

LDT Survival Stěžov - informace pro rodiče

15. 8. - 22. 8. 2020

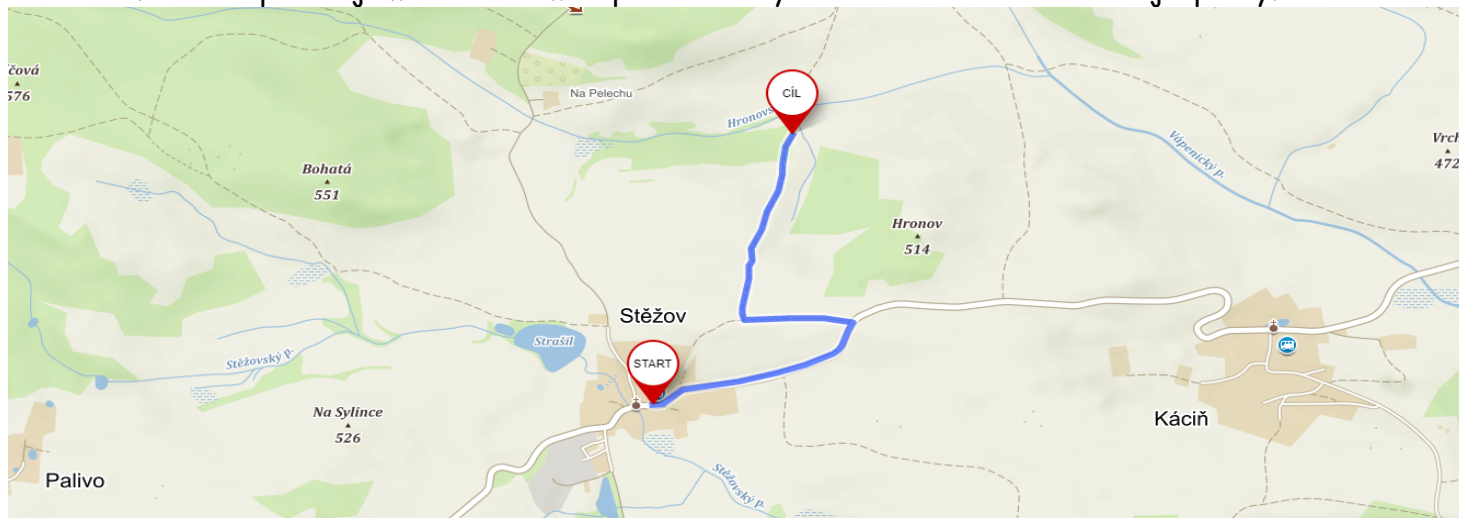
Pro všechny zájemce, co mají rádi outdoorové, survival a military aktivity je určen tento pobyt ve Stěžově.

Odjezd: sobota 15. 8. 2020, sraz je ve 13:00 na nádraží v Libčicích (vlak jede ve 13:19)

Návrat: sobota 22. 8. 2020 ve 14:37 na nádraží v Libčicích

Předání věcí k odvozu: čtvrtek 13. 8. 2020 mezi 18:30 - 19 hod v klubovně v Libčicích

Vlastní doprava: v případě, že dítě na tábor povezete vlastní dopravou, přivezte ho v sobotu 15. 8. mezi 18 - 19 hodinou, pokud si pro dítě na tábor pojedete, přijed'te si pro něj v sobotu 22. 8. mezi 8 - 9 hodinou. Kudy do tábořiště: projedete obcí Stěžov a v pravotočivé zatáčce odbočíte do leva na polní cestu, z této cesty odbočíte po cca 400 m doprava na lesní cestu a pojedete z kopce až do lesa, kde uvidíte vlevo vjezd do tábořiště. Auto doporučujeme s ohledem na povahu cesty nechat na horní louce a dojít pěšky.



Spaní: širák v tábořišti/v lese/na louce, přístřešky které si děti postaví

Doprava: vlakem, odvoz zavazadel bude zajištěn z Libčic autem

Strava: 5x denně, vč. pitného režimu (děti připravují jídla samy pod dohledem)

Předání zavazadel k odvozu: čtvrtek 13. 8. 2020 mezi 18:30 - 19:00 v Libčicích v klubovně

Cena: 1 700 Kč (v ceně doprava, strava, vstupy, 200 kuliček na paintball, pojištění, pronájem tábořiště, režie)

Pro koho je tábor určen: pro děti ve věku 9-14 let, které mají rády military, survival a outdoor aktivity.





