



Cyklo-vodácký LDT Berounka - informace pro rodiče

18. - 24. 7. 2019

Pro všechny zájemce, co mají rádi cykloturistiku, vodu, kempování a koupání jsme připravili cyklo-vodácký tábor u Berounky.



Odjezd: sobota 18. 7. 2020, sraz je v 15:45 na nádraží v Libčicích (vlak jede v 16:19)

Návrat: pátek 24. 7. 2020 v 15:07 na nádraží v Libčicích

Alternativa s vlastní dopravou: autokemp Karlštejn - děti přivést v sobotu 18. 7. mezi 18-19 hodinou, v den odjezdu vyzvednout mezi 8-9 hodinou

Ubytování: Autokemp Karlštejn (spát budeme ve stanech, případně pod širákem)

Doprava: vlakem, odvoz zavazadel a kol bude zajištěn z Libčic autem

Strava: zajištěná 5x denně, vč. pitného režimu, vařit si budeme sami v kempu

Cena: 3 500 Kč (v ceně doprava, strava 5x denně, vstupné na hrad Křivoklát, vstupné do Koněpruských jeskyní, vstupné do skanzenu Solvayovy lomy, vstupné do aquaparku Beroun, zapůjčení vodáckého vybavení, pojištění, ubytování, režie)



Pro koho je tábor určen: pro děti ve věku 9-14 let, které mají rády cykloturistiku, turistiku a vodu



Předpokládaný program:

Pro letošní rok jsme vybrali vodácky nenáročnou řeku Berounku vhodnou pro začínající vodáky - děti. Sjíždět budeme dva úseky: Roztoky - Nižbor (1 den) a Beroun - Zadní Třebaň (1 den). Dále nás čekají cyklovýlet do Srbska k lomu Alkazar a prohlídka štol a jeskyní Českého krasu; cyklovýlet na hrad Křivoklát cyklovýlet do Koněpruských jeskyní. Chybět nebude ani koupání v Berounce, hry, noční bojovka, kempování či další sporty v kempu.

Program se může změnit v závislosti na počasí, mimořádných opatřeních v souvislosti s onemocněním COVID-19 platných v době tábora a výkonnosti účastníků. Sjíždění Berounky se uskuteční pouze v případě příznivého počasí a sjízdnosti řeky!

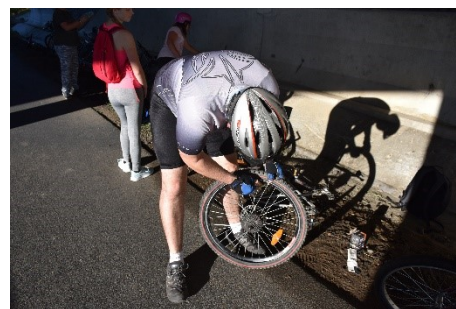


Co s sebou (počty kusů oblečení jsou doporučeny): jízdní kolo, cyklistická helma, triko 4x, kratásky 3x (jedny ideálně s nastavitelnou délkou nohavic), tepláky nebo jiné dlouhé pohodlné kalhoty (ne rifle), mikina, větru odolná nepromokavá bunda, pláštěnka, kšiltovka, sluneční brýle, spodní prádlo 8x, ponožky 8x, plavky 2x, ručník velký a malý, sprchový gel, kartáček a pasta, opalovací krém dle fototypu dítěte, boty do vody, karimatka, spacák, polštářek, tenisky 2x, sandály s pevnou špičkou, ešus, příbor, plastový hrneček, čelovka, repelent, láhev na pití minimálně 1,5 l, batoh na cestu a výlet (takový, aby se dítěti pohodlně nesl a velký tak, aby se tam dítěti vešlo: svačina, láhev s pitím min 1,5 l, mikina, pláštěnka a bunda), **kopie evropského průkazu zdravotního pojištění** (Ti, od nichž zatím nemáme), **užívané léky, prohlášení o bezinfekčnosti, příloha k bezinfekčnosti, kopie lékařského potvrzení s datem vystavení v roce 2020, GDPR souhlas** (Ti, od nichž zatím nemáme), **potvrzení o technickém stavu jízdního kola**, kapesné (doporučujeme cca 400 Kč), roušky v dostatečném počtu, ideálně jednorázové (budou-li ještě potřeba).

Sjíždění Berounky: v rámci tábora budeme s dětmi sjíždět dva úseky Berounky z Roztok do Nižboru - jedná se o poklidný úsek, na kterém je pouze jeden jez, který je dobře sjízdňý. Druhý úsek z Berouna do Zadní Třebaně je také velmi klidný se dvěma dobře sjízdňými jezy. Sjezdy se uskuteční pouze za příhodných podmínek na řece - může se tedy stát, že v důsledku sucha nebo naopak rozvodnění Berounky se sjíždění neuskuteční. Sjíždění Berounky bude pod dohledem instruktora vodní turistiky.



Jízdní kolo: doporučujeme dát dítěti s ohledem na rozmanitost terénu horské nebo trekové kolo. Jezdit budeme po cyklostezkách, které vedou po silnicích, polních i lesních cestách. Kolo nechte prosím zkontrolovat před táborem v servisu a nechte si vydat potvrzení, kolo musí mít dítě na svou výšku, bude na něm trávit několik dní a najede na něm spoustu kilometrů, tzn. nesmí mu být ani malé, ani velké. Kolo dítěti vybavte dle přílohy č. 13 k vyhlášce č. 341/2002 Sb. Dítě by mělo být schopné ovládat přehazovačku. Dítě musí mít na tábor na kole přední a zadní odrazky, odrazky boční a funkční přední i zadní světlo vč. náhradních baterií. Dále dejte dítěti náhradní duši (ve správné velikosti ke kolu) a náhradní brzdová lanka. Doporučujeme kolo vybavit nosičem a brašňami, aby dítě nemuselo vozit batoh celou dobu na zádech. Nezapomeňte dát dítěti ke kolu zámek. Doporučujeme dítě vybavit také cyklistickými rukavicemi.



Tým vedoucích:

Hlavní vedoucí: Roman Kotlín, 605 757 026, roman@lagunino.cz

Vedoucí: Vladimír Marek, Markéta Štolcová, Patrik Štolc, Daniela Prouzová

Lagunino, z. s.
Velvarská 157, 273 26 Olovnice
IČ: 07501935



Zdravotník: Roman Kotlín, intimní problémy dívek bude řešit: Markéta Štolcová
Praktikantka: Klára Stehlíková

Podrobnější informace na www.lagunino.cz, další potřebné informace vám dále poskytne hlavní vedoucí akce Roman Kotlín: roman@lagunino.cz, tel: **605757026**.

Počet dětí na akci je z bezpečnostních důvodů omezen na 12.

Minimální počet dětí pro uskutečnění tábora: 6

Jak přihlásit dítě na tábor:

- 1) Mailem na roman@lagunino.cz (na tento mail je možné také zaslat sken přihlášky, originál odevzdat na srazu)
- 2) Telefonicky nebo SMSkou na čísle 605 757 026
- 3) Odevzdáním vyplněné přihlášky na oddílové schůzce nebo vedoucím v Libčicích nad Vltavou

Do kdy dítě na tábor přihlásit:

Dítě přihlaste nejpozději do 30. 6. 2020, nicméně s ohledem na omezenou kapacitu doporučujeme dítě přihlásit na tábor co nejdříve.

Kde najdete potřebné formuláře a táborový řád: <https://www.lagunino.cz/index.php/cyklo-vodacky-ldt-2020/>