejí zbytky z minulého dne či starší, nejedná-li se o trvanlivé potraviny zabalené v původním obalu. Každý dodržuje **pitný režim** (minimálně 2 l tekutin denně), pokud dojde pití určené k pitnému režimu, oznámí to kuchaři nebo vedoucímu. Každý si po napití oplachuje hrneček. Při pití i jezení dává dítě pozor, aby nevypilo či nesnědlo bodavý hmyz (např. včelu, vosu, sršeň). Pokud dítě pije z lahve, kterou si průběžně doplňuje, před každým doplněním si ji propláchně pitnou vodou. Pokud má dítě láhev na výlety, po návratu z výletu zbytek pití vylije, láhev si pořádně propláchně pitnou vodou a otevřenou ji nechá osušit.

**H14.** Děti se mohou podílet na přípravě stravy pod dohledem kuchaře či osoby odpovědné za přípravu stravy. O tom, zda je dítě způsobilé účastnit se přípravy stravy rozhoduje zdravotník. Před vstupem do kuchyně si dítě řádně omyje ruce mýdlem a pitnou vodou a použije také desinfekci rukou. V průběhu přípravy stravy si myje řádně mýdlem a pitnou vodou ruce podle potřeby. Dítě neprovádí žádné úkony v přípravě stravy dle své vlastní iniciativy, ale řídí se pokyny kuchaře či osoby odpovědné za přípravu stravy.

**H15.** Před vydáním jídla je každý účastník tábora povinen umýt si a vydesinfikovat řádně ruce. Táborníkům se kontroluje čistota rukou a čistota nádobí a příboru, které bude dítě používat. Hříšník nedostane najíst dříve, dokud neodstraní nedostatky! Ihned po jídle si dítě řádně omyje nádobí a příbor na místě k tomu určeném a suché si je uklidí.

**H16. Spodní prádlo a ponožky:** dítě si každé ráno nebo po sprchování obleče čisté spodní prádlo. Dítě si každé ráno a po sprchování obleče čisté ponožky, není-li naboso nebo v sandálech.

**H17.** Účastnilo-li se dítě denního či nočního programu naboso, umyje si vždy před spaním nohy vodou a mýdlem.

## ZDRAVÍ

**Z1.** Každé i sebemenší zranění, úraz, pokousání či poštípání, nebo je-li dítěti špatně či zjistí-li příznaky infekčního onemocnění (kašel, bolest v krku, dušnost, ztráta chuti či čichu), ohlásí to neprodleně zdravotníkovi a v jeho momentální nepřítomnosti vedoucímu.

**Z2.** Po celou dobu konání tábora je osobám mladším 18 let přísně zakázáno požívat alkoholické nápoje, omamné a psychotropní látky a tabákové výrobky! Osobám starším 18 let je přísně zakázáno požívat omamné a psychotropní látky po celou dobu konání tábora. Po celou dobu konání tábora je osobám mladším 18 let zakázáno požívat výrobky obsahující kofein (např. káva, nápoje s obsahem kofeinu, tyčinky s obsahem kofeinu). Po celou dobu konání tábora je osobám mladším 18 let zakázáno požívat energetické nápoje a potraviny. Po celou dobu konání tábora je osobám mladším 18 let zakázáno požívat jakékoliv doplňky stravy bez vědomí a souhlasu zdravotníka. Porušení tohoto bodu je bráno za velmi hrubé porušení táborového řádu.

**Z3. Ošetřovna a marodka:** je-li zřízena ošetřovna, je všem účastníkům kromě zdravotníka přísně zakázán vstup do těchto prostor v nepřítomnosti zdravotníka nebo bez jeho vědomí. Je-li zřízena marodka, je všem účastníkům kromě zdravotníka přísně zakázán vstup do těchto prostor!

**Z4. Klíšťata a veš dětská:** Účastníci tábora jsou pravidelně (minimálně 1x denně) fyzicky kontrolováni zdravotníkem na přítomnost parazitů (veš dětská - vlasatá část hlavy, klíště obecné - celé tělo). Děti jsou kontrolovány vždy odděleně podle pohlaví. V případě, že je u účastníka zjištěno klíště, je ihned odstraněno a místo řádně ošetřeno. Jsou-li dítě a zdravotník opačného pohlaví, provádí prohlídku zdravotníkem proškolená/ý vedoucí, která také provede případné odstranění klíštěte z intimních míst dítěte a zapíše kde a kdy bylo klíště zjištěno. Prohlídky jsou prováděny obvykle během sprchování. V případě, že je u účastníka zjištěno klíště, je ihned odstraněno a místo řádně ošetřeno. V případě, že je u dítěte zjištěn výskyt vší, jsou dítěti a preventivně i všem dalším účastníkům tábora, umyty vlasy speciálním šamponem k zabránění šíření vší. Dítě může fyzickou prohlídku celého svého těla na přítomnost parazitů zdravotníkem odmítnout pouze v případě, že to uvede zákonný zástupce v přihlášce v poznámkách pro vedoucí. V případě, že si dítě objeví klíště kdykoliv během tábora, neodstraňuje si jej samo, ale okamžitě vyhledá zdravotníka.