Předběžný program:

Opět čeká děti program zaměřený na outdoorové a military aktivity. Děti si postaví příštířešky, budou rozdělovat ohně, připravovat dříví, čistit si vodu na pití, naučí se zase pár nových věcí ze survivalu. Oddílové děti si budou plnit hodnosti, budeme plnit bobříky, challenge, koupat se v rybníce, zastřílíme si - vzduchovka, luk, kuše, prak, lasergame, NERF, vodní pistole, slizové pistole, zahrajeme si juniorpaintball na paintballovém hřišti v Masečíně, vykoupeme se v přehradě. Na děti čeká druhý ročník Brutal Obstacle Kids Race Stěžov s více náročnějšími překážkami a třetí ročník Stěžovského drsňáka, který bude zase o něco drsnější. Na závěr tábora se vydáme do příbramského aquaparku.



Program se může změnit v závislosti na počasí, aktuálních mimořádných opatřeních vlády ČR a schopnostech účastníků.



Co s sebou: triko 3x, kraťasy 2x, maskáčový komplet (dlouhé kalhoty, halena - lze nahradit tmavými tepláky a tmavou mikinou), **KPZ** vybavená dle požadavků outdoorového oddílu, ostrý nůž v ochranném pouzdře nebo zavírací, pláštěnka, kšiltovka, sluneční brýle, spodní prádlo, ponožky, plavky, ručník, sprchový gel, kartáček a pasta, opalovací krém dle fototypu dítěte, karimatka, spacák, polštářek, tenisky na OCR závod (budou mokré a od bláta), sandály s pevnou špičkou, ešus, příbor, plastový hrneček, **čelovka** + náhradní baterie, repelent, 1,5 l láhev na pití, batoh na cestu a výlet (takový, aby se dítěti pohodlně nesl a velký tak, aby se tam dítěti vešlo: svačina, láhev s pitím min 1,5 l, mikina, pláštěnka, KPZ, nůž, čelovka), svačina na cestu do vlaku, **kopie evropského průkazu zdravotního pojištění** (Ti, od nichž zatím nemáme), **užívané léky, přihláška, prohlášení o bezinfekčnosti, příloha k bezinfekčnosti, kopie lékařského potvrzení s datem roku 2020, GDPR souhlas** (Ti, od nichž zatím nemáme), kapesné (doporučujeme cca 200 Kč + peníze na kuličky na paintball 1 kulička = 1 Kč), roušky v dostatečném počtu - ideálně jednorázové (budou-li ještě nutné).



KPZ: děti, které chodí na náš outdoorový oddíl, případně na tomto táboře již s námi byly, mají již KPZ vybavené, pro zájemce o tento tábor, kteří s námi ještě nebyly, přikládáme seznam vybavení KPZ



KPZ

- krabička poslední záchrany obsahuje nezbytné bushcraftové a survival vybavení, které mi pomůže krátkodobě přežít a postarat se sám o sebe
- o KPZ se náležitě starám, tzn. vybavení v ní udržuji čisté a suché, pokud něco použiji, hned si to tam dolním
- nosím ji na všechny schůzky outdoorového oddílu, na survival výpravě!
- složení (dle Příručky vojáka, 5. vydání + doplněno o pár drobnosti):
 - o krabička – měla by být uzavíratelná tak, aby se do ní nedostala voda, ideálně zajištěná gumičkami
 - o magneziový podpalovač ohně (Firesteel) – bude mi sloužit k zapalování ohně
 - o kapesní nůž zavírací ostrý – na řezání
 - o provázek 4 m – smotaný
 - o 5 ks hřebíčků
 - o 2 x jehla – na šití, na kompas
 - o magnet – na kompas
 - o nit - černá nebo bílá na provizorní šití
 - o drátová pilka – řezání dřeva
 - o škrátátko – na rozdělávání ohně
 - o 2x tampon – filtrace vody, rozdělávání ohně
 - o 3x náplast – na první pomoc
 - o hroznový cukr – nouzový zdroj energie
 - o směrová růžice – na určení azimutu
 - o 2 x háček na ryby - obstarání potravy
 - o nylonový vlasec 10 m – obstarání potravy
 - o dřevěný kolíček – na přichycení téměř čehokoli
 - o 5ks spínacích hřebíčků – 4 zavřené na jednom, různé velikosti
 - o malá tužka – na psaní
 - o list papíru A4 poskládaný do KPZ – na psaní, popř. na rozdělávání ohně
 - o kousek alobalu – na balení věcí, výrobu provizorního zrcátka pro signalizaci morseovky
 - o svíčka čajová (nepoužitá) – zdroj světla, ohně, tepla
 - o 5x sirka s hlavičkou zalitou voskem – na rozdělávání ohně
 - o kondom – nádoba na vodu, pomůcka na rozdělávání ohně
 - o 88 Kč – 1 x 50 Kč, 1 x 20 Kč, 1 x 10 Kč, 1 x 5 Kč, 1 x 2 Kč, 1 x 1 Kč – pro nouzový nákup, telefonování



