

PEČENÉ KUŘECÍ PALIČKY S KUSKUSEM A RATATOUILLE

INGREDIENCE

4 kuřecí paličky (kuřecí spodní stehno)
2 lilky
2 cukety
2 papriky
2 cibule (může být i červená)
500g kuskusu
Tymián a rozmarýn
Sůl
Pepř
Grilovací koření
Olej
Zeleninový vývar
Česnek



POSTUP

Kuřecí paličky okořeníme grilovacím kořením a solí, vložíme do pekáčku a pečeme na 180 stupňů cca 45minut. Mezi tím, co se nám pečou paličky, si připravíme ratatouille.

Lilek, cuketu a papriku nakrájíme na kostičky, česnek na plátky a cibuli na měsíčky. Tymián a rozmarýn nasekáme na jemno. Na pánvi rozpálíme olej a vkládáme nakrájenou zeleninu, kterou zprudka opečeme, přidáme nasekané bylinky, sůl a pepř. Tím máme ratatouille hotové a můžeme se vrhnout na přípravu kuskusu. Kuskus nasypeme do mísy, přidáme polévkovou lžící oleje a promícháme. Po promíchání po troškách přiléváme vařící zeleninový vývar a necháme kuskus nabobtnat až do změknutí.

PEČENÉ KUŘECÍ PALIČKY S KUSKUSEM A RATATOUILLE

INGREDIENCE

4 kuřecí paličky (kuřecí spodní stehno)
2 lilky
2 cukety
2 papriky
2 cibule (může být i červená)
500g kuskusu
Tymián a rozmarýn
Sůl
Pepř
Grilovací koření
Olej
Zeleninový vývar
Česnek



POSTUP

Kuřecí paličky okořeníme grilovacím kořením a solí, vložíme do pekáčku a pečeme na 180 stupňů cca 45minut. Mezi tím, co se nám pečou paličky, si připravíme ratatouille.

Lilek, cuketu a papriku nakrájíme na kostičky, česnek na plátky a cibuli na měsíčky. Tymián a rozmarýn nasekáme na jemno. Na pánvi rozpálíme olej a vkládáme nakrájenou zeleninu, kterou zprudka opečeme, přidáme nasekané bylinky, sůl a pepř. Tím máme ratatouille hotové a můžeme se vrhnout na přípravu kuskusu. Kuskus nasypeme do mísy, přidáme polévkovou lžící oleje a promícháme. Po promíchání po troškách přiléváme vařící zeleninový vývar a necháme kuskus nabobtnat až do změknutí.