**Z5. Karanténa:** v případě vyhlášení karanténního opatření nad účastníkem tábora zdravotníkem nebo lékařem, je účastník tábora povinen toto karanténní opatření dodržovat, aby nedošlo k šíření nákazy mezi ostatní účastníky tábora. Je-li karanténní opatření vyhlášeno nad prostorem, který je součástí tábora, je všem kromě zdravotníka zakázán vstup do tohoto prostoru. Porušování karanténních opatření je považováno za velmi hrubé porušení táborového řádu.



**Z6. Ochrana proti negativnímu působení slunečního záření:** není-li zdravotníkem tábora určeno jinak, je každý účastník tábora povinen nosit v případě pobytu na přímém Slunci pokrývku hlavy a sluneční brýle a pokožku těla vystavenou slunečnímu záření mít ošetřenou opalovacím krémem určeným pro svůj fototyp kůže. V případě, že dítě nebude mít s sebou vlastní opalovací krém, nebo v případě jeho spotřebování bude dítěti zdravotníkem na pokožku aplikován opalovací krém erární. Pokud dítě potřebuje speciální opalovací krém, oznámí to zdravotníkovi. Opalovací krém se nanáší podle pokynů výrobce v jím stanovených intervalech. Děti si mohou opalovací krém na vlastní tělo aplikovat samy, v případě potřeby aplikuje dětem opalovací krém na pokožku zdravotník. Dětem je zakázáno aplikovat opalovací krémy na pokožku jiných dětí.

**Z7. Obuv a oblečení:** není-li zdravotníkem či hlavním vedoucím určeno jinak, může být dítě naboso. Pokud má dítě pevnou uzavřenou obuv, je povinno mít ponožky. V případě deště je dítě povinno mít holiny nebo být naboso, není-li určeno jinak. Nikdo nechodí pouze v ponožkách, není-li určeno jinak. Pokud je účastníkům nařízeno, jaké oblečení a obuv mají mít na aktivitu, musejí si ji neprodleně obléci a obout. Obuv i oblečení si dítě udržuje suché a čisté. V případě, že dítě přijde na aktivitu v nevhodném oblečení či obuvi, může být z aktivity vyloučeno bez náhrady. V mokré obuvi nebude dítě připuštěno na žádnou aktivitu (vyjma obuvi určené do vody v případě, že se jdeme koupat). Je zakázáno používat plavky jako spodní prádlo. Plavky může mít dítě oblečené pouze při koupání, nebo pobytu u moře na pláži, případně v dešti. Je zakázáno nosit pod plavkami spodní prádlo. Pokud si dítě plavky ušpiní, je povinno za pomoci vedoucích či praktikantů si tyto řádně vyčistit tak, aby na další koupání byly čisté.

**Z8. Déšť:** v případě deště je dítě povinno mít na sobě buď pláštěnku s kapucí nasazenou na hlavě (případně nepromokavou bundu, nebo být schované pod deštníkem) nebo plavky a holiny nebo boty do vody nebo být naboso, není-li určeno jinak. Dítě se v dešti zbytečně nepohybuje v jiném oblečení, není-li to nezbytně nutné.

**Z9. Zdravotní stav dítěte:** pokud dítě či jeho aktuální zdravotní stav vyžaduje speciální péči, oznámí toto zdravotníkovi, či je toto zaznamenáno v přihlášce nebo zdravotním potvrzení dítěte.

**Z10. Léčivé přípravky:** Dětem je přísně zakázáno, aby si aplikovaly léky samy, s výjimkou léků, které dítě užívá dlouhodobě a zároveň v případě, že s tím, aby dítě léky užívalo samo, souhlasil jeho zákonný zástupce. V tom případě může dítě užívat léčivé přípravky samo, ale pod přímým dohledem zdravotníka. Všem účastníkům tábora vyjma zdravotníka je přísně zakázáno podávat jiným účastníkům tábora jakékoliv léky, léčivé přípravky či doplňky stravy!