V případě, že byste měli problém některé součásti KPZ sehnat (např. firesteel, pilku), dejte nám vědět a my je pro vás zajistíme.

Pár důležitých informací: rodiče dětí, které na tento tábor jezdí pravidelně, již vědí, co děti čeká, ale pro případné nové zájemce upozorňujeme na následující skutečnosti:

- a) Dítě bude pod dohledem pracovat s noži, sekerami, pilami a dalšími ostrými předměty
- b) Dítě bude pod dohledem pracovat s otevřeným ohněm
- c) Dítě se bude pod dohledem s ostatními dětmi podílet na celé přípravě stravy všech jídel. Děti na tomto táboře vaří samy a připravují všechna jídla
- d) Dítě bude pod dohledem manipulovat se zbraněmi (luk, kuše, prak, paintballový značkovač, vzduchovka, ...)
- e) Dítě může pít vodu z místního potoka, popř. jiného přírodního zdroje, který není certifikován jako zdroj pitné vody, dítě si samo pod dohledem vodu přečistí a vydezinfikuje
- f) Dítě může jíst přírodní produkty nasbírané, popř. chycené ve volné přírodě - např. lesní plody, hmyz, kroužkovce atp.
- g) Dítě může během tábora absolvovat fyzicky nebo psychicky náročné úkoly, zkoušky, challenge, hry apod.
- h) Dítě se bude otužovat, ranní rozcvičky děti absolvují bez trička a naboso, sprchují se studenou vodou
- i) Dítě bude velkou část tábora chodit naboso různým terénem
- j) Dítě může být během tábora vystaveno většímu stresu než obvykle (např. při nočních hrách, plnění úkolů v časové tísni apod.)
- k) Dítě může být vystaveno spánkové deprivaci (v důsledku nočních her apod.)





- l) Dítě se bude spolupodílet na úklidu veškerých prostor tábořiště vyjma toalet
- m) Dítě absolvuje extrémní překážkový cross-country závod Brutal Kids Obstacle Race
- n) Všechny aktivity může dítě absolvovat za jakéhokoliv počasí vyjma bouřky a krupobití
- o) Na všechny výše popsané aktivity budou děti řádně proškoleny
- p) Rodiče dívek, které by se chtěly tohoto tábora zúčastnit, upozorňujeme, že na táboře nebude žádná vedoucí žena ani praktikantka, tudíž veškeré zdravotní a intimní problémy budou řešit se zdravotníkem



Tým vedoucích:

Hlavní vedoucí: Roman Kotlín, 605 757 026, roman@lagunino.cz

Vedoucí: Martin Klajbl, Patrik Štolc, Kryštof Benda

Kuchyně: děti 😊

Zdravotník: Roman Kotlín

Praktikant: Martin Elznic

Podrobnější informace na www.lagunino.cz, další potřebné informace vám dále poskytne hlavní vedoucí akce
Roman Kotlín: roman@lagunino.cz, tel: 605757026.

Maximální počet dětí na tábor je 10.

Minimální počet dětí pro uskutečnění tábora: 6

Jak přihlásit dítě na tábor:

- 1) Mailem na roman@lagunino.cz (na tento mail je možné také zaslat sken přihlášky, originál odevzdat na srazu)
- 2) Telefonicky nebo SMSkou na čísla 605 757 026
- 3) Odevzdáním vyplněné přihlášky na oddílové schůzce nebo vedoucím v Libčicích nad Vltavou

Do kdy dítě na tábor přihlásit:

Dítě přihlaste nejpozději do 31. 7. 2020, nicméně s ohledem na omezenou kapacitu doporučujeme dítě přihlásit na tábor co nejdříve.

Kde najdete potřebné formuláře a táborový řád: <https://www.lagunino.cz/index.php/survival-ldt-stezov-2020/>