**Z11. Dětem je zakázáno aplikovat na jiné děti jakékoliv přípravky** (např. repelenty, krémy, gely, roztoky, prášky, pudry, spreje, voňavky, ...) pokud není určeno jinak. Pokud chce dítě na svou pokožku aplikovat jakýkoliv přípravek, oznámí to zdravotníkovi, který to s dítětem konzultuje. **Aplikovat jakékoliv přípravky na pokožku dětí je dovoleno pouze zdravotníkovi**, případně jím pověřené osobě. Výjimku tvoří malování na tělo barvami k tomu určenými pod dohledem praktikanta či vedoucího.

**Z12. Dětem není dovoleno mít u sebe léky, a to ani léky, která užívají dlouhodobě.** Výjimku mohou tvořit léky pro akutní potřebu v případě život ohrožujících stavů (např. inhalátor) - tuto výjimku uděluje zdravotník po konzultaci se zákonnými zástupci dítěte a s jejich písemným souhlasem. Takový lék má dítě stále při sobě a nenechává jej nikde volně. Všechny ostatní léky jsou umístěny u zdravotníka, kam si je chodí dítě aplikovat dle předpisu od lékaře pod dohledem zdravotníka.

**Z13. Účastníkům je zakázáno požívat jakékoliv přírodní produkty bez vědomí a svolení zdravotníka** (lesní a jiné plody, houby, rostliny, živočichy). Účastníkům je zakázáno pít jakoukoliv vodu z přírodního zdroje bez vědomí a svolení zdravotníka.

**Z14. V případě, že dívka dostane menses, oznámí to zdravotníkovi.**

**Z15. Otuzovací aktivity:** v průběhu tábora mohou být zařazeny otuzovací aktivity pro účastníky s cílem posílit jejich zdravotní stav. O rozsahu a vhodnosti otuzování v závislosti na povětrnostních podmínkách, zdravotním stavu účastníků a věku rozhoduje zdravotník. Otuzovací aktivity se provádějí obvykle formou koupání v přírodních koupacích vodách (rybníky, jezera, řeky), sprchování studenou vodou, rozcvičkami, případně formou aktivit typu snowchallenge (za předpokladu, že je dostatek sněhu) - koulovačka, andělíček, nebo jiné aktivity ve sněhu v minimu oblečení.

**Z16. Saunování:** během pobytu v sauně, páře či podobném zařízení se účastníci řídí provozním řádem daného zařízení. Není-li uvedeno v provozním řádu jinak, vstupujeme do sauny nazí, vždy máme s sebou ručník či saunovací prostěradlo, na které si sedáme. O vhodnosti účasti na saunování pro jednotlivé účastníky rozhoduje zdravotník na základě věku a aktuálního zdravotního stavu účastníka. Po saunovací proceduře vždy následuje omytí potu ve sprše a ochlazení celého těla v ochlazovacím bazénku, nebo studenou sprchou. V případě přírodní sauny (např. initipi) v zimním období následuje ochlazení vzduchem nebo sněhem. Po saunování následuje odpočinek.

**Z17. Roušky a rozestupy:** na území ČR nemají účastníci tábora povinnost nosit roušky a udržovat od sebe rozestupy v případě, že jsou v prostoru tábořiště, či budovy, kde tábor probíhá, ve volné přírodě, či v případě sportování na venkovních sportovištích, či v přírodě a v případě sportování ve vnitřních sportovištích. Dále účastníci nemusejí nosit roušky, pokud jsou ve vodě (přírodní koupání, bazény) či pokud se účastní vodních sportů (např. sjíždění řeky, paddleboarding atp.). Účastníci tábora by měli udržovat rozestupy 2 m od ostatních osob, není-li stanoveno mimořádným opatřením jinak. Ve všech ostatních případech je nutné nosit roušky a udržovat rozestupy dle platných mimořádných opatření MZČR a vlády ČR. Všichni účastníci jsou dále povinni dodržovat platná nařízená opatření v Rakouské republice, Slovenské republice a Chorvatské republice. V těchto zemích se mohou podmínky lišit od platných nařízeních v ČR.

## **BEZPEČNOST**

**B1. Dětem je přísně zakázáno manipulovat s ohněm, noži, střelnými zbraněmi, sekerou, pilou a dalšími nebezpečnými věcmi bez výslovného souhlasu a dohledu vedoucího!** Porušení tohoto bodu je bráno za hrubé porušení táborového řádu.

**B2.** Při pěších přesunech po silnici, neřekne-li vedoucí jinak, **chodíme po levé straně vozovky při krajnici za sebou.** Při přecházení silnice čekají první a ostatní na příchod posledního člena nebo vedoucího. Při přesunech se nikdo nevzdaluje z dohledu vedoucích, v případě, že někdo potřebuje na toaletu, oznámí to vedoucímu. Při všech přesunech jde jako první vedoucí a poslední jde také vedoucí. Při nočních přesunech a přesunech za snížené viditelnosti na veřejné komunikaci je každý účastník tábora povinen mít na sobě ochranné reflexní prvky (vesta, náramek atp.).

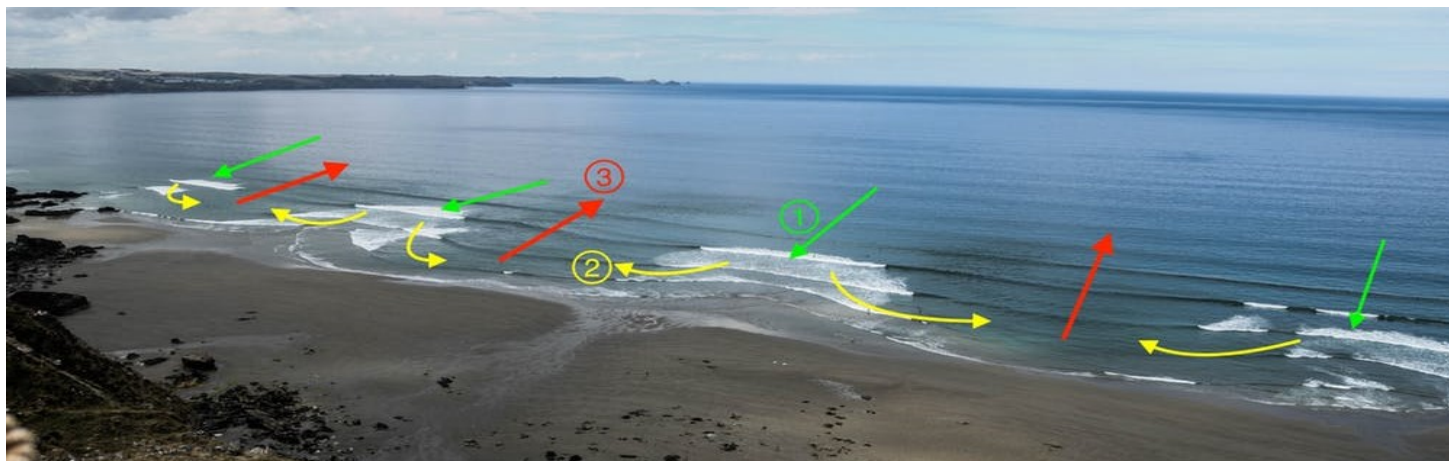
**B3. Koupání v přírodě:** všechny děti striktně dodržují **pokyny vedoucích, kteří konají při koupání dohled.** Bez pokynu vedoucích nikdo nejde do vody a uslyší-li koupající se děti zvuk píšťalky nebo pokyn k opuštění vody, **okamžitě** všechny děti vylezou z vody. **Neplavci se zdržují u břehu v bezpečné hloubce a používají plavecké pomůcky. Dítě, které je zákonným zástupcem označené jako neplavec, nebude do vody vpuštěno bez plaveckých pomůcek (křídýlka, kruh)!** Při koupání v přírodě je zakázáno bez dovolení se potápět. Dále je zakázáno bez dovolení a doprovodu vedoucích plavat do hloubky, kde dítě nedosáhne na dno. Vodu nepijeme. Nesnažíme se během koupání chytat žádné živočichy či poškozovat přírodu. V případě přítomnosti plavčíka se řídíme jeho pokyny. Není-li určeno jinak, koupeme se v přírodě v plavkách. **Nedodržování pokynů při koupání v přírodě je bráno za hrubé porušení táborového řádu.**

**B4. Koupání v moři:** všechny děti striktně dodržují **pokyny vedoucích, kteří konají při koupání dozor.** Bez pokynu vedoucích nikdo nejde do vody a uslyší-li koupající se děti zvuk píšťalky nebo pokyn k opuštění vody, **okamžitě** všechny děti vylezou z vody. **Neplavci se zdržují u břehu v bezpečné hloubce a používají plovací pomůcky. Dítě, které je rodičem označené jako neplavec, nebude do moře vpuštěno bez plaveckých pomůcek (křídýlka, kruh)!** Při koupání v moři je zakázáno bez dovolení se potápět. Dále je zakázáno bez dovolení a doprovodu vedoucích plavat do hloubky, kde dítě nedosáhne na dno. **Do vody chodíme vždy v botách do vody, pokud není zdravotníkem povoleno koupat se bez bot.** Mořskou vodu nepijeme. V moři se nesnažíme chytat žádné živočichy. V žádném případě neznečišťujeme moře ani pláž. **V případě přítomnosti plavčíka na pláži se řídíme jeho pokyny.** Není-li určeno jinak, koupeme se v moři pouze v plavkách. Po koupání v moři jsou účastníci tábora povinni se řádně osprchovat nařízením za použití mýdla a šamponu. **Nedodržování pokynů při koupání v moři je bráno za hrubé porušení táborového řádu.**

**B5. Výstražné vlajky:** všichni jsou povinni se na pláži řídit výstražnými vlajkami

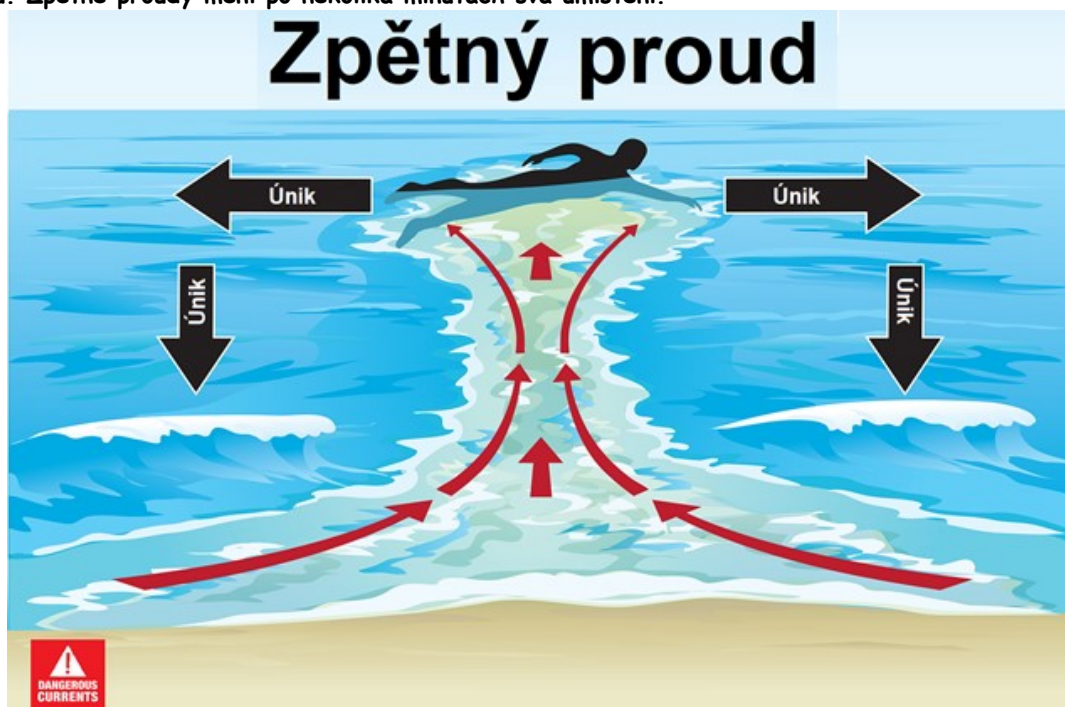


**B6! Zpětný proud (RIP current):** zpětný proud vzniká v místech, kde pláž pozvolna vstupuje do moře. Zpětný proud se vytváří návratem proudu vody tvořeného vlnou zpět do moře. Vytváří se na hladině v pásích širokých několik metrů. Poznáme ho tak, že vlna není zpěňná. **Zpětný proud vás nestáhne pod hladinu, ale bude vás unášet od pobřeží.**



Co dělat, když se dostanu do zpětného proudu: ten, kdo se dostane do zpětného proudu, zachová klid, nebude plavat směrem k pobřeží a vysilovat se, ale plave buď souběžně s pobřežím do místa, kde už neucítí zpětný proud a tam plave ke břehu

nebo se nechá unášet tímto proudem do okamžiku, než neucítí, že pominul. Zpětné proudy odeznívají po několika desítkách metrů od břehu. Zpětné proudy mění po několika minutách svá umístění.



**B7. Skákání do vody:** je přísně zakázáno skákat do vody bez povolení a dohledu vedoucích. Skáče pouze do dostatečně hluboké vody v místech k tomu určených. Skáče pouze skoky, které umíme, zbytečně se nepředvádíme. Nepoškozujeme skokanské můstky. Na skokanských můstcích je přísně zakázáno se pošouchovat, strkat se a prát se. Nikdy neskáčeme, pokud je v prostoru doskoku jiný člověk, vždy počkáme, až odplave do bezpečné vzdálenosti. Jakmile doskočíme, okamžitě plaveme pryč z prostoru doskoku. Nikdy vědomě neplaveme pod skokanský můstek. Nedodržování pokynů při skákání do vody je bráno za hrubé porušení táborového řádu.

**B8. Koupání v bazénu či aquaparku:** všechny děti striktně dodržují pokyny vedoucích, kteří konají při koupání dohled a řídí se návštěvním řádem zařízení. Bez pokynu nikdo nejde do vody a uslyší-li koupající se děti zvuk píšťalky nebo pokyn k opuštění vody, okamžitě všechny děti vylezou z vody. Neplavci se zdržují u břehu v bezpečné hloubce a používají plavecké pomůcky. **Dítě, které je zákonným zástupcem označené jako neplavec, nebude do vody vpouštěno bez plaveckých pomůcek (křídýlka, kruh)!** Všichni se řídí pokyny plavčíka odpovědného za dohled nad plavci. Koupeme se pouze v plavkách předepsaných provozovatelem koupaliště či bazénu. Nedodržování pokynů při koupání je bráno za hrubé porušení táborového řádu.

**B9. Potápění:** potápění je dovoleno pouze dobrým plavcům se souhlasem vedoucího a pod dohledem vedoucího schopného poskytnout první pomoc tonoucímu. Při potápění nepřeceňujeme své síly. Při potápění do větší hloubky postupně vyrovnáváme tlak v dutinách, abychom předešli bolesti uší.

**B10.** Přítomnost cizí osoby v táboře/místě ubytování atp. je účastník, který přítomnost zjistil, povinen neprodleně oznámit hlavnímu vedoucímu. To platí i pro návštěvy. Stejně tak jsou všichni povinni nahlásit přítomnost psa, kočky, či jiného potenciálně nebezpečného zvířete v prostoru tábora.

**B11.** Účastníci si počínají tak, aby neohrožovali bezpečnost svoji a ostatních účastníků tábora.

**B12.** Děti budou před zahájením akce seznámeny s tímto táborovým řádem a pravidly, jak správně pracovat s nožem, sekerou, pilou, ohněm a dalším táborovým vybavením dle povahy a charakteru tábora. Před každou potenciálně nebezpečnou aktivitou budou proškoleny v tom, jak správně a bezpečně používat vybavení a jaké bezpečnostní opatření se na ně vztahují. **Narušování těchto školení dítětem je bráno za hrubé porušení táborového řádu. To samé platí i pro školení externími dodavateli aktivit (např. zaměstnanci lanových center atp.), za narušování těchto školení může být dítě z aktivity bez náhrady vyloučeno.**

**B13.** Dítě za žádných okolností nikdy nikam neodchází bez vědomí vedoucích s cizími lidmi, a to ani s cizími dětmi, případně s lidmi, které sice zná (to platí i pro rodinné příslušníky dítěte), ale náhodou je potká v průběhu tábora!

**B14. Požár:** v případě požáru se účastníci řídí pokyny hlavního vedoucího, případně vedoucích, hasičů, policistů, záchranářů nebo zaměstnanců zařízení kde k požáru došlo. Nikdo se zbytečně nevzdaluje od skupiny, pokud to není nezbytně nutné. Pokud kdokoliv zpozoruje požár, upozorní vedoucího, případně vyhlásí požární poplach voláním **HORÍ!**

**B15. Nebezpečné meteorologické a přírodní jevy:** v případě nebezpečných jevů (např. bouřka, krupobití, vichřice, povodeň, vlna tsunami atp.) dbají všichni účastníci pokynů hlavního vedoucího, případně vedoucích, hasičů, policistů, záchranářů nebo zaměstnanců zařízení kde se v okamžiku výskytu jevu nacházíme. Nikdo se zbytečně nevzdaluje od skupiny, pokud to není nezbytně nutné pro zajištění bezpečnosti. Nikdo se vědomě nevystavuje zbytečnému nebezpečí.

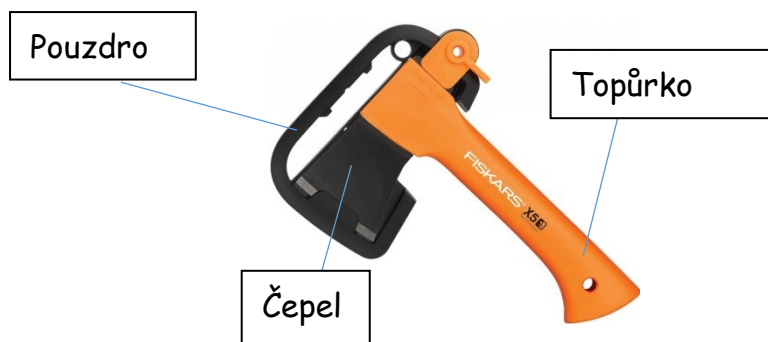
**B16. Havárie:** v případě havárie dopravního prostředku, nikdo neopouští místo nehody, pokud to není nezbytně nutné pro zachování bezpečnosti. Při vystupování z automobilu má každý na sobě reflexní vestu a směřuje okamžitě mimo silnici. Všichni účastníci dbají pokynů hlavního vedoucího, případně vedoucích, hasičů, policistů, záchranářů. Nikdo neodchází od místa nehody s cizími lidmi, kteří nejsou součástí integrovaného záchranného systému.

**B17. Evakuace:** pokud hlavní vedoucí vyhlásí evakuaci tábora, jsou všichni účastníci povinni se shromáždit na místě k tomu určenému bez zbytečného odkladu. Během evakuace si děti vezmou cestovní doklady, pokud je mají u sebe; užívané léky, pokud je mají u sebe, mobilní telefon a pití. Všechny své ostatní osobní věci nechají na místě. Všichni účastníci dbají pokynů hlavního vedoucího, případně hasičů, policistů, záchranářů. Nikdo neodchází během evakuace s cizími lidmi, kteří nejsou součástí integrovaného záchranného systému.

**B18.** Pokud kterýkoliv z účastníků tábora zpozoruje **nebezpečí**, nebo nebezpečné jednání kohokoli z účastníků nebo cizích osob, neprodleně na toto nebezpečí upozorní a oznámí to hlavnímu vedoucímu nebo vedoucímu.

**B19. Práce s nožem:** dětem je povoleno pracovat s nožem pouze se svolením vedoucího a pod dohledem vedoucího nebo praktikanta. Nůž si děti udržují čistý a ostrý. Při práci s nožem dítě bezpodmínečně dodržuje zásady bezpečné práce s nožem: nůž nosíme bezpečně, zavřený, v pouzdře, nikdy s ním nemácháme kolem sebe; pokud mám nůž otevřený, míříme s ním kolmo k zemi; nikdy nožem neházíme, nerýpeme v zemi; pokud něco nožem řežeme, tak směrem od sebe; nikdy neřežeme, pokud před námi někdo stojí. Pokud otevřený nůž někomu předáváme, tak to provádíme opatrně a vkládáme ji druhému do ruky rukojetí.

**B20. Práce se sekerou:** dětem je povoleno pracovat se sekerou pouze se svolením vedoucího a pod dohledem vedoucího nebo praktikanta. Sekeru udržujeme čistou a ostrou. Při práci se sekerou dítě bezpodmínečně dodržuje zásady bezpečné práce se sekerou: Sekeru nosíme bezpečně, zavřenou v ochranném pouzdře, nikdy s ní nemácháme kolem sebe. Pokud není sekera v pouzdře, míříme čepelí kolmo k zemi. Nikdy sekerou neházíme, nerýpeme v zemi, nesekáme do země, hlíny. Pokud něco sekerou sekáme, tak směrem od sebe. Nikdy nesekáme, pokud před námi někdo stojí. Sekeru držíme pevně, aby nám nevyklouzla z ruky. Pokud sekeru někomu předáváme, tak to provádíme opatrně, čepelí dolu a vkládáme ji druhému do ruky topůrkem.



**B21. Práce s pilou:** dětem je povoleno pracovat s pilou pouze se svolením vedoucího a pod dohledem vedoucího nebo praktikanta. Pílu udržujeme čistou a ostrou. Při práci s pilou dítě bezpodmínečně dodržuje zásady bezpečné práce s pilou: pílu nosíme bezpečně, zavřenou v ochranném pouzdře, nikdy s ní nemácháme kolem sebe. Pokud není pila uzavřena v pouzdře, míří čepelí kolmo k zemi. Nikdy pilou neházíme, nerýpeme v zemi, nesekáme do země, hlíny. Pokud něco pilou řežeme, tak směrem od sebe. Pílu držíme pevně, aby nám nevyklouzla z ruky. Pokud pílu někomu předáváme, tak to provádíme opatrně a vkládáme ji druhému do ruky rukojetí.

**B22. Rozdělávání ohně:** dětem je dovoleno rozdělávat a udržovat oheň pouze se souhlasem vedoucího a pod přímým dohledem vedoucího či praktikanta pouze v místech k tomu určených (ohnišť). Při rozdělávání ohně si dítě počíná tak, aby neohrozilo sebe ani jiného táborníka, či nezpůsobilo požár.

**B23. Lanový park:** během pobytu v lanovém parku dbáme důsledně pokynů zaměstnanců lanového parku, všichni aktivní lezci projdou vstupním školením, všichni aktivní lezci používají záchranné pomůcky: přilba, úvaz, jistící set. Nepřeceňujeme své síly, pokud dítě zjistí, že některou z překážek nezvládá, je vyčerpané, má závratě či z jakéhokoli jiného závažného důvodu nechce pokračovat v cestě, oznámí tuto skutečnost zaměstnanci lanového parku.

**B24. Vysokohorské túry:** v průběhu vysokohorských túr, neřekne-li vedoucí jinak, chodíme po pravé straně turistického chodníku, v závislosti na šíři turistického chodníku buď v řadě za sebou, nebo maximálně ve dvojicích. Dbáme své osobní bezpečnosti a bezpečnosti ostatních turistů a svou chůzí přizpůsobíme stavu a povaze turistického chodníku. První jde vždy vedoucí, poslední jde vždy vedoucí. Chodíme výhradně po značených turistických cestách. Na turistických chodnicích je zakázáno se pošťuchovat, strkat, běhat, honit se či jiným způsobem ohrožovat svou bezpečnost nebo bezpečnost ostatních turistů. Nikdo se od skupiny bez vědomí vedoucího neodpojuje. Na rozcestích vždy čekáme na posledního člena skupiny. V národních parcích je přísně zakázáno trhat jakékoli rostliny, chytat jakákoliv zvířata, ničit přírodu a přírodní výtvoř, znečišťovat národní park jakýmkoli způsobem, rozdělávat v národním parku oheň, chodit mimo značené cesty. Nedodržování pokynů při vysokohorských túrách je bráno za velmi hrubé porušení táborového řádu.

**B25. V případě, že se dítě ztratí:** Pokud se dítě odpojí od skupiny a ztratí se, tak zachová především klid. V případě, že má u sebe mobilní telefon, zavolá vedoucím, na něž má v telefonu uložená kontaktní čísla. Děti, které si s sebou na tábor berou mobilní telefon, předají vedoucím svá telefonní čísla a uloží si do telefonu telefonní čísla na hlavního vedoucího a minimálně jednoho dalšího





vedoucího. V případě, že u sebe dítě mobilní telefon nemá, vyhledá pomoc (ideálně když dítě osloví jiné dítě, ženu, či policistu, hasiče nebo záchranáře). Pokud mu dospělý nerozumí, řekne mu anglicky: Please help me, I am lost (plís help mí, áj em lost). V žádném případě se nesnaží skupinu hledat na vlastní pěst, setrvá na místě, kde zjistilo, že se ztratilo; pouze v případě, že si je naprosto jisté, že se dokáže vrátit samo bez použití dopravních prostředků na místo, kde je ubytované (nebo na místo určené hlavním vedoucím při úvodním školení bezpečnosti) může se vrátit a setrvá tam, dokud se neshledá s někým ze skupiny. K přesunu v žádném případě nepoužívá žádné dopravní prostředky. Pokud není v místě, kde dítě zjistilo, že se ztratilo, dostupný signál mobilního operátora, v doprovodu dospělého dojde na místo, odkud je možné se dovolat a neprodleně se pokusí spojit s vedoucími. V případě, že se nepodaří navázat telefonické spojení s vedoucími, zavolá na policii: **ČR 158, Rakousko 112; Slovinsko 112; Chorvatsko 112**. Je možné také v celé Evropské unii zavolat na tísňovou linku pro pohřešované děti: 116 000 nebo na linku pro pomoc dětem v nouzi: 116 111. Při volání v zahraničí je nutné počítat s tím, že operátor na lince neumí česky!

**B26. V případě nedodržování stanovených bezpečnostních pravidel dané aktivity dítětem, může být dítě z aktivity vyloučeno bez nároku na vrácení finančních prostředků